

【边聊边论】

职工高温作业如何预防中暑?

被访者:杨帆 记者:张江艳



进入小暑以后,北京气温一路飙升。对于广大职工尤其是要在户外高温作业的职工来说,防中暑可不能掉以轻心。对此,记者采访了北京铁路体检中心职业卫生科医师杨帆。

记者:高温中暑是怎么形成的,一般容易发生在哪些职业场所?

杨帆:在高温季节里或高温环境中劳动和工作,中暑是易发疾病。当外界温度过高(大多数超过38℃),人体通过辐射和对流散热发生障碍,身体只能靠出汗散热,如果此时汗的蒸发亦受影响,散热有困难,热便在体内积蓄。尤其是在劳动的时候,体内产热量增加,热的积蓄更多。当积蓄的热量超过人体所能耐受的限度时,就会发生中暑。

中暑常常发生在炼铁、轧钢、铸造等高温、强热辐射作业的干热车间以及印染、造纸等高温、高湿作业的湿热车间,还有建筑、搬运等高温、热辐射作业的夏季露天作业场所。

点评:炎炎夏日,对于室外作业者来说,预防中暑十分重要。

记者:高温中暑有哪些症状?中暑后,应怎样处理?

杨帆:轻症中暑可出现头昏、胸闷、心悸、面色潮红、皮肤灼热或大量出汗、面色苍白、血压下降、脉搏细弱而快等症状。如果出现头痛、恶心、呕吐、四肢和腹部肌肉发生痉挛(即抽筋)、大量出汗,甚至出现意识障碍、嗜睡、昏迷等中枢神经系统症状,就可能发生重症中暑了。

一旦出现中暑,应迅速离开高温作业环境,到通风良好的阴凉处安静休息,多喝含盐清凉饮料。严重者尽快抬到阴凉处,解开衣服,把上身稍垫高些,用温水擦洗全身,或用凉水敷在头部。有条件的还可以用酒精擦拭全身,以促进血液循环,增加散热。病情严重者须到医院诊治。

点评:建议各级工会要采取必要措施,比如发放一些防暑降温物品,为职工健康筑起一道防护墙。

记者:高温作业职工应该如何防中暑?

杨帆:应该注意劳逸结合,很多职工中午不睡觉玩手机无法保障休息。还应当合理饮食,户外作业职工每天应额外补充3到5升糖盐水,工作时穿防护服。还有就是单位为职工备用藿香正气水、仁丹等防暑药品。

点评:职工健康无小事。在各单位为职工送清凉的同时,职工自己也应该有防暑降温意识,为自己的健康保驾护航。



对于基层工会来说,如何开展工作才能获得更多职工会员的认可?在这个问题上,海淀区羊坊店街道总工会的工作人员没少动脑筋,近年来,他们积极拓宽工作思路,进行多种有益尝试,不仅让职工认可了工会,更让职工真正得到了实惠。

王江:羊坊店街道总工会专职副主席
朱佳:羊坊店街道总工会服务站副站长
景雯:羊坊店街道总工会服务站大学生助理员

基层工会该如何摸准会员的需求?

□本报记者 盛丽文/摄

率先成立社区联合工会 帮专职工作者解决困难

王江:近年来,羊坊店街道总工会将工作重点放在切实维护职工合法权益,切实为职工服务上,我们按照地区非公企业实际情况,开展了形式多样、寓教于乐、让职工得实惠的活动。2013年,街道总工会在海淀区率先成立社区联合工会,现在社区专职工作者有150余人。

当时我们为什么要当“第一个吃螃蟹的人”?其实很简单,因为有些社区专职工作者亲属生病,家庭困难,为帮助其解决困难,我们开始思考能不能在社区将工会建起来,这个想法得到海淀区总工会的支持。随后,我们在辖区32个社区内成立社区联合工会,然后又成立了羊坊店街道社区联合工会。

借助地理位置优势 策划多项特色文体活动

朱佳:羊坊店街道工会服务站紧邻玉渊潭公园,我们充分利用这一优势,策划了多项特色文体活动。2014全年,我们共举办环湖健步走4次。每次都有百余人参与,有的是社区联合工会会员,有的是非公企业工会会员,通过活动,大家增进了交流,锻炼了身体,释放了压力。2014年,我们首次举办了“美丽金秋”地区摄影大赛,与此同时,服务站还选拔工会会员,先后参加了海淀区职工文体协会主办职工歌手大赛、海淀区职工摄影比赛和计算机文字录入竞赛等,并取得优异成绩。当然了,这些活动的成功举办,离不开地区会员的大力支持,今后我们也会继续努力,多办职工喜爱的活动。

景雯:羊坊店街道总工会在海淀区率先成立餐饮行业工会联合会。餐饮行业在羊坊店整个地区并不是优势行业,职工在50人以上的非公餐饮企业约有十几家。没有成立餐饮行业工会联合会前,缺乏平台让同行业间加强沟通。成立餐饮行业工会联合会后,我们开展了不少活动,有技术培训、专业讲座等。近两年,我们还举办了不少特色活动,依托地区餐饮行业工会联合会,开展刷卡领餐券活动。举办活动前,街道总工会召集地区餐饮行业负责人召开会商会,听取企业意见。这个活动,不仅扩大了餐饮行业在地区的影响,还强化了职工对工会的认同感。

鼓励工作人员深入基层 及时了解会员需求

王江:我们还成立了地区律

师事务所工会联合会,开展惠民活动。我们认为,将有特色、有代表性的行业组织起来,成立工会联合会,成体系地开展活动,是很重要的一件事。我们认为,通过这样的工作方式,既服务企业,也服务了职工,同时,扩大了工会在职工中的影响力,增加了职工对于工会的认可度。

朱佳:今年年初,一位会员家中突遇火灾,当时又马上要过年了,为了让这位会员和家人能过一个好年,服务站迅速准备相关材料,仅用1周时间,就为受灾会员申请到了紧急救助金1.2万元。事后,受灾会员专门送来锦旗表示感谢。

为了充分了解会员的需求,我们还会鼓励辖区内的基层工会开展“工会活动信息评比”,鼓励大家多深入到基层中去,在会员遇到困难时,可以第一时间向他们伸出援手。

有问必答

提问:读者 段玉轩
回答:丰台区人民检察院检察官 杨媛媛

用弹弓射坏公交车 会被判刑吗?

□本报记者 王香阑



提问者 段玉轩

段玉轩:我的同事小龚喜欢玩弹弓,虽然今年已经三十多岁了,但这个爱好丝毫没减,每天都随身携带着弹弓和弹珠。去年10月的一天傍晚,小龚下班后开着汽车在三环路上行驶,被一辆正载客运营的公交车并线时别了一下,他心生不满,加速开过去将这辆公交车别停,随后拿出随身携带的弹弓将公交车前挡风玻璃射碎,导致该车无法正常运营。

见上次用弹弓射坏公交车玻

璃后没什么事,不久,小龚在驾车行驶到南三环辅路与沙子口斜街南口交界处时,又驱车拦阻了一辆公交车,并用弹弓将该公交车右侧车窗玻璃射碎。没出一个月,小龚又在南三环辅路方庄桥附近再次将一辆公交车别停,正当他要用弹弓射公交车时,被民警当场抓获。近日,他被丰台检察院以涉嫌寻衅滋事罪提起公诉。请问:用弹弓打碎了公交车玻璃也会被判刑吗?

杨媛媛:依据法律规定,任意毁损公私财物,情节严重的,构成寻衅滋事罪。所以,本案中的小龚,因用弹弓毁损多辆公交车已构成寻衅滋事罪。《刑法》第二百九十三条规定,有下列寻衅滋事行为之一,破坏社会秩序的,处五年以下有期徒刑、拘役或者管制:(一)随意殴打他人,情节恶劣的;(二)追逐、拦截、辱骂、恐吓他人,情节恶劣的;(三)强拿硬要或者任意损毁、占用公私财物,情节严重的;(四)



回答者 杨媛媛

在公共场所起哄闹事,造成公共场所秩序严重混乱的。纠集他人多次实施前款行为,严重破坏社会秩序的,处五年以上十年以下有期徒刑,可以并处罚金。

另外,小龚所弹射的车辆系正在运营中的公交车,所幸当时路段车流量不大,没有造成其他损害。如果严重危害到公共安全,致人重伤、死亡或使公共财产遭受重大损失,他的行为则构成以危险方法危害公共安全罪。