



# 都说酒驾猛于虎 孰知药驾凶似狼

□本报记者 黄葵

您听说过酒驾，但听说过“药驾”吗？在这个开车堵心的年代，想要全程高度集中注意力开车并非易事，如果再不不小心因为小病小灾而掉入以下陷阱，后果不堪设想。下面让北京世纪坛医院药剂科陶小妹药师为您提个醒，以后吃某些感冒药，止痛药要格外小心了！

## 哪些药物可引起嗜睡？

陶小妹表示，要避免药驾就要了解哪些药物容易引起嗜睡。

**抗感冒药：**它多采用复方制剂，组方有解热药、鼻黏膜血管收缩药或抗过敏药，后两者可缓解鼻塞、打喷嚏、流鼻涕和流泪等症状，但服药后易使人嗜睡。

**抗过敏药：**可拮抗致敏物组胺，同时也抑制大脑的中枢神经，引起镇静，服后表现为神志低沉、嗜睡，其强度因个人的敏感性、品种和剂量而定。

**镇静催眠药：**所有的镇静催眠药对中枢神经都有抑制作用，可诱导睡眠。

**抗偏头痛药：**苯噻啶服后可有嗜睡和疲乏。

**质子泵抑制剂：**奥美拉唑、兰索拉唑、泮托拉唑服后偶见有疲乏、嗜睡反应。

## 哪些药物会出现眩晕或幻觉？

陶小妹说，还有些药物，如镇咳药右美沙芬、那可定可引起嗜睡、眩晕；喷托维林（咳必清）于服后1分钟可出现头晕、眼花、全身麻木，并持续4至6小时。

抗病毒药金刚烷胺可刺激大脑与精神有关的多巴胺受体，服后有幻觉、精神错乱、眩晕、嗜睡、视力模糊。

抗血小板药双嘧达莫服后约25%的人出现头痛、眩晕；周围血管扩张药氟桂利嗪常使人有抑郁感、嗜睡、四肢无力、倦怠或眩晕。

## 哪些药物可产生视物模糊？

陶小妹举例说，解热镇痛药布洛芬服后，偶见有头晕、头昏、头痛，少数人可出现视力降低和辨色困难；另吲哚美辛可出现视力模糊、耳鸣、复视。

解除胃肠痉挛药东莨菪碱可扩大瞳孔，持续3~5天，出现视物不清；阿托品可使睫状肌调节麻痹，导致驾驶员视近物不清或模糊，约持续1周。扩张血管药二氢麦角碱除偶发呕吐、头痛外，还使视力模糊而看不清路况。

抗心绞痛药硝酸甘油服后可出现视力模糊。抗癫痫药卡马西平、苯妥英钠、丙戊酸钠在发挥抗癫痫作用的同时，可引起视力模糊、复视或眩晕，使驾驶员看路面或视物出现重影。抗精神病药利培酮服后偶见头晕、视力模糊、注意力下降等反应。

## 哪些药物会使驾驶员出现定向力障碍？

记者了解到，镇痛药哌替啶注射后偶尔会导致定向力障碍、幻觉。抑酸药雷尼替丁、西咪替丁、法莫替丁可减少胃酸的分泌，但能引起幻觉、定向力障碍。

避孕药长期服用可使视网膜血管发生异常，出现复视、对光敏感、疲乏、精神紧张，并使定向能力发生障碍，左右不分。因此，司机服药要格外注意以上这些问题，保证安全驾驶。

## 【小贴士】

### “药驾”防范措施

为避免“药驾”，请注意以下几点：

**主动表明身份**  
看病时，主动表明身份：“我是司机”或“我开车上班”，以提示医生尽量避免使用会对驾驶产生不良影响的药物。对于普通常见感冒，最好选用中成药。

**仔细阅读药品的说明书**  
仔细阅读药品的说明书或是商品标签，特别是“不良反应、注意事项、用量、禁忌症”等。

**不可超剂量用药**  
引起药品不良反应的原因主要有三个：用药剂量不当、重复用药和药物相互作用。因此，若自己买药吃，种类要越少越好。

对已知有不良反应，但不得吃不吃药，开车前要减半量服用，等休息时再补足全量。

# 消食药最多只能吃7天

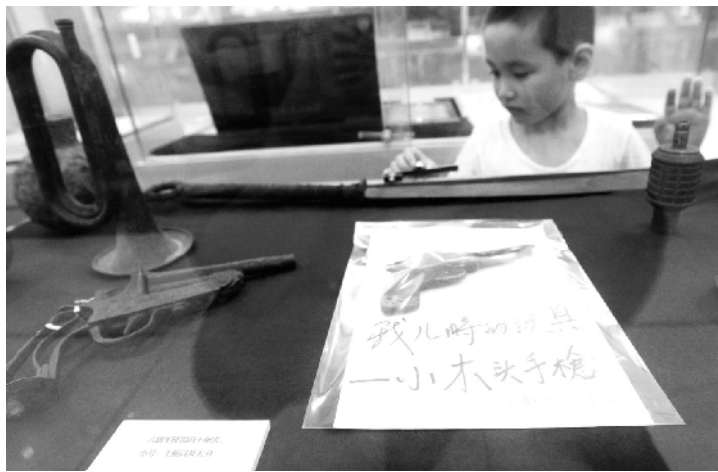
□宫丽丽

暴饮暴食，长期精神紧张和压力引起的神经系统和内分泌功能失调，胃肠功能障碍如胃酸过多或过少、胃溃疡等疾病，服用某些药物如糖皮质激素、阿司匹林等对胃肠造成损伤，都可能导致消化不良。

目前常用的消食药有健胃消食片、多酶片、吗叮啉等，这些药物的有效成分和适应症都不同，大家应根据自身情况对症选择。如健胃消食片主要含有太子参、陈皮、山楂，适用于食欲不振、消化不良。但山楂可使胃内酸度增大，因此消化性溃疡、食管反流病等胃酸相关疾病的患者应慎吃这类药。多酶片含胰酶

和胃蛋白酶，它们适用于摄入鱼肉等蛋白质过多导致的消化不良。因胃动力障碍导致消化不良时，可选用吗叮啉，但心脏病，尤其是出现心律失常的患者及正在化疗的肿瘤病人要慎用。另外还需注意的是，口感好的消食药一般都添加了蜂蜜、蔗糖等辅料，糖尿病患者要慎用。

出现消化不良时，消食药最多吃7天，如果症状没有改善，建议应到医院就诊，在医生的指导下进行对症治疗。此外，如果经常出现暖气、胃疼等症状时，不能只服消食片，应到医院通过检查排除其他疾病，在医生的指导下进行抗菌、保护胃黏膜的治疗。



## 红色收藏展进社区

昨天，“勿忘国耻 圆梦中华”的红色收藏展览在东城区东花市街道开幕。“田中奏折”1929年印刷版、抗战日记、“七七事变纪念章”等150余件与抗日战争有关的珍贵历史实物资料，真实再现了日军侵华的罪行和全国人民英勇抗战的艰苦岁月。

本报记者 孙妍 摄影报道

## 价格走势预测 本周猪肉价格止涨趋稳

本周，受生猪收购价回落带动，猪肉批发价格止涨趋稳，亦或小幅回落；蔬菜上市量增加，批发价格小幅下降；鸡蛋批发价格小幅上涨；粮油批发价格基本稳定。

**粮油价格基本稳定。**据国家统计局监测数据显示，今年我国夏粮总产量14106.6万吨，比2014年增产447.0万吨，增长3.3%，喜获“十二连丰”，为全年粮食丰收打下了坚实的基础。本市粮油批发市场，受富强粉处于季节性消费淡季影响，经销商进货意愿不强，生产企业为了增加销量，持续下调富强粉出厂价格。从市场上了解，本市“古船”、“金麦”等主要富强粉销售品牌，平均每袋（50斤）下调2元左右，降幅约为1.5%，后期粮食类价格将继续保持平稳走势。从市场上了解，目前国产大豆开始小幅反弹，据监测数据显示，东北大豆平均批发价格为每公斤4.90元，较月初上涨0.25元，涨幅5.38%。虽然国产大豆价格小幅上涨，但其主要用途为豆类制品加工，食用大豆油原粮主要还是以进口大豆为主，国产大豆价格上涨对食用油价格影响很小，预计本周粮油批发价格基本稳定。

**猪肉价格稳中微降。**上周，本市生猪收购价格小幅上涨，屠

宰量小幅减少。顺鑫鹏程生猪周平均收购价为每500克9.34元，周环比上涨0.82%。日均屠宰量约为3831头，周环比减少1.27%。从全国生猪收购价格来看，持续上涨动力不足，突破10元压力较大，部分地区生猪收购价还有一定回调趋势，生猪顺时出栏量增加，压栏预期减少，后期价格上涨空间有限。本市批发市场猪肉供应充足，受生猪收购价回落带动，预计本周猪肉批发价格微幅下降。

**鸡蛋价格小幅上涨。**从产区了解，受南方地区台风及降雨天气减弱影响，鸡蛋运输通畅，“北蛋南运”需求量恢复性增加，致使东北及内蒙古产区鸡蛋出场价格小幅上涨，但随着天气转凉，蛋鸡“歇伏”比例减少，产蛋量将持续增加，后期鸡蛋价格上涨空间有限。预计本周受产区鸡蛋出场价格上涨影响，本市鸡蛋批发价格将随之小幅上行。

**蔬菜量增价减。**受降雨天气减少影响，河北周边地区蔬菜对本市供应明显增加，批发价格规律性回落。

北京市职工物价监督总站  
北京市发展和改革委员会  
价格监测中心

## 【健康红绿灯】

### 绿灯

#### 花生红枣益健康



常喝花生红枣汤可健脾益肾。其做法也很简单，将红枣、花生同放锅中加水适量煮至花生烂熟即可。红枣味甘性温，有补中益气、养血安神的功能；花生具有健脾和胃、利肾去水之效。本汤可用于气血不足、各种失血病、头晕目眩、神疲乏力、记忆力减退者食用。

#### 石榴有特殊功效



英国爱丁堡玛格丽特女王大学完成的一项新研究发现，石榴能显著提升男女性欲，是一种天然的催情药。对男性来说，其效果堪比伟哥。而且石榴有助于防止心脏病和改善血液循环，这也能帮助提升性能力。

### 红灯

#### 初秋别过早进补



民间习俗中有秋季进补贴膘的做法，但初秋进补为时尚早。因为初秋还在伏天内，过早进补易引发上火、腹泻等病症，选在中秋后进补更佳。建议初秋饮食以清淡、少辛增酸为原则，多吃新鲜蔬果和鱼肉、鸡肉、鹅肉等优质蛋白，提高机体免疫力。

#### 菊花茶莫随意喝



菊花茶中的微量脂肪有可能让人体发寒，使免疫力下降。中医强调，有些茶饮属清热解毒的药性，应该是在感冒或是感染期中饮用，如平时喝太多，会让体质越来越虚寒。菊花茶即属寒性，不能长期大量饮用。