

职工镜头

他们不是专业摄影家，但他们同样有对摄影艺术的追求。因为他们的心里，艺术就是生活。



肖博

中铁六局北京铁建公司

肖博，毕业于吉林建筑大学，1982年的狮子男，初从理，后转文。就职公司宣传部7年来，足迹踏遍北京各大火车站改造、京津城际、津秦客专、石家庄货迁、京新高速、津保铁路、张唐铁路等近百项工程，用笔墨相机为武器，同广大的建设者们战天斗地，描绘着祖国的宏伟蓝图。



心无旁骛



咱们工人有力量



挑战极限



苦中作乐



今天是个好日子

关爱老年读者退休生活，劳动午报回馈读者！

美观天下爸妈之旅 暑期特别活动



内蒙古阿尔山、呼伦贝尔大草原、中俄边境满洲里老年旅游专列

8月15、18日**最后两班** 四人卧辅包厢：3380元/人

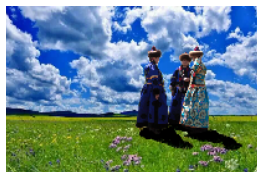
温泉、火山、白桦、湖水、石林，梦幻阿尔山。



阿尔山火车站修建于1937年日伪时期，东洋风格的日式建筑，至今仍在使用。赴阿尔山国家森林公园，沿途欣赏林区民居，大兴安岭自然风光，百万亩人工林，白桦林，哈拉哈河两岸风光。抵达后漫步素有夏日冰川美誉的三潭峡，聆听“山、潭、树、花、涛”五绝的涛声绝唱。徜徉亚洲最大的火山熔岩遗址石塘林，生机盎然中感叹宇宙生命造化的伟大。登大兴安岭最美丽的驼峰岭天池，探奇新疆喀纳斯湖没有的静谧原始。游览亚洲最大的火山大峡谷，于熔岩翻滚和涓涓溪流中品味万物生灵毁灭与再生的轮回。畅游以杜鹃花而闻名遐迩的

火山堰塞湖杜鹃湖，欣赏北疆西子湖的独特韵味。游览北疆石林玫瑰峰，听雨燕翠鸣，观兴安美景，赏神态各异的象形石，沿沧桑古道发古幽思。到“天下第一奇特大泉”五里泉品圣水，享受大自然的赐予。

蓝天、湖泊、茫茫大草原。



驱车前往一望无际的呼伦贝尔大草原，成吉思汗的铁骑曾横穿这里，美丽的李儿帖曾在这里被迎娶。途中穿梭新巴尔虎左旗和新巴尔虎右旗，我们当地人称东旗和西旗，有一句话说，东旗的牛肉，西旗的羊肉，这也是整个呼伦贝尔境地牛羊肉最好的地方。

一路蓝天白云绿草地，一路牛羊蒙古包。饮蒙古族姑娘献上的“下马酒”；参与流传千余年的

蒙古族传统的祭祀活动“祭敖包”，了解敖包的来历及源远流长的故事。我们路过巴彦呼硕，这里是《敖包相会》歌曲诞生的地方，依偎在月光映衬下的敖包旁谈情说爱的浪漫。我们在草原上骑马，奔跑，尽情的玩耍。我们穿越鄂温克族自治旗，这里是吉祥三宝的故乡，画满图腾文化的楼宇，瞬间让您感受到草原民族文化的博大精深。

国门、套娃，异域满洲里。



满洲里是由哥特式建筑和巴洛特式建筑汇聚的中、蒙、俄三国交界口岸城市，会让您亲身感受到异域边城的风光。品俄餐，观俄罗斯人载歌载舞，仿佛我们已经融入到他们的国度。

参观全国爱国主义红色教育基地“中俄国门景区”，中共秘密交通线遗址（早期中共赴俄

罗斯的秘密边境通道）、中俄边境第41号界碑、中俄第五代国门，中俄两国会晤室、蒸汽火车头广场（毛泽东曾经乘坐过的专列火车头和朝鲜战场使用过的“米格”15型战斗机）。游览世界最大的获吉尼斯世界记录的“套娃广场”。

行程安排

- 第一天，北京—阿尔山 宿：空调火车
- 第二天，抵达后参观日伪火车站，自由活动宿：阿尔山
- 第三天，游览呼伦贝尔大草原，欣赏异域风情满洲里 宿：满洲里
- 第四天，参观中俄国门、套娃广场、穿越呼伦贝尔草原、攀玫瑰峰 宿：阿尔山
- 第五天，游览集火山、湿地、湖泊、天池、原始森林、天然氧吧为一体的阿尔山国家森林公园，晚乘空调火车返回 宿：空调火车
- 第六天，抵达北京，结束愉快活动。

乘黄金7号涉外超五星邮轮浪漫游三峡

宜昌、三游洞、下牢溪快艇、三峡大坝、小三峡、丰都鬼城、白帝城、重庆、渣滓洞、白公馆、磁器口古镇、洪崖洞7日游 8月20日9月10日启航 3380元



俄罗斯欧亚全景VIP四星高品质团

莫斯科、金环、谢尔盖耶夫、圣彼得堡、皇家庄园、拉托加湖8日游 8月20、21、26、27日发团 8999元
莫斯科、金环、谢尔盖耶夫、圣彼得堡、伊尔库茨克、贝加尔湖9日游 8月18日发团 12999元
莫斯科、金环、谢尔盖耶夫、皇家庄园、圣彼得堡、新西伯利亚、科学城、鄂毕河9日游 8月24、25、9月28日发团 9999元

日本大阪、京都、箱根、东京、本州经典6日游

9月13日发团 5080元
深圳、香港、澳门、广州、珠海、湛江、海口、兴隆、三亚、桂林、阳朔大型专列14日游(10月9日发团)
硬卧上2480元 中2780元 下3080元 软卧上3380元 下3580元



免费上门 010-52278393

报名地址：东城区广渠门外大街名敦道广渠家园4号楼1901室(东二环广渠门桥东南角，地铁7号线广渠门外D口)

免费赠送 凡见报5日内2人报名，即赠送价值1000元铁皮石斛4盒或798元三热足疗能量走毯1条，再送每人200元代金券。