



## 陈子轩

北京八中

### 蔚蓝的大海 是我挥之不去的记忆

2015年7月底，我和父母，还有表弟、表妹，一家人驾车到山东游玩，让我与大海有了“第一次亲密接触”。虽然现在我已远离大海，回到了北京的家中，但蔚蓝的大海，以及海浪拍打岸边的声音和我们的欢声笑语，仍时常浮现在我记忆中，挥之不去。

这是我第一次看大海。站在海边，远远望去，大海一望无际，与天空交汇在视界的尽头，消失在一片蓝色中。这里的空气也是新鲜的，好像有一股“水槽”的味道。对于一个在北京生活的孩子，这里就像远离雾霾的世外桃源。

海边有摸蛤蜊的，也有打渔归来的，有套着救生圈学游泳的，也有钻进水中嬉闹的。海鸥天上飞，鱼儿水中游，螃蟹岸上爬，贝壳沙中藏。多么壮阔的大海，多么美丽的风光！

换好泳具，我和表弟、表妹一齐冲进海水中，投入大海的怀抱，欢笑着溅起层层浪花。我们每人都有一把水枪，开始了水中CS。我们三人围成三角形，举着枪，互相对峙着，谁也不敢轻举妄动。我对表弟使了个眼色，我们便猛一下扎进水中，准备袭击表妹。我先站起来，对着她一阵猛击，不时瞄着表弟。而表妹也开枪还击，我掉头就跑，她不知是计，便追。突然，表弟从她背后猛地发起来新一轮攻势，表妹此时两面受敌，架不住这样强烈的攻击，只好投降了。

接下来便是我与表弟的“决斗”了。正要动手，只见老爸驾着皮艇来向我们宣战了。于是，我、表弟、表妹化干戈为玉帛，一起攻打老爸了。我们商量好战术，就开战了。表弟先上，拿枪一阵猛击，可老爸的水剑火力强大，表弟竟然败下阵来。没办法只好把老爸包围起来，一起开火。老爸忙用水剑还击，抵挡我们一波又一波的攻击，反击猛烈，我们无法向前推进。我趁他不注意，吸一大口气，潜到了他的背后，端起水枪，对准他的脸疯狂扫射。老爸吓了一大跳，还呛了一口水，没坐稳，竟然扑通一下落入了水中。瞧他这狼狈的样子，我们几个笑得前仰后合。

天色渐渐暗了下来，太阳渐渐落下了，大海要涨潮了，我们依依不舍地与大海告别。大海似乎伸出千万条胳膊，拍打在沙滩上，仿佛也不舍得我们离开似的。

这次暑期生活，我将永远难忘。

## 丁千惠

大兴榆垓小学

### 爸爸单位组织的夏令营 是我暑期最大的收获

这个暑假我过得最快乐、最有意义的就是参加爸爸单位组织的夏令营活动。虽然只有短短7天，但在这7天里，一张张纯真的笑脸，一颗颗诚挚的心，团队精神和友谊相伴，泪水和笑声相伴，让我收获了很多课堂上学不到的知识，更让我感受到了宽容的心和友谊。

7天的夏令营活动是在天普公司在房山修建的修德谷进行的。我们来到这里是专门来学传统文化的。

每天清晨，拉开窗帘、推开窗户，微风吹来，一阵清新、淡雅的泥土气息迎面而来。辅导员开始轻敲宿舍的屋门，叫队员们起床，大家快速行动，到操场集合。

修德谷的夏天是宁静的，是恬雅的。一群孩子紧张有序的排列着队伍，就连在城里习惯赖被窝的孩子，都行动起来，精神抖擞。不一会儿就听到他们的脚步声，还有在山谷中回荡的口号声……

来到教室，大家一起诵读《弟子规》，“弟子规，圣人训，首孝弟……”通过经典诵读活动，让我们真切感受到传统文化的独特魅力，在以后的学习生活中，要成为传承中华文明的小主人。

我还特别喜欢手工课。一场生动的酵素课和手工制作光电模型使我懂得自己动手做一件事情是最快乐的。从环境保护减少地球垃圾到酵素的制作使用，对改善环境的作用，百合老师和雅心老师深入的讲述，手把手的教学，受到了我们的热烈响应。在课堂上每位同学都自己动手做了一瓶酵素，并且每位同学在瓶子上都贴了一个大大的爱字。

通过这次活动，不仅能培养同学们的观察、动



脑和动手能力，更重要的是极大的激发了大家的创造热情，使大家从中获得了成功的体验。最后，大家展示了“心灵手巧”的手工作品，并异口同声地说：“要将亲手制作的物品作为礼物送给自己的爸爸妈妈，带给他们一份惊喜和感动”。为了让我们体验田园生活的乐趣，夏令营还组织了一场采摘活动。来到修德谷生态园，同学们兴奋极了，一听说可以亲手采摘就马上行动起来，看着高高低低的梨树上坠着梨子，有的登高爬低，有的仔细挑选，眼睛都不够用了。采摘实践不仅让我们体验了田园生活的乐趣，也在劳动中学会了协作和分享。

7天的时间虽短，却在我们的心里打下深深烙印。天普的此次活动为“小天普人”的成长种下了向上、向善的种子，将传统文化教育融入生活当中，修身养慧，培养青少年正确的身心生活习惯，通过技能练习来培养我们的爱好，增加定力、增强专注力。回来后，父母都觉得我们变化很大呢。

在这之前，我没接触过传统文化，很多时间觉得自己挺任性的，父母说的话也不听。可这7天系统的学习国学后，觉得父母挺不容易的。现在，我决定从这个暑假开始，做一些力所能及的事情，帮爸爸妈妈分担家务，这也是一种孝敬父母的做法。

## 成宁越

西城区太平路小学

### 爱心义卖让我体会到 只有奉献才能收获快乐

记得那天，骄阳似火，知了闹翻了天。我们四(2)班的20名同学在雕塑公园举办了一场别开生面的爱心义卖活动。

我们很早就来到义卖活动现场，有的拉横幅，有的铺垫子，有的贴标价……大家忙碌得像一群勤劳的小蜜蜂。不一会儿功夫，我们精心布置的摊位犹如一条长龙展现在路人面前。物品不仅摆放有序，而且种类繁多：童话书、笔记本、铅笔，还有各种各样的小玩具，真是让人目不暇接。同学们热情地招呼着路人，叫卖声一波接着一波，很多父母带着孩子饶有兴趣地围了过来。

“走过路过不要错过……”我也在大声喊着，向过往的路人全力推销着义卖品，有几个幼儿园的小朋友围到了我的跟前，他们瞪大了眼睛，充满好奇地望着地垫上的物品。有的指着童话书，奶声奶气地问：“哥哥，书里讲得是什么故事呀？有意思吗？”有的摆弄着喷水枪，使劲地拽我的手：“哥哥，这个怎么玩呀？快教教我！”看着他们的崇拜劲儿，我像个老老师一样，一板一眼地给小伙伴们演示着，讲解着……“哥哥，我想要这本《西游记》”“哥哥，我买那个喷水枪！”“大家别着急，咱们一个个慢慢来……”我兴奋极了，忙得不亦乐乎，我的小钱包也越来越鼓了。

到了中午，红色的捐款箱摆在了大家的面前，大家把自己的钱点清后，准备捐款。“一角、两角……”我一张张地数着：“哈哈，大功告成，一共12.9元！”我连蹦带跳地站在了捐款的队伍里。我一边擦



着汗，一边看着手中的钞票：“这要是买几瓶汽水喝，那该多爽呀！”我抿着嘴唇，仿佛看到了那冰镇的北冰洋汽水就摆在眼前。越想越兴奋，我偷偷地抽出10元钱，塞进了自己的口袋里。“嗨，哥们，想啥呢！该你啦！”后面的小俊冲我做了个鬼脸。我弯下腰，急忙把手中的2.9元钱塞进了捐款箱中。

在我转身离开的那一刻，我感觉手心在出汗，好像有无数双眼睛在盯着我。那张10元的钞票在脑海里不断浮现：“就算我买上10瓶汽水我能快乐吗？”横幅上“爱心”两个字，在我眼前不断放大。只有奉献爱心，才能收获快乐。也许这10元钱能让一名为了取暖而在操场上跑圈的孩子，得到一件棉衣；也许这10元钱能让一名光脚赶路的孩子，买到一双球鞋；也许这10元钱能让一名饥肠辘辘的孩子吃上一顿饱饭；也许这10元钱……我的脸感觉火辣辣的，惭愧急了。我再一次跑到了捐款箱前，迫不及待地掏出那张10元钱，郑重地投了进去。就这一刹那，我感觉自己轻松极了。

“成宁越，过来照合影啦！”王铭韬招着手，冲我喊着。“来啦，来啦！”我三步并做两步地跑了过去，我们站在横幅下，咧开嘴，快乐地笑着。