



## ■业余高手

# 骑出的健康和活力

### ——探访北京邮电大学世纪学院骑行协会

□本报记者 盛丽

不久前,2015年第五届北京国际自行车骑游大会在延庆启动。在参与骑游大会的人群中,就包括北京邮电大学世纪学院教职工组成的骑行协会。

在往返近50公里,持续时间达8小时的过程中,骑行协会的成员不仅体会着骑游带来的乐趣,更在互帮互助的过程中,感受着这个集体的团结。

2014年1月,北京邮电大学世纪学院整体搬迁至延庆县康庄镇。教职工们在熟悉并适应新校园环境的同时,也探索和发现校园附近的环境,不仅空气新鲜,而且很适合开展骑行运动。

李东浩是北京邮电大学世纪学院的一名教职工,他不仅热情开朗,也是位骑行爱好者。“咱们学校有不少老师都想组织个骑行协会,你看能不能担任会长,将活动组织起来。”北京邮电大

学世纪学院工会副主席周文照和李东浩商量着。

很快,学校的办公平台上,就出现组建骑行协会的通知。在北京邮电大学世纪学院工会主席孙凯的大力主张和支持下,骑行协会“世纪骑行”于今年4月2日正式成立。李东浩担任会长,曾在北京与西藏之间骑行往返的专业级选手祝凯,担任顾问。

不少教职工报名参加到这个协会中,短短两天,“世纪骑行”QQ群成员就达到了30人。

“祝凯,想买辆自行车,你能不能给些建议?”在配备骑行装备的时候,有些成员找到顾问祝凯帮忙。这时,他不仅会提供专业知识,还根据身高、性别等,帮助成员买车。

不仅如此,在学院工会的帮助下,成员们一周内就都置办了自己的骑行装备。工会副主席周

文照还贴心地为他们配备了急救药箱和配件。

不久后,第一次骑行活动拉开序幕。一大早,会长李东浩就到达集合地点,他还为大家准备气筒等各种装备。在骑行的路上,成员石杰的车胎漏气。这时,李东浩跟在她的身后,帮助她打气。

4月,在清风中骑行协会惬意出征,他们种植树木;5月,他们骑行17公里抵达官厅水库,赏暮色美景;他们骑行妫河,在学院工会的安排下参加联谊互动,展示着青春活力;6月,他们在午后出发,骑行20公里,帮助果农采摘红杏。

现在,北京邮电大学世纪学院骑行协会人数逐渐增多,拥有38名成员。大家在骑行中,感受着健康的生活方式,锻炼着强健的体魄,欣赏着美丽自然的景色,体会着团队的力量。

## ■职工体育

# 天恒女职工台球赛上展风采

本报讯(记者 陈曦)近日,北京天恒置业集团工会主办的2015职工台球比赛正式落幕,来自15家基层单位的80余名职工参加了角逐。

记者了解到,与以往相比,本次活动的报名人数较往年有了大幅增加,尤其是女职工中的台球爱好者纷纷踊跃报名,为比赛增添了一道亮丽的风景。整场比赛采取单循环淘汰制,采用美式十六彩台球比赛规则。赛场上每名选手都认真对待,架杆、出杆、撞球、落袋,在赛场上尽展

球技,使得整场比赛异常激烈。

相关负责人告诉记者,比赛以小小的台球为媒介,进一步推动了集团全民健身运动的蓬勃发展,使职工之间互动更加频繁,增进了友谊,激发了职工们的运动热情,也彰显出了他们积极向上、热爱生活的精神风貌,同时增强了企业的向心力和凝聚力。

据悉,此次台球比赛拉开了天恒集团工会2015年夏秋季系列文体活动的序幕。接下来集团工会将陆续组织开展羽毛球、游泳、秋季健步走等活动。



# 滨河街道社区工会赛象棋

本报讯(记者 马超)近日,平谷区滨河街道总工会职工象棋大赛在社区服务中心活动室开赛,来自辖区13个社区联合工会的职工共52名象棋爱好者参加此次比赛。

据滨河街道总工会负责人介绍,本次比赛目的在于迎接“八一”建军节,纪念抗日战争胜利

70周年。活动能促进滨河街道工会服务站文体活动开展,调动职工参加文体活动的热情。

“你走炮、我出车、你跳马、我拱卒……”赛场上,参赛的棋手们拉开阵势,捉对厮杀。比赛过程中,选手们增长了棋艺,结交了新棋友,赛出了风格,赛出了友谊。

## ■体育资讯

# 林丹李雪芮领衔羽球世锦赛

本报讯 2015年世界羽毛球锦标赛将于8月10日-16日在印尼雅加达举行,中国羽毛球队昨天确定了参赛名单,林丹、谌龙、李雪芮等领衔出战,傅海峰和蔡赟分别搭档张楠和鲁恺参加男双的角逐。

以下为中国队参加世锦赛的详细名单:

男单: 林丹、谌龙、王睁茗  
女单: 李雪芮、王适娴、王

仪涵  
男双: 柴飏/洪炜、张楠/傅海峰、刘小龙/邱子瀚、蔡赟/鲁恺

女双: 骆赢/骆羽、于洋/王晓理、田卿/赵芸蕾、马晋/唐渊渟

混双: 张楠/赵芸蕾、徐晨/马晋、刘成/包宜鑫、鲁恺/黄雅琼

(小邱)

# 第7届全国围棋龙星战开幕

本报讯(记者 黄葵)第7届全国围棋龙星战开幕式近日在京举行。32名棋手参加了本选赛,最终,包括名将谢赫在内的16位棋手晋级,老将周鹤洋和胡耀宇等棋手意外被淘汰。

本届龙星战由预赛、本选赛、本赛和决赛(三番棋)组成,决赛预计将于2016年年初进行。第7届中国龙星战由中国围棋协会主办,株式会社围棋将棋频道协办,比赛30秒1步,每方

有10次1分钟自由支配时间。冠军奖金分别为12万、5万元人民币。本赛前两轮9月27日、10月24日进行。

历届龙星:  
第一届冠军: 古力1:0孔杰; 第二届冠军: 古灵益2:1王檄; 第三届冠军: 李喆2:0王昊洋; 第四届冠军: 毛睿龙2:0柁嘉熹; 第五届冠军: 古力2:1李喆; 第六届冠军: 柁嘉熹2:1檀啸

# 东亚杯连败 女足靠1套阵容太累了

从一个月前世界杯勇闯八强,到一个月后在家门口参加东亚杯两连败,短短一个月的时间,中国女足就像是换了一个队一样。基本一套阵容打天下的中国队显然处在严重的疲劳期。

长期沿用一套阵容参加各项赛事的中国女足在东亚杯整体表现低迷不难理解,除了技战术方面的原因,疲劳已成了女足姑娘们最大的敌人。长期征战造成的伤病问题也对中国女足影响很大,与韩国队的比赛中,娄佳惠在与对手碰撞后倒地,右手肘韧带撕裂,提前告别本届东亚杯。

除了娄佳惠,目前队中张越、李影、古雅沙、唐佳丽也都有伤在身,这还没有算上李佳悦和雷佳慧这两名因伤缺席本届赛事的球员。对阵朝鲜,中国队替补席只有6人,包括两名门将,其中一半是伤员。

即便如此,上场的队员依旧很拼命,开场被打蒙连丢两球,也没有让她们丧失斗志。之后连进两球一度将比分扳平,甚至把朝鲜人给拼到多人抽筋倒地。但比赛最终还是要靠实力和状态说话,2:3输给朝鲜遭遇2连败,



从世界杯八强到东亚杯连败,对姑娘们来说是一种心理上的打击,对球迷来说恐怕更是难以理解。

其实从个别球员的表现来看,被委以重任的王霜展现出了新一代核心的潜质,上演国家队首秀的刘俊表现也可圈可点。这些信息足以反映出一些问题,我们为什么不能像日韩那样,大胆起用一些新人,既可以让主力得到休息调整,又能在奥预赛前考察下新人,岂不是一举多得?当池笑然在欧洲赛场大放异彩时,

我们还要为一个含金量不足的杯赛把唯一一名旅欧球员调回来,当泽穗希接班人已经担当大任,当朝鲜队17岁小将两破中国队球门时,我们却深陷疲劳期和伤病困扰,不敢给更多在联赛中发挥出色的球员们机会……

可以说这次东亚杯,中国女足已经输给了我们亚洲最主要的竞争对手。明年奥预赛,拿什么去跟日、朝、韩、澳竞争仅有的两个入围名额?至少光靠这十几个队员去拼命,远远不够。(邵晓鹏)