



会员尝鲜12项“贴身服务”

——记者直击什刹海流动工会服务站首次活动

□本报记者 陈曦 文/摄

法律咨询、中医把脉、便民理发……近日，新成立的什刹海街道总工会流动服务站，开展了首次服务活动。已加入“地区服务职工企业联盟”的各家企业，纷纷立台“摆摊”，宣传服务站服务项目的同时，也让现场的职工会员尝尝鲜，亲身体验了一把工会的“贴身服务”。

**地区会员：
免费或低价享受12项服务**

这边，美发师的剪刀、推子齐齐上阵，几分钟就理出了一个漂亮、精神的发型。那边，中医医生面对排队的长龙不无所动，慢条斯理的号着脉，询问着对方的病情。

记者了解到，为了满足地区企业和会员们的需求，流动工会服务站成立以前，什刹海街道总工会已经率先对地区资源进行了整合，组建了一个“地区服务职工企业联盟”。该联盟成员共有12个，其中既有北京北海医院、北京齐鲁饭店这样在地区长期开展经营活动，职工百姓都熟悉的企业，还有像华泰律师事务所这样一个黑色物件，走近一看，才发现原来是个钱包，钱包里放着不少现金和众多证件。因无人认领，她便将钱包上交给项目部。周一一大早，一名汪姓男子

刚介绍说，这12个服务项目可以分为三种形式。第一种是志愿服务，属于完全免费的。第二种是工会购买的社会组织服务，对于企业和职工来说，也是免费的。第三种是优惠服务，企业会以低廉价格，服务于地区会员。企业可根据自身情况和职工需求，自主选择项目、组合项目，然后向流动服务站工作人员预约服务。“流动服务站的活动，是以需求为导向，所以到企业的时候，服务项目可能是一项，也可能是几项。接受服务的企业，有可能是一家，也可能是几家一起。”

**服务联盟成员：
走近职工 扩大企业影响**

看到中医把脉的摊位前排起长队，北京北海医院负责人林锋感慨道：“工会组织的这个‘服务联盟’让我们走近了职工，了解了职工，举办公益活动更有针对性了。”

林锋告诉记者，他们的企业在街道十几年了，一直跟街道、社区保持着比较好的关系。自从建立工会之后，各项工作更是得到了工会的大力支持。不仅员工稳定性、权益保障方面有了提升，企业内的劳动关系也更加和谐了。前几年，他们就曾经为100多个社区做过健康展板。“我们始终觉得，公益和盈利是

互动的。虽然做企业需要盈利，但是医疗要真正为百姓做事。所以工会组织有服务百姓和职工的需求，他们就会无偿参与。”

林锋介绍说，目前，他们在流动服务站里提供的服务项目主要集中在中医科内科方面。“这个科室检查方式，可以在最简陋的环境下进行，并且能够达到初级筛选的目的。今后经过不断磨合，我们的服务项目有可能会增加骨科、老年病科等。职工如果有需要，我们医院可以接收诊治，也可以协助他们向三甲医院转诊。”

“工会搭建的这个服务平台，让我们在服务职工的同时，也扩大了企业影响。”北京齐鲁饭店总经理梁厚浦表示，近年来，工会在关心职工、提升职工技能等方面给予了他们很多指导。“我们餐饮企业，外地职工多、一线职工多，工会让我们的职工有了归属感。职工踏实工作，企业也有了更快的发展。我们也希望能为地区百姓和会员作一些贡献。如果有想学习客房服务、烹饪、营养搭配的居民、相关专业学生，或者小饭馆的同行们，都可以预约我们，我们会毫无保留地传授技艺。”

聚焦一线

行进京华大地 讲述精彩故事

线索征集邮箱：ldwbyw@126.com



入伏首日 三伏贴开贴

——直击东方医院“冬病夏治三伏贴”现场

□本报记者 黄葵 文/摄

昨天是入伏的第一天，本市除了北京中医医院、北京中医药大学附属东方医院等中医专长的医院推出“冬病夏治三伏贴”外，北京友谊医院、北京世纪坛医院、北京佑安医院、北京儿童医院等三甲医院也都设立了“三伏贴”门诊。

上午9时许，记者在东方医院门诊大厅看到，来这里贴敷“三伏贴”的市民络绎不绝，呼吸科在大厅设立了一个专门咨询台，医生正在询问患者的病情，问明情况后，患者再去挂号缴费，交完费用就可以找大夫敷贴了。

“你有鼻炎吗？”在呼吸科，贾大夫正在问前来贴敷的患者吴先生。75岁的吴先生回答说：“有鼻炎，还有支气管炎，每年冬天要犯好几次病呢！”“来，您把衣服往上推推，以后您别穿白色衣服来敷贴，药膏容易把衣服弄脏。”只见贾大夫把蘸着姜汁的棉签先在四五个穴位上擦了擦，这样利于药性进入皮肤里，然后他告诉患者：“您有时间的话，最好来医院贴。没时间，您把墙上的那几个穴位用手机拍下来，让家人给您贴也可以。贴敷期间，不要吃油腻食物，多吃清淡食品，尤其要少烟酒。4到6小时后可以吧膏药摘下来，不影响洗澡。”

在大多数是中老年人的敷贴队伍中，记者也看到了不少青壮年的小伙子。30多岁的于先生就是其中的一位，他告诉记者，“过去一到夏天就犯鼻炎，去年还出现了哮喘症状，所以今年特地抽出时间来贴“三伏贴”。

“三伏贴”为什么有“冬病夏治”的功效？东方医院呼吸科马建岭大夫介绍，贴敷方法是“子午流注，适时开穴”中医五运六气的理论具体应用。大量研究证实，贴敷疗法可缓解咳、痰、喘等症状，有效减少疾病发作或加重的次数，有效率在79%—91%之间。马建岭大夫指出，“三伏

贴”用于防治临床常见的咳嗽、哮喘、急慢性支气管炎、过敏性鼻炎、慢性咽炎、鼻炎、慢性阻塞性肺疾病、反复呼吸道感染等病具有良好疗效。他告诉记者：“三伏贴是每三年一个疗程。刚才有位70多岁的甄先生，今年已是连续第五次来医院贴三伏贴了。以前甄先生患有老年性慢性支气管炎，每年冬天犯病四五次，自从贴了三伏贴后，症状有明显改善，去年只犯了一次病。”

据了解，东方医院今年提前半个月就开始“冬病夏治三伏贴”的预约工作，从现在到8月14日，呼吸门诊每天6点半到下午4点半接待患者敷贴。考虑到上班族的需求，每天下午4点半以后到晚9点，患者还可以到呼吸病房进行“三伏贴”的贴敷。

马建岭大夫强调，三伏贴要注意以下事项：禁忌人群为糖尿病患者血糖控制不佳者、瘢痕体质者、孕妇、皮肤过敏者；敷贴时间成人不超过24小时，少儿及敏感者酌减；如果患者属体质敏感者，或既往用药曾出现起疱等反应，应缩短贴药时间至2小时左右，或在有感觉后及时取下药物；药物贴敷后，多数患者会出现麻木、温、热、痒、针刺、疼痛等感觉，也有部分患者无明显感觉，这些均属于药物吸收的正常反应；贴敷药物期间，应减少运动、避免出汗，尽量避免电扇、空调直吹，以利于药物吸收；应尽量少吃寒凉、过咸等可能减弱药效的食物；应尽量少吸烟、海味及辛辣、牛羊肉等食物，以免出现发疱现象。

物业职工拾金不昧暖人心

6月26日，北京建工集团物业部发展大厦项目部员工王双像往常一样认真地在大厦巡逻着。突然，她发现不远处“横躺”着一个黑色物件，走近一看，才发现原来是个钱包，钱包里放着不少现金和众多证件。因无人认领，她便将钱包上交给项目部。周一一大早，一名汪姓男子

来到物业寻钱包。经过核实确认，钱包终于找到了主人。见到失而复得的钱包，汪先生非常激动，打开钱包一看：身份证、银行卡、信用卡、现金……所有东西无一缺失。汪先生高兴地握住项目经理卓青春的手说：“早有耳闻，咱们大厦项目部拾金不昧、乐于助人。百闻不如一见，今天这幸

□通讯员 王辰

运落在我的头上，真是太感谢你们了。”说着，他拿出1000元要表示感谢，在卓经理的委婉谢绝后，汪先生收回了现金。

这种拾金不昧的故事在大厦还有很多，项目部正是凭借这点点点滴滴的小事，在物业和业主、驻大厦单位之间建立了一种相互尊重、相互理解的和谐关系。

中华老字号 绿色放心酒

订购电话：69412536

登报咨询电话：63522410