



东城区总工会副主席张军为优秀学生代表颁奖

重回校园

——东城职工象牙塔圆梦后的感悟(上)

□本报记者 金海鸥/文
万玉藻/摄

为加强东城区企业职工自身素质和职业能力的提高，促进辖区经济发展，2015年，东城区总工会与东城职业大学推出东城区“在职职工学历技能双助推”计划，即助推学生获得学历大专毕业证书和职业技能证书。凡通过2015年成人高考，在东城职业大学修完规定课程并考试合格后，可获得国家承认的专科毕业证书，参加培训且考试合格者获得职业技能证书。

据东城区总工会相关负责人介绍，报考并被成功录取的职工，由东城区总工会和东城职业大学资助学费、考前辅导费。早在2013年，东城区总工会便与区职业大学合作，为在职职工提供学习平台，目前，区职业大学已有近600名在职职工受助攻读大学课程。在工作了一段时间之后，又重新来到校园，这些在职职工心里有什么样的感悟？他们又在象牙塔里收获了些什么？本报将分两期报道这些在职职工的内心感悟。



开学典礼上学生们开心讨论

【学生基本信息】

姓名：刘兵
班级：2014级
专业：人力资源管理专业
工作单位：人力资源和社会保障部机关服务中心

【学生基本信息】

姓名：范小均
班级：2014级
专业：计算机信息管理专业
工作单位：北京金鼎轩酒楼有限责任公司

边上学边工作 乐享其中

28岁的刘兵，出生于河北省承德市，自2009年到北京工作以来，已经6个年头。现在的刘兵，在人力资源和社会保障部机关服务中心工作，主要负责设备维护、设备管理等业务。由于学历和知识的限制，工作多年的刘兵不得不考虑继续深造学习。

2014年，东城区总工会推出一系列提升职工素质技能的措施，其中包括免费上大学计划。求知若渴的小伙子紧紧抓住这根让自己继续前行的稻草，考取了东城区职业大学，开始了期盼已久的大学生活。

由于深知这样的学习机会来之不易，自入校以来，刘兵在各方面都严格要求自己，努力学习专业知识，并注重综合能力的提高与发展。他把学习放在自己生活的重要位置，一步一个脚印地巩固本专业理论知识和应用技能。同时，热爱阅读的他还努力拓宽自己的知识面，广泛涉猎各科知识，培养其它方面的能力，注重理论与实践的结合。

他还加入了学生组织，在学生会上担任宣传部长一职，并积极组织参加学校的各项活动，同时还协助举办了学生会元旦联欢晚会等系列活动。在2014年暑期“我创新，我超越”读书征文活动中，刘兵获得校级优秀奖；在2014年9月举办的“我的梦，职大梦”学生风采摄影比赛中，荣获优秀奖，并最终在2014年获得“优秀学生会干部”称号。

刘兵从不隐瞒自己的知识和学习方法，并经常将学习方法教给其他同学。“个人的进步是渺小的，只有让全体同学都进步才是一件大乐事。”刘兵说，他喜欢和同学们讨论交流，互相分享学习心得、学习经验，这样能够取得更大的进步。

充实的校园生活，也为刘兵的工作增色不少。由于经常组织

参加活动，回到单位的刘兵依然保持着充沛的精力，积极参加单位的各项活动和比赛，并在单位组织的“十项技能”大赛中获得三等奖。他还积极团结同事，在大家有困难时主动伸出援手，这些得到了领导同事的好评，在2014年被单位评为了“先进工作者”。

既要上学又要工作，这是件辛苦的事情，但刘兵乐在其中。工作时，他一丝不苟，做事认真细致，从不会出现失误，有活抢着干；闲暇时，他便自己一个人捧着本书认真学习，提高自己的技能，为今后发展铺就一条自我奋斗之路。



职工正认真上课

如愿进入大学 梦想起航

作为已经正式踏入社会并工作的青年，范小均一直希望能有一个平台提升自己。而东城区总工会职工素质提升的系列措施，正为他提供了这样的机会。2014年，他成功进入东城区职业大学学习，成为了一名大学生。

一边是多姿多彩的校园生活，一边是业务繁杂的本职工作，处理起来，确实让范小均废了不少劲儿。尽管有东城区总工会和企业工会的大力支持，学校也积极为学生们创造学习条件，但学习和工作难免会起冲突。尤其是每周二晚上的课程，给范小均带来不小的学习压力。

一天紧张的工作已经让人疲

惫不已，下班后还要赶去学校，在路上，他要花费一个小时的时间。为了赶上这门课，每周二下班后，范小均饭都顾不上吃，就立即赶往学校，一直到晚上八点半下课。回到家，他还要想办法给自己弄点吃的。即便如此，范小均从没缺席过一门课。

学习上的艰苦和工作上的冲突，并没有让这个已过而立之年的大男孩气馁，反而更锻炼了他的意志和毅力，让他更加珍惜来之不易的机会，从而更加刻苦认真地学习。学习过程中，遇到不懂的问题，他总是积极向老师请教，直到弄明白为止。对于已经融会贯通的知识点，他也会积极和同学们沟通，相互交流学习。

课堂上，他会主动回答问题，积极和同学探讨问题；课堂外，他会认真完成作业，并与自己的工作结合起来。他还经常去首都图书馆借阅资料，在网上或书店购买各种专业书籍，丰富阅读量。仅过去一年，他就购买了近百余册图书，只要一有时间，便一头埋进书里认真阅读起来。

范小均所学的课程设置了办公自动化高级运用。EXCEL、VBA以及数据透视表等相关知识，为他今后的工作提供了很多方便。“以前，要用EXCEL统计各项资料时，需要很长时间去获取数据。自从学会数据透视表后，只需要简单的几步就能很好的完成，大大提高了工作效率。”谈起学习，范小均显得很兴奋。

“其实，我们在学校学的很多知识都能在实际工作中学以致用，这不仅为我们自己开启了一个美好的明天，还为企业的发展做出了一点贡献。”范小均说，在良好的学习环境和老师的无私教导下，他逐渐积累很多学习经验和专业知识。从不懂到懂，从不会到会，从会到会，他将一步一个脚印，向着自己的梦想奋力前行。