

■周末球评

一提起职业足球联赛，立马会想到欧洲五大联赛——英超、意甲、德甲、西甲和法甲。不过随着时代的发展，以及欧洲严重的经济危机，五大联赛的“江湖地位”受到了其他联赛的冲击。这两年，大联盟、土超和中超三大“土豪联赛”纷纷崛起，水平上还不敢说和五大联赛竞争，至少在“购买力”上可以向五大联赛叫板了。

美国职业大联盟曾经经历了一段时间的灰暗，联赛走入瓶颈——关注度不高、球队缺乏资金注入，大牌球星纷纷离开。不过，最近几年，随着贝克汉姆等球星的加盟，大联盟又开始了“二次崛起”，最近两个赛季大联盟迎来了一股“巨星潮”，卡卡、兰帕德、杰拉德、比利亚纷至沓来，本赛季皮尔洛加盟纽约城更是大联盟成为“主流联赛”的重要标志。

如果你认为大联盟只是“养老院”就大错特错了，除了那些年龄偏大的老牌巨星，大联盟也在吸引当打之年的球星。目前在大联盟中最火的球星是28岁的乔文科，而像多斯桑托斯这样的当打球员也开始陆续加入大联盟。阳光、健康、充满活力，这就是美国大联盟。如果说联赛还有什么问题的话，恐怕就是大联盟奇葩的赛制。美国大联盟的赛制更类似于NBA或者冰球联赛，有季后赛没有升降级，这导致在常规赛尾声阶段会有很多垃圾赛事。



土豪联赛在崛起

□本报记者 段西元

土耳其足球“源远流长”，土耳其国家队也是世界足坛的老牌劲旅。不过，土耳其联赛一直处于二三流之间，关注度并不是很高。虽然加拉塔萨雷、贝西克塔斯、特拉布体育等豪门球队，偶尔能在欧洲赛事掀点儿风浪，但不会有人认他们能称霸欧洲足坛。不过，最近几个赛季，土超球队突然有了极强的购买欲望，大牌球星和大牌教练纷至沓来。本赛季，土超的这种“购买欲”达到了最高潮。加拉塔萨雷、贝西克塔斯等豪门球队自不必说，像贝西克塔斯就签下了炙手可热的荷兰球星范佩西，就连升班马安塔利亚都能斥巨资签下埃托奥。安塔利亚还不满足，他们给罗马队长托蒂开出了一份千万欧元年薪的合同。土耳其联赛能吸引大牌球星，主要靠的是高工资和低税率，简言之就是挣钱多。但

能否“可持续”发展，还要继续观望，俄罗斯超级联赛被“击碎”的“泡沫”就是土超的前车之鉴。

最后要谈我们的中超。中超的购买力在世界足坛都有了名，如果一名球员的身价是200万欧元，那么这名球员被卖到中超就会被抬价到至少600万欧元。在足球圈里，中超依然是“人傻钱多”的代名词。2015年度亚洲地区烧钱最多的联赛是中超，第二您猜是哪个联赛？答案是中甲！当国安球迷还在抱怨签下了一个身价仅“500万欧元”的葡超前锋时，他们也许不知道，这个价格可以在葡超买到两个国脚级的球员。中超市场活跃蓬勃是好事，但也要小心那些黑了心的“卖家”，谁的钱都是血汗钱，该花的必然得花，不该花也不能随随便便让人把钱“骗走”。

■娱乐杂谈



《冰与火的青春》： 失败 是最宝贵的财富

□本报记者 盛丽

人都喜欢一帆风顺、处处顺心。孰不知，对于年轻人来说，一场失败、经历挫折，更是最宝贵的财富积累。在电视剧《冰与火的青春》中，几位刚走出校园的年轻人，就经历着失败带来的历练。

出生在一个富裕家庭、开着名牌跑车、穿着高档服装，这些的确是人生顺利的开端，但这样的家境对于男主角江焱，更像是走向失败的助推器。让他养成心高气傲、懒惰的坏习性。在挫折面前，他曾经的优越感，却变为绊脚石，让他处处碰壁。

家境优越、学业顺畅、事业顺心……在现实生活中，不少年轻人正在经历、拥有这些让人羡慕的境遇。然而，需要警惕的是，这些不是炫耀的资本，更不是不求进步的借口。倘若不妥善对待，这些成功终将是昙花一现。这点在电视剧《冰与火的青春》中同样得到证明。

随着家庭破产、母亲生病……突然遭遇的困境，让早已懒散的江焱找不到方向。不仅如此，他甚至找人替考、论文作弊，没能取得学位，得到找不到工作的教训。

这些失败，在展示着男主角江焱的无能，反过来说，对他其实是个宝贵的考验。只有闯过这些设置在人生路上的沟坎，才能找寻到通往成功的钥匙。

但在生活中，不少年轻人，却没有正视失败、对抗挫折的能力。这种能力的缺失源于什么？思考后不难发现，家庭、学校、社会都在无形中，造成年轻人能力的降低，甚至阻碍着他们经历挫折、直视失败。

家长想尽办法为子女创造优越的环境，帮他们绕开本应提前经历的失败和挫折；学校中，一再强调成功的结果，却轻视挫折教育的理念；社会中展示着成功人士的辉煌，却没能凸显背后的艰辛。在这些层层的保护中，年轻人犹如温室中的花朵，虽然开放得美丽，但风雨过后，只能凋零一片。

有人说，年轻是资本。不仅是指年轻人拥有美丽的外表、充沛的体能，其实，更多的可以理解为，年轻时你拥有更多次机会，更多次经历失败，然后重新站起来的机会，更多次积累宝贵财富的机会。

共同征服 相互温暖 彼此信任

■业余高手

攀岩 改变了我的生活

□刘颖

攀岩运动是脱胎于登山运动的一项新兴极限运动，是近年来为年轻人所喜爱的一项体育运动。它集健身、娱乐、竞技于一体，要求参与者具有勇敢顽强、坚忍不拔的拼搏进取精神，又需要具有良好的柔韧性、节奏感及攀岩技巧，才能娴熟地在不同高度、不同角度的陡峭岩壁上轻松登顶。而对我来说，攀岩绝对不仅仅是一项运动，它与我的生活紧密相连。

说来我与攀岩结缘很巧。当时我一个人去阳朔的时候，你绝对难以想象我的样子，我带了三双高跟鞋，就想着到那里香艳酒吧，却没有想到和一帮刚认识的攀岩人一起去了山上。整整五天，大家都待在山上，晚上就住在山洞了，但是我和他们在一起非常快乐。我就这么改变了我的生活，从那时起开始攀岩。

攀岩对我改变非常大。遇到很开心的事情，我也只是笑一下，而现在我会跑过去用力地拥抱一个人。整个人变得开阔乐观起来，和过去差别非常大。你很难想象一个女孩子有时心情不好，会在家里抹一夜的地

板。而现在，遇到什么事情我都会积极面对，再也不会那样折腾自己了。

为什么会有这种改变？其实攀岩对我来说不仅仅是一项运动，它包含着很多人生智慧，很多关爱。

记得有一次，我在攀到岩壁的一半没有力气了，便在岩壁上大哭起来，想下来。但是我身边所有的人都在鼓励我，让我不要放弃，坚持下去。后来，我哭完了，还是继续往上爬，最后终于登上山顶。

我觉得在攀岩中，所有的人都非常关心对方，同时也被他人关心。这种关心、相互协作和对他人的信任是其他运动很难找到的。因为攀岩不是一个普通的运动，很多时候它具有一定的危险性，一个人在攀岩，同时一定会有一个确保者，大家必须相互信任，相信别人和你的协作，共同征服岩壁。

有时我觉得我就是为了这种人与人之间的关心才会更喜欢攀岩，因为这种关怀非常单纯，也非常温暖，这是在城市生活中很难寻找到的温暖。

