



张发财：北京市政路桥公司乌鲁木齐地铁项目部总工程师



李倩：北京市政路桥公司乌鲁木齐地铁项目部办公室党团政工干事



邓骋：北京市政路桥公司乌鲁木齐地铁项目部技术质量部负责人



胡永斌：北京市政路桥公司乌鲁木齐地铁项目部工程部负责人



孙国锋：北京市政路桥公司乌鲁木齐地铁项目部总经济师



离家千里建设地铁 职工想对家人说些什么？

□ 本报首席记者 边磊/文 记者 于佳/摄

一水整齐的蓝工服，奔波在项目上，每3个月回一次家。这是北京市政路桥总承包二部乌鲁木齐地铁项目部职工的工作常态。他们都有父母、爱人、子女，有些人家中长辈身体不好，有些人孩子尚未离开襁褓，不能经常回家，他们有什么心里话想跟家人说？

没参与女儿的成长 是一生的遗憾

张发财：2014年2月16日从北京来到新疆乌鲁木齐，在公司的一声调令，家庭没有做好准备的情况下，我离开了半岁的孩子，离开了家。我的宝贝女儿，爸爸在你6个月时就离开你到远方工作，你现在都2岁了，没有参与你的成长过程，是我一生的遗憾，在你半夜想爸爸时，爸爸不在身边，妈妈怎么哄你都不睡觉，直到我打电话你才从哭泣中睡去，梦中都一直在哭，爸爸对不起你，没有尽到父亲的责任。当你看到别的小朋友都有爸爸陪着玩时，你哭着跑到妈妈怀里说“我也有爸爸”，我和你妈妈听到这句话时都哭了，一个女儿想爸爸陪伴她玩耍竟然成为一种奢侈的愿望，我不是一个好爸爸。有一次，你在地上画画，你问我画的是什么，我没看出来，你说：“画的是然然坐飞机去看爸爸。”不是你画得不好，是爸爸根本就不知道你的生活、思想和成长过程，更没想到的是在你这么幼小的心灵里时刻想念爸爸，烙下心灵的印记，我深感惭愧。

在远方工作，不能为父母尽孝、不能为妻子遮风挡雨、不能陪伴女儿成长，不是一个好儿子、一个负责任的丈夫、一个称职的父亲。很惭愧让你们担心牵挂，感谢你们的理解和支持，工作还将继续，我只有更好的工作，不让你们因为我的工作再担心。

妈妈亏欠你太多 可妈妈真的很爱你

李倩：宝贝儿子，妈妈对不起你，在你才六个月的时候，妈妈就不得已离开你去北京工作了，离开你的当天晚上，你就不停的嚎啕大哭要妈妈，这是你第

一次这般伤心，听得妈妈心里好难受。想想那段时间，真是天天在电话里哭着熬过来的。记得我从北京回家的那天，你一看到我就高兴地直接从姥姥怀里蹦到了我怀里，紧紧抱着我的脖子又亲又蹭的，我知道宝贝你太想妈妈了，妈妈也想你。本想着回乌鲁木齐项目部能够多点时间照顾你，但是由于工作的繁忙，妈妈只能将你托付给你姥姥姥爷，每周末争取回去陪你。每次，你一听到《爱我就抱抱我》、《幸福的一家人》这些歌曲，你就会抱着我使劲的亲，你是想告诉妈妈你想让妈妈陪在你身边吧，妈妈也很舍不得离开你。宝贝，这次回家，你嗓子发炎，高烧40多度，看着烧得滚烫的你一个劲的往我怀里钻时，我哭了，妈妈真的没有尽到责任，因为你每次生病的时候，我都不能在你身边好好照顾你。妈妈亏欠你太多，可是妈妈真的很爱你，很爱！

我最爱的亲人们，生活中总有太多的不容易，我只想说，有你们我很幸福！谢谢你们，我爱你们！

爸爸不在你们身边 宝贝你在妈妈肚子里要听话

邓骋：对于世界，我只是一个生命；对于家庭，我是您们的全部。随着毕业后的在外奔波，每年回家的次数有限，好不容易有机会回到了家，可却由于工作紧张而仰望家门。孩儿何尝不想每日陪伴在您们身边，让您们在退休后享受天伦之乐。可身为工程行业的一名从业人员，为祖国及家乡的建设事业，我必须坚守在自己的工作岗位上。俗话说“儿行千里母担忧”，可我在家边还能感觉到您们的等待及泪水，虽然您们嘴上不说。爸妈，孩儿不孝，让您们担忧了，感谢多年来您们对孩儿工作的支持，我一定做一名优秀的建筑人员，不辜负您们的希望。

胡永斌：亲爱的爸爸妈妈、爷爷奶奶，您们在家要注意身体，别为我担心，我在这挺好的，吃得饱，穿得暖，单位同事也挺和睦的，您们放心就好。亲爱的老婆，你在家要安心养身子，注意别老呆在家里，多出去外面走走，吸吸新鲜空气，对胎儿有好处，但要注意安全，另外，自己也要注意多加营养，知道你爱美，但现在身体最重要了，随着月份的增加，身子会越来越重，自己要多加小心，别太累了！在你最需要我照顾的时候，不能在你身边陪你，对不起，也谢谢你对我工作性质的理解。亲爱的宝贝，你在妈妈的肚子里要听话，爸爸不在你们身边，妈妈已经很辛苦了，你就别老折腾你妈妈了！你要乖乖的，爸爸很快就回来了，我和妈妈会一起迎接你的到来！

爸妈你们身体健康 是对我工作最大的支持

孙国锋：爸爸妈妈，我在新疆工作顺利、一切安好，请二老放心！您二老一定要注意身体，身体健康才是对我们子女工作最大的支持。小马儿已经11个月了，长得壮壮的，虎头虎脑的，很可爱，我们说好今年带小马儿回家过年，让您二老等着抱孙子吧。亲爱的，当工作和家庭发生冲突的时候，有你的理解，给了我多么大的支持，我不在你的身边，你一个人把小马儿抚养的这么健康，真的辛苦了。常年工作在外，照顾你俩的时间有限，心里很愧疚。老话说养儿难，当真的养育孩子时才能体会那种感受。每次休假回家看你为照顾马儿付出的艰辛，深深的感受到了作为母亲的不易。以后我会多抽时间陪你们，做好一个丈夫同时，做一个好爸爸，一切安好！

【边聊边论】

青年教职工 如何快速适应岗位？

被访人：谢明威 记者：盛丽



青年教职工如何快速适应岗位？北京电大房山分校教师谢明威对此很有体会。

记者：你所在的北京电大房山分校，在帮助青年教职工快速适应岗位上，有什么方法？

谢明威：我参加工作将近3年，在工作中，我最大的体会是，要多与老教师交流、沟通，多听他们的建议。这对于青年教职工，很有帮助。记得第一次踏上讲台前，我做了很多准备。查找各种资料，进行备课。说实话，思路很乱。后来，老教师们给我不少建议，让我思路变清。最终，顺利踏上讲台。

还有，在做班主任工作时，需要制作表格，我没有做过，就采用以前当学生时的做法来做，足足用半天时间。没有主动去和老教师交流，后来我发现其实有简单的方法。之后，我总结交流沟通很必要，还有，每个学期，我们学校都会给青年教师进行培训，学校中的骨干教师来授课。还会组织青年教师交流座谈会，听取大家的建议，结合建议安排培训指导。我们学校还会安排师徒结对，对刚入职的教师很有帮助。

点评：青年教师快速适应岗位需要自身努力，更需要客观支持。

记者：作为一名青年教师，你在为职工进行培训时，怎么发挥自己的优势？

谢明威：我大学学的工业设计。在培训职工上，作为青年教师我有劣势和优势。现在，我培训的职工大都是我年纪大，所以我在备课上很注意内容的安排，尽量将课安排的更有意思，我会由一个生动的事例来展开、切入。教师自己认为有意思的课程点，学生不一定感兴趣。所以，教师要留意学生的反馈，尊敬学员、注重互动、征求意见。比如，我培训的课程是服装色彩，培训时，我会在学员中找出搭配的例子，用事例来带动课堂教学，他们很容易接受。

之前教服装色彩这门课的是一位教授，但学员感觉他讲的课理论性太强，不易接受，而我的课就会让他们更容易接受。

点评：了解自己的特点，才能在培训中发挥最大的优势。