



西沙十佳天涯哨兵来京参观交流

驻守海岛保家卫国 今伴父母首都圆梦

□本报记者 任洁 文/摄

八一建军节之际，12位获得“西沙十佳天涯哨兵”称号的水警区官兵陪同他们的父母来京参观交流，这对多数军人及其父母来说都是第一次，他们把中国人民抗日战争纪念馆作为参观的第一站。当身披绶带的官兵走进展馆后，很快就被正在参观的群众发现，前来索求合影的人一直没有断过。

群众争相 与十佳哨兵合影

共青团北京市委和西沙某水警区于2013年在永兴岛签订《合作共建协议》，决定每年举行西沙十佳天涯哨兵“英雄父母首都行”活动，目前已经成功举办两届。十佳哨兵中很多战士在海岛上服役已有十几年，面对大风大浪的艰苦环境，他们经受着常人不能想象的艰辛与考验，在枯燥单调的生活中，担负起保卫每一寸南海海疆的重任。

在今年第三届活动中，为了纪念中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利70周年，主办方特别组织官兵们及其父母参观“伟大胜利 历史贡献——纪念中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利70周年主题展览”。

7月31日9时30分，12名身披“西沙十佳天涯哨兵”绶带的水警区官兵集体向抗日战争纪念馆“铜墙铁壁”雕塑敬礼，然后陪同父母走进场馆，一起重温抗战历史，缅怀在抗日战争中牺牲的革命先辈。所到之处，群众争相与他们聊天、合影。河北姑娘林霖照完相后，激动地说要把相片珍藏起来，“他们是当代最可爱的人，今天的‘追星’经历让我难忘。”

19个月没回家 错过女儿出生一刻

十佳哨兵分别来自四川、甘肃、河南等地，一年才休假一次，与家人短暂相聚，带父母来京参观对大多数人来说都属首次。

四川人张孝伟驻守的岛上只有20多人，当兵十几年，平时训练任务繁重，随时处在战备状态，没空常伴家人。这次能与父



母来到首都，他感到特别幸福。

河南项城人孙林峰是部队的机电长，33岁的他参军已有15年，平时训练任务繁忙，别说没有时间陪父母旅游，就连女儿出生那一年，他都因为在海上执行任务，连续19个月没有回陆地。当他回到家时，第一次见到父亲的女儿怯生生地叫了一声“爸爸”，他心酸地差点流出眼泪。“我是军人，职业决定了没法经常陪伴在家人身旁，幸好他们都很理解我。这次得到来京的机会，我终于圆了父母的一个梦想。”

孙林峰的父母在解放后出生，但他从小听父母提起过日军侵华那段屈辱的历史。在展览现场，看到很多真切的照片，他为那一串串数字感到震惊。“这次参观，更加激发了自己要发挥‘爱国爱岛，乐守天涯’的精神，守卫好南海海疆，绝不让祖国母亲再受屈辱。”

女兵驻岛11载 称西沙是第二个家

杨昭华今年26岁，但已经是西沙某水警区驻岛11载的“老”兵，还是一位非常能吃苦的女兵。她是甘肃酒泉人，15岁就自愿参军，要求去南海前沿哨所驻守。“那时的我对西沙非常好奇，而且当地人对我们很好，人也朴实，我的人生态度、价值观都是在西沙形成的。”没有豪言壮语，回忆起多年的当兵历程，她始终微笑，说西沙就像自己的第

二个家。

海岛的生活条件非常艰苦，39、40摄氏度的高温是常态，紫外线强烈，再好的防晒霜也没有用；每人每天只有一个水盆的水量，不能痛快地刷牙、洗脸、洗澡，女兵洗澡时可以用淡水，已经是优待……

杨昭华讲述时，她的妈妈站在一边，温柔地为女儿整理鬓发，眼里充满爱怜。她冲妈妈笑笑，马上说起岛上的变化，“在岛上驻守十几年，我看着海岛一天天变样，以前每天只能吃粉条、洋葱和腐竹，现在顿顿都有绿叶菜，生活条件不断改善……”妈妈今年春节第一次被接到岛上过年，不忍心女儿吃苦，曾经劝女儿早点转业，但不出意料地被女儿婉拒，“今天的和平生活是老一辈军人用鲜血甚至生命换来的，作为当代军人，我有责任继承他们的遗志，保家卫国，女子不输男儿。”

据了解，除了参观中国人民抗日战争纪念馆外，十佳天涯哨兵和他们的父母还将参观人民大会堂、国家博物馆、国家大剧院和故宫等场所；8月4日上午，他们将和首都各界青年在北京科技大学面对面互动，一起学习交流。



互联网+心理诊所

拿着手机 就能咨询心理问题

□本报记者 黄葵 文/摄

“最近我总是睡不好，心情不好，情绪也很低落。”“这样的情况持续多久了？找过医生吗？”近日，西城区北京心灵彩虹心理诊所，记者现场体验到心理问题专家运用互联网回答咨询者的问题。现在，人们只要下载一个App或者登陆心灵彩虹网站，足不出户，即可享受到三级医院心理或精神科专家的咨询服务。

北京心灵彩虹心理诊所是北京医改深入发展的产物，是全国第一个同时启动线上线下双重服务模式的心理专科诊所。它是一个平台，让北京安定医院、北京儿童医院等众多知名精神医学专家和心理学家拥有了自己的工作室；它是中央

倡导“互联网+”以来第一个精神卫生领域落地的项目。

全国儿童青少年精神障碍流行病学调查显示，心理问题患病率在20%左右，心理和精神疾病的早期发现和早期治疗尤为重要。北京心灵彩虹心理诊所负责人介绍，诊所将致力于心理和精神疾病的预防、治疗和康复全程监控和管理。诊所采取预约服务模式，可以通过电话或网络预约。同时，诊所启动线上服务模式，开展了远程视频心理健康咨询服务，“开在社区内的心灵彩虹心理诊所，在一定程度上解决‘看病难、看病贵’的问题，解决因为对心理问题怀有‘羞耻感’而不愿及时就医的问题。”

怀柔首次“直评”教授级高工

本报讯（记者 崔欣 通讯员 姜楠 黄丽伟）记者昨天从怀柔区获悉，2015年北京市高级专业技术资格评审结果公示，北京碧水源膜科技有限公司的陈亦力和北京东明兴业科技有限公司的王伟凭借科研成果和带动创新等影响力，受到了市级评审委员会的青睐，直接被评教授级高级工程师职称。据悉，高端领军人才成功“直评”教授级高工在怀柔区尚属首次。

据介绍，51岁的陈亦力，带领团队突破多项膜技术领域关键技术瓶颈，其中超低纳滤膜技术全球首创，MBR技术达到国际领先水平，研发具有自主知识产权的技术成果并完成实现产业化，带领团队建成了全球规模最大的膜研发和技术创新产业园，累计产值已达50亿元；49岁的王伟，主持多项手机结构件模具设计、制造和真空镀膜等后续产品加工制造

的开发，取得了技术上的突破与创新，在同行业中处于领先地位，部分技术达到国际先进水平，获得专利4项，成果转化效益达12亿元。

据悉，陈亦力等2人的评审成功，对于怀柔区高层次人才队伍建设具有示范和带动作用。同时标志着怀柔区非公领域专业技术资格评审，实现由重资历、学历、论文向创新型、业绩型转移，为迅速成长为科技研发骨干甚至行业翘楚的高端人才，提供更为广阔的发展平台。

聚焦一线

行进京华大地 讲述精彩故事

线索征集邮箱: ldwbjw@126.com

中华老字号 绿色放心酒

订购电话: 69412536
登报咨询电话: 63522410