

段言堂



期待新援给国安注入活力

□本报记者 段西元

京沪大战国安完败，与其说是国安输给了申花，不如说国安是输给了登巴巴。尽管还没有恢复100%的状态，但这个登巴巴已经把国安这条中超最佳防线撕扯成碎片。下周一国安踢上港，水平不次于登巴巴的吉安来了，再加上一个孔卡，想想就“疼人”。

看看京沪大战整场比赛，上海申花也没有打出什么技战术含量，球队的本质上跟以前没有变化，进攻依然是一窝蜂乱糟糟，但登巴巴的到来，让申花前场有了主心骨。登巴巴身体素质非常好，一两个人“近不了身”，而且不像有些使蛮力的球员，登巴巴的脑子还很好使，他踢了20分钟就知道该怎么对付赵和靖和徐云龙了。也许在赛前还有人讽刺

申花“烧钱”，但现在看这钱花得虽然有点多，但真值！

与申花相比，国安踢得虽然有条理，但到了门前缺少那么一点儿“简单粗暴”，配合过于细腻，似乎总想把球“传进球门”。与申花相比，国安的外援虽然能力也不错，但显然没有“一锤定音”的实力。无论是德扬，还是巴塔拉、费祖拉乌，他们都是典型的“体系球员”，而不是登巴巴那种靠个人就能解决问题的人。打整体、打配合这是正确的方向，但如果有一两个人能力超强的前场球员，往往会起到“画龙点睛”的作用。看看其他强队，几乎都有这样的人，除了申花的登巴巴，恒大的高拉特、鲁能的阿洛伊西奥莫不是如此。联赛间歇期，国安引进两名

内援——张稀哲和张池明，外援上也将会更换费祖拉乌，巴西中锋克莱伯将成为球队新援。3名新援显然没有登巴巴、吉安那样的“怪兽”，3个球员同样都是“体系球员”。不过，还是可以指望3人能够给国安的攻击线带来一些活力的。

张稀哲本来就是国安球员，虽然经历了不成功的德甲赛季，但毕竟走出去长了一点儿见识，相信稀哲会和国安“无缝对接”。张池明特点鲜明，他的速度和突破也许会成为国安反击战时的一把利刃。克莱伯也许是最大的“未知数”，巴西人并不是特别出名，他的技术特点如何还有待实战考察，但没有名气不等于没有实力，期待克莱伯给国安带来一些惊喜。

贺天举正努力把中国元素重新带回NBA



本报讯 中国球员贺天举代表新奥尔良鹈鹕队参加了今年的夏季联赛，而这位年轻球员正在努力把中国元素重新带回NBA。

今年1月份，鹈鹕队的球员部主管大卫·布斯专程来到营口，并在现场观看了一场辽宁与广东的比赛，他此番前来的目的就是考察贺天举。

据布斯回忆，那场比赛开始之前的投篮训练中，贺天举手感很棒，并一度连续投中24个三分球，从而带动起现场球迷的气氛。他的这股自信延续到了之后的比赛中，虽然威尔·拜纳姆和莱斯特·哈德森是两队的得分明星，但是贺天举在这场比赛中也很抢风头，他得到16分，三分球9中4。

来到营口之前，布斯已经从一名国际球探那里听过很多关于贺天举的介绍，当他在现场看了贺天举的表现之后，布斯确信这一趟跑得很值。

“之前我们就是（他的）粉丝。”布斯说道，“我们当时去就是想看他的表现。他和我们听到的一样好。”

当然，仅凭这一场比赛无法为贺天举锁定一个代表鹈鹕参加夏季联赛的位置，但是对于渴望跨越太平洋并把中国元素重新带

回NBA的贺天举来说，这是很关键的一步。毕竟，上一位出现在NBA赛场上的中国身影还是三年前的易建联。

为了提前适应美国的生活，贺天举先在费城住了一段时间。在那一个半月里，他尽可能地掌握更多的英语篮球术语。他曾对担任翻译的迈克尔说：“哥们，我希望我能在这里待上五个月，学会所有英语，并且能够像美国人那样思考。这样我会打得更好，我珍惜在这里的每一秒。我希望不断学习，现在我知道NBA是什么样子的。”

鹈鹕队知道贺天举能投篮，也知道他很聪明和勤奋，但是要想登陆NBA，这位中国小伙还得在一些地方下苦功。

“我认为他唯一需要加强的地方是横向移动速度以及在场上的防守速度更快的球员。”鹈鹕队主帅埃尔文·金特里如此评价贺天举，“他在那方面肯定需要提高。”

在夏季联赛结束之前，如果贺天举能够在防守端取得一些进步，他或许有机会参加鹈鹕队的训练营。

“我认为他的表现很棒。”大卫·布斯说道，“他能够在场上拉开空间。我们都知道他的投篮很好，在我们夏季联赛的阵容里，他是一个能拉开空间的四号位。”

但即便贺天举最终没能成功登陆NBA，他在美国的这段时间也会让他受益良多。不管怎样，他将会代表中国男篮参加2015年亚洲篮球锦标赛，并努力帮助中国赢得一个参加2016年里约奥运会的名额。

“你需要拥有一个目标和梦想，并为之努力奋斗。”贺天举说道，“我不想说我将肯定会登陆NBA，但我必须珍惜在这里的每一刻。它将会对我的整个人生产生影响。”（罗森）

业余高手



我与长跑结缘四十年

□王汉晨

我与长跑结缘，还得追溯到1971年，那时候我在铁路上班。到了这个单位我就感到浓郁的体育氛围，尤其是长跑运动。那个年代我们单位及附近地区呈现出一片长跑热潮，我也在这股热浪中成为了一分子，并坚持四十年不间断的参与。长跑使我受益匪浅，我由原来的弱小枯干，渐渐强壮起来。感谢上天领我进入这健康的圣殿，享受健康带来的欢乐和自由。

练习长跑还是要下定决心的。我最初接触长跑时，冬天的早晨要5点起来，天还黑着呢，路上没什么人，再加上天冷，与其说是练体力，倒不如说练得更多的是毅力，说实在的很难闯过这一关，更别说持久地坚持下来，几十年如一日那就更难了。

练习长跑从短一点的距离开始，循序渐进地练了一些日子后，逐渐距离开始加长了。我可以从我家跑到天安门围着广场转一圈再回来。估计有近10公里吧。就是这样“苦练”在我们单

位连前20名都进不去，没办法，跑得好的多了去了。虽然成绩不怎么样，手臂也冻僵了，但身上却冒着热气，脸上泛着红光，那种愉悦只有参与这项运动的人才能体会到。

一个冬天的早晨，单位组织3000米长跑比赛，我得知单位的长跑高手王福兴也参加这个比赛，心里便暗暗鼓劲儿，要努力争取跟随他们几个高手，检验自己的练习成果如何。

上百人的比赛人群在一声清脆的发令枪响后，争先恐后地冲了出去。几百米过后，我觉得一阵轻盈的脚步声渐渐靠近，王福兴矮矮的个子，跑起来像蹲着跑似的，紧随着他的步伐，一群高手飞也似地超越了我，我也只有望尘兴叹的份儿了。

几年后，虽然在大范围拿不了前几名，可是，小范围的比赛我崭露头角，有的时候很轻松就能战胜对手。

上世纪80年代起我参加了几次“北京春季长跑”比赛，往后

几年也是参加长跑活动最多的一个阶段。春季长跑是我最怀念的，随着一声枪响，在一片欢呼声中，洪水般的长跑队伍涌出团体，队伍的欢呼声在门洞里引起共鸣，引爆了长跑的激情。

沿途的交通管制，武警站岗，让我觉得很自豪。宽阔的马路这时候已是跑步者的乐园，沿着北京宽阔的马路，踏着马路中间白色标志线，在路边呐喊助威声中，享受只有在“跑步者节日”里才能得到的那种特殊待遇，此刻的心情只有参加者才能体会到。

如今我的家搬到了亦庄开发区，在博大公园内一年四季依然可以看到我跑步的身影。跑步四十余年，让我感悟的东西很多。收获最大的就是它给了我坚强的毅力，让我在困难面前不屈服，有一种永远不服输的精神始终在支撑着我。这项运动成为我喜爱的运动项目中的首选，生活中的必需。我会沿着这个惯性跑下去，直到跑不动的那天为止。