



滕彩河 中铁二十二局集团
北京昌平地铁项目
来自四川遂宁市蓬溪县

老婆，一定要带你坐坐
我参加修建的地铁

亲爱的老婆：

时间过得真快，转眼离家又半年多了，本来想给你打电话，可又怕你说我浪费钱，再说有些话在电话里也说不出口，所以就给你写了这封信。你和爸妈在家里还好吧？爸妈年龄大了，家里所有的活都得你干，真是辛苦你了，自己要多注意，别太累了。孩子在学校没有惹事吧？叛逆期的孩子不好管，我又不在家，你要管好他。

老婆，我现在的单位是中铁二十二局集团北京昌平地铁项目部。从年初来了到现在一直挺忙的。因为按照上面的要求，要保证今年年底开通这条线。老婆，你也快40岁了，还没坐过地铁呢，等这条线通车了以后，我一定要带你来北京看看，坐坐我参加修建的地铁。以前也给你说过，但是都因为忙没能带你出来，虽说你当面也没有说啥，但是我从你的眼神中也看出来，你也想出来转转，想亲眼看看我干的是啥活，干活的环境如何，其实我心里一直很愧疚。

老婆，前几天这个线的轨道被我们铺通了。当天，中央电视台还来采访了我们项目领导，我还上了个镜头呢！虽然一闪就过去了，但我也很知足。

现在我们的工作很忙，因为要赶在8月15日前达到运行条件，所以项目领导每天都来工地，跟我们一起干活、一起吃饭。我们每顿都是三菜一汤，荤素搭配。我在铁路上干了这么多年，从伙食上说这个项目最好。老婆，最近每次你打电话都担心我，让我多喝水。其实，进入夏天以来，这边的项目部就给我们准备了绿豆汤、藿香正气水、小药箱，给我们工人防暑降温。最近，还发了高温补助呢。刚入夏的时候，有一次我感冒了，当时感觉也没事，没跟领导说就去上班了。到中午的时候突然觉得恶心难受，我们队长得知后，赶紧过来问我怎么回事，需不需要去医院。得知我没大事后，还派2个工友送我回宿舍休息。到了下午，项目部领导又过来看我，嘱咐我多喝水，多休息，还跟我说，这两天不扣工钱呢，我非常感动。

好了，不多说了，我得早点休息，明天还要起早呢！

想你的老公
6月12日

滕彩河



程志斌 中建一局二公司
北京印刷学院项目
来自陕西省西乡县

加油，
我最亲爱的老婆

亲爱的老婆：

想念你……

离别的日子总是短暂而又漫长，不知不觉从年初离开你到北京务工已7个多月，你还好吧？我们的女儿小松蕊会叫爸爸了吗？爸妈还有外公外婆他们的身体还好吧？甚是想念你们……

今年建筑行业的工程质量较往年严格。我所在的中建一局二公司承建的工程是北京市示范建筑工程，安全抓得紧，质量相当严格。从指挥管理到现场施工，再到生活区都是长城杯的标准，每名工人前期都进行了安全教育和严格的施工现场安全操作防护培训，出入工地必须实名制刷卡。我们钢筋班组工期紧张，任务重，基本上天天都有活干。承包老板对我们也挺好的，我也从中学到了不少技术。现在吃苦不算什么，毕竟我还年轻，我也想在建筑一行干出名堂，你就放心吧！在北京干了四年建筑，我始终认为劳动创造财富，勤奋务实才能有所提高和进步。

进入夏天，天气比较炎热，我也晒黑了不少。尽管汗水湿透了衣背，别人能坚持我也能，我相信付出终究会有回报。你在家带孩子很累吧？辛苦你了，结婚3年了，我们聚少离多，对你的照顾太少了，心里觉得很对不起你。但是今年家里要盖房子，等着用钱，我也是没办法，请你理解我。

下个月，我们这栋楼就要封顶了，如果活不是太紧张的话，我就回去一趟。你还没到北京来过呢，北京可漂亮了，到时候带你和女儿到北京逛逛，看看天安门。你曾经问我鸟巢到底有多大，说实话，我也没空去看，到时候，我们一家三口一起去看，坐地铁，可快了。

就这样吧。加油，我最亲爱的老婆！坚持就是胜利，我们都要努力。当我们老了，回过头再看，我们不会为虚度光阴而后悔，因为我们选择了就必须为之奋斗，就像我们选择了彼此，就那样执着而坚定……

你爱的老公

7月31日

程志斌



刘建凯 京东快递
来自河北省涞水县

下次回家
我为你做红烧肉

亲爱的老婆：

你好！一别半年，你和女儿还好吗？我十分想念你们娘儿俩，等我忙完这段时间，就回家看你们。其实，我现在已经迫不及待地想吃你给我做的饭菜了。

这段时间我在北京挺好的，唯一的不好就是又胖了。每天都是忙忙碌碌地辗转在京城的大街小巷，走家串户地送快件，经常在小区里会有一些居民和我打招呼，感觉和老家的邻居一样亲切。有时去一些“老客户”家去送快件，他们对我都特别热情，有的往我包里放冰镇饮料，有的还让我进家里歇歇脚、凉快凉快，每到这时我心里都特温暖。哦，对了，我在朋友圈上传了一些照片，他们都给我点赞了呢！想想人家对咱这么热情，不就是对我的工作的肯定吗！

今年夏天，北京雨水多，天气闷热，因此很多年轻人都宅在家里网购，我们每天的工作就越发忙碌。每天早上6点出发，晚上有时要一直忙活到10点，才能回到宿舍休息。虽然累，但一想到你和女儿，我就感觉特有奔头儿。有时我看着一幢幢高楼，心里憧憬着，有朝一日能把你们娘儿俩接到北京来，在万家灯火点燃时，也会有一束灯光属于咱们家，那该多好啊！

转眼，女儿都7个月了，我这个当爸爸的还没好好照顾她，心里觉得十分愧疚。估计是日有所思夜有所梦，我昨天还梦见给女儿换尿布，半夜起来给小家伙冲奶粉，就在我手忙脚乱的时候，梦醒了。突然心里觉着空落落的，满脑子都是她的样子。从看见她的第一眼开始，就知道我从今往后多了一份牵挂。

我在外打工的日子让咱们一家人聚少离多，爸妈年岁大了，孩子还小，赡养老人，照顾孩子的担子就落在你一人的肩上了，你要多注意身体，吃饭千万别凑合。拉勾，一定要做到啊！

另外，还有一个好消息告诉你，我和同事学会了一道拿手菜——红烧肉。不是吹牛，那天收工早，我给宿舍的同事露了一手，吃得连肉汤都没剩，连连说香！等回家我一定做红烧肉犒劳你。

爱你的老公

7月28日

刘建凯



宋婧 北京建工装饰集团
来自陕西省商洛市

爸，要按时吃药
我会经常“查岗”哦！

亲爱的老爸、老妈：

最近怎么样啊？老爸你有没有听医生生活，少食多餐？血糖、血压控制的怎么样？有没有按时用我给你买的仪器测量？老妈你有没有坚持锻炼？膝关节还疼的厉害吗？有没有用上上次寄给你的理疗仪？你们俩一定要乖乖听话，照顾好自己的。我会经常“查岗”的哦！

细想起来，还是上小学时候，为了完成老师布置的作业曾经装模作样的给你们写家书。长大后自从有了手机、电脑，好像网络充斥着生活的每一个角落，再也想不起家书该如何落笔。记得刚上大学的我，充满了对离家生活的向往，对新生活、新朋友、新环境的期待。好不容易飞出来了，我终于可以随心所欲的生活。可是，随着时间的流逝，我开始想家，想你们。但我从没告诉过你们，有那么一晚，我躺在宿舍的钢架床上，我望着墙上的光影，迟迟无法入睡，满脑子都是你们，唠叨的老妈、冷幽默的老爸，连我自己都不曾知道原来自己是这么这么爱你们。

刚刚步入社会的我，有时候会不耐烦，会冲你们发脾气，但你们也包容着我的一切，依然坚持每天通过视频看看我，分享我工作、生活中的每一件小事。

可你们却总是对我报喜不报忧。我还清楚的记得那一天，因为你们反常的整整三天没有和我联系，我拨通了老妈的电话，老妈这才轻描淡写的告诉我：“你老爸做了个心脏手术，放了三个支架。”那一刻，我大脑里面一片空白，我冲着老妈发了火：“为什么不早点告诉我？我应该在医院陪着你们的！”老妈说家里人都不想让我担心，怕影响我工作。其实我知道你们都明白，我虚张声势的发火是为了掩饰我的担心以及我为自己不在你们身边、没法亲自为你们做些什么而感到无奈。虽然没告诉你们，但我知道你们都懂，我知道你们是世界上了解我的人。

老爸、老妈，放心吧！我过得挺好的。现在最大的愿望，就是希望你们都能健健康康的，把身子骨养好，多给我一点时间奋斗，等着我好好孝敬你们。爸妈，我很想你们！

爱你们的宋小女

7月30日

宋婧