

欧美消费监测联盟启动 消费者可监督农庄生产过程

□本报记者 任洁

徒河黑猪四家专卖店昨天在京开业，由山东徒河生态农业有限公司发起的欧美消费监测联盟同时启动，将采取“生产者生产，消费者监督”的模式，打造农业旅游品牌。特别的是，联盟将吸引欧美友人参与生态庄园的开发建设，到中国养猪、种菜。

近年来，各地出现了城里人托乡下的亲戚朋友替自己养头猪，租几分地替自己种点菜、种点粮等现象，形成城里人与农户“一对一”的对接模式。但这种

模式的生产范围小，能吃到有机食品的人少，还容易产生圈子内的浪费现象。

作为国内健康食品行业的领军企业，山东徒河生态农业有限公司养殖的徒河黑猪生长在山东徒骇河流域，是中国最古老的笨猪品种。董事长张训照介绍，公司将打造“城里人消费群体”与“农村生产者群体”对接模式，组成一个生产消费联盟。联盟里各个生产环节全部安上摄像头，消费者随时能看到生产全过程。

食材更安全，又因为取消中间环节导致价格低了，实现生产者和消费者的双赢。

据了解，欧美消费监测联盟计划在每个城市开发一处由城市高档消费者与农村生产者共同打造“一十百千万”生态庄园，每处庄园占地2万亩，包括1.6万亩粮田、2000亩林果、1000亩蔬菜、500亩养殖、500亩水面。“一十百千万”指每年为成员提供1头徒河黑猪；提供10只散养鸡、30斤羊肉、20斤牛肉；提供

100个土鸡蛋、500斤蔬菜；提供1000个手工馒头；服务10000个家庭。张训照表示，这种模式将逐步覆盖济南、北京、上海等全国各省会及以上城市。

美国密歇根商业联合会主席张韧是联盟的共同发起人。他透露，联盟已经吸引到美国、英国、西班牙等国家的在华友人参与进来，他们将和联盟其他成员一起养猪、种菜、打粮食，还将成为联盟的监督者，切实保证联盟产品的品质。

【健康红绿灯】

绿灯

吃芝麻可护肤



芝麻的抗氧化成分能促进人体对维生素A、C的利用，保护皮肤的健康，减少皮肤感染；同时，芝麻还可促进皮肤内的血液循环，使皮肤得到充分的营养物质与水分，以维护柔嫩与光泽。

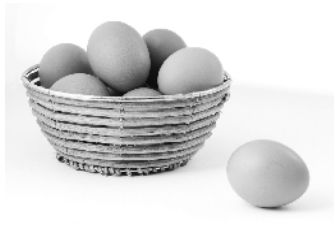
夏天宜吃茭白



茭白像竹笋一样鲜嫩，像莲藕一样洁白，自古就是名贵的水生植物，和莼菜、鲈鱼一起并称为江南三大名菜。茭白吃起来鲜嫩柔软，因为富含有机氮，味道鲜美。在营养上，茭白属于高纤维、低脂肪、高钾蔬菜，非常适合夏天食用。

红灯

吃完鸡蛋别吃糖



鸡蛋不可以跟味精一起煮，相信很多人都知道。但是你可能不知道，鸡蛋不可以跟糖一起煮，吃鸡蛋后吃糖也是不行的。很多地方有吃糖水荷包蛋的习惯，其实那会使鸡蛋蛋白质中的氨基酸形成果糖基赖氨酸的结合物，而这种物质不易被人体吸收，所以会对健康产生不良作用。

隔夜西瓜吃不得



实验显示，切开的西瓜包上保鲜膜放置一夜，第二天可测出大量细菌，主要有阴性杆菌和阳性球菌，虽然通过肉眼难以观察，但事实却是，数万亿的细菌已经渗透到西瓜瓤的内部。也就是说，看起来完好无损的西瓜，实际上已经几乎被细菌占领了。

■夏日必读

又到蚊子送“红包”时节 教你十个止痒妙招

□薛刚

夏天来了，困扰大家的一个普遍问题也来了，那就是——蚊子随之孳生，尤其是雨季，蚊虫的幼虫在大水中大量繁衍。蚊虫的叮咬使人奇痒无比，难以入眠。怎么办呢？下面的这些蚊子咬后去痒妙方和驱蚊妙方，一定能帮到你！

- 1、在家庭中可用浓肥皂涂抹可迅速止痒，或用香皂蘸水在红肿处涂抹。
- 2、涂点氨水止痒。
- 3、如果叮咬处很痒，可先用手指弹一弹，再涂上花露水、风油精等。
- 4、用盐水涂抹或冲泡痒处，这样能使肿块软化，还可以有效止痒。
- 5、可用芦荟叶中的汁液止痒。被蚊子叮咬后红肿奇痒时，

可切一小片芦荟叶，洗干净后掰开，在红肿处涂擦几下，就能消肿止痒。

6、把一颗蒜瓣掰开，用断面涂抹蚊子咬的包，一会就好，而且止痒。

7、将阿司匹林药丸磨碎和水涂抹在伤口上，也有消炎消肿功效。

8、如果对蚊子叮咬较敏感的人，不妨在外出前，吃一粒抗组胺药物。

9、改吃碱性蔬菜，体质及血液是微碱性的，不但蚊子不爱叮，就算被叮之后，也不至于太痒！如果叮到，可用自己微碱性口水，涂抹蚊虫叮咬处，亦能止痒。

10、涂万金油和盐，可让局部麻醉并舒缓神经，减轻痒的感觉。



■北京周边游

世葡园本周六将办梦幻派对 招募葡萄王子、百合公主

□本报首席记者 边磊/文 记者 于佳/摄

世界葡萄博览园百合文化节千亩百合即将进入盛花期，记者昨天了解到，7月18日，世葡园还策划了一场以“百合公主和葡萄王子的婚礼”为主线的亲子活动，届时，将举办一场梦幻派对，家长可带着小朋友来参加一系列精彩活动。目前，世葡园正在招募葡萄王子和百合公主。

据了解，世葡园的千亩百合开花率现已达60%，预计接下来的一周，百合花陆续开放，世葡园将迎来百合花的最佳观赏期。通过种植237个品种、150万粒百

合种球，百合种植面积达1000亩，建设世界最大的百合主题公园。其中百合秀场地集中展出50余种百合品种，园区百合花海区域以森林的绿配上多个百合花色带，更彰显了百合的颜色，展现大自然带来的绿。

另外，世葡园种植的千亩百合打造花海盛景，也成为了众多婚纱摄影公司的目的地，世葡园联手婚纱摄影公司在世葡园拍摄婚纱照，百合花有着百年好合的意义，同时世葡园内种植大面积的薰衣草，为婚纱摄影提供更多的选择。



入伏头一天 饺子热腾腾

今天正式入伏。“头伏饺子”作为节气吃食，也热腾腾地端上了餐桌，从昨天开始就有嘴急的食客提早在饺子馆排队等着吃“头伏饺子”了。京城各大饺子馆也早早地为头伏的饺子做好了准备。“各种原材料已经备齐，为了保证头伏当天顾客吃的都是新鲜水饺，早上提前开门。”西四惠丰饺子楼负责人介绍道。 本报记者 孙妍 摄影报道

【小链接】头伏为啥吃饺子？

民俗专家介绍，“头伏”吃饺子是传统习俗，取“元宝藏福”的谐音，有着祈福驱暑的寓意。更重要的是，“头伏”吃饺子，再喝上热乎乎的原汤，发一身汗，能驱散盛夏毒火，贴补闷热天气引起的体力消耗。

北京医院在东城建“医联体” 周边30余万名市民将受益

□本报记者 白莹

7月10日上午，北京医院与普仁医院签署协议，建立北京医院医联体；同时加入北京医院医联体的还有东花市社区卫生服务中心、龙潭社区卫生服务中心、东城区第一妇幼保健院，周边30余万名市民将受益。

普仁医院创建于1900年，是一家二级甲等医院。重点学科包括心血管内科、普通外科、骨外科、眼科、神经内科、肿瘤放疗化疗专业等。今后，双方还将规范推进分级诊疗，逐步

建立长效的分级医疗、双向转诊制度。普仁医院与北京医院共建医联体之后，将实现向上与北京医院合作、向下与东花市、龙潭两家社区卫生服务中心合作，各方优势互补，能够解决周边居民看病难、看病不方便的问题。

据了解，目前普仁医院正在筹备与北京医院共同成立乳腺外科合作病房；北京医院的专家已经到普仁医院进行会诊、转诊、查房及疑难病例讨论。