



与父母一起阅读红色经典；创编抗战剧目；去博物馆、革命圣地参观……从现在起，北京中小学生将迎来一个50余天的超长暑假。面对这么悠长的假期，怎样过才能劳逸结合？瞄准中高考改革方向，区县、学校纷纷推出特色活动，帮助学生在放松的同时也能受到教育。

“悠长假期”，学生怎么过？

区县、学校竞相推出特色作业

□本报记者 任洁文/摄

与父母一起阅读红色经典

“不怕年纪小，只怕不抵抗……”上周四，在东四十四条小学的操场上，传来一首又一首革命歌曲，学生、家长、教师现场“拉歌”，你方唱罢我登场，唱响经典的爱国歌曲，由此拉开学校暑期教育序幕。

东四十四条小学今年暑假推出以“追寻红色记忆，做新时代好少年”为主题的教育活动，向学生推荐30本经典书籍，并赠送给每个学生家庭一本《阅读册》。作为一项特殊的暑假作业，让学生与父母一起，通过阅读了解抗日战争历史、学习先烈的英勇事迹。

在启动会上，毕业生、老师和家长共同推荐了《小萝卜头的故事》、《名人爱国故事》、《少年毛泽东》等30种书籍，这些图书按年级段分类，更贴近每个学生的阅读水平，学生代表还上台诵读；1-5年级每个学生家庭收到一本由学校设计的阅读册，让学生记录与爸爸妈妈一起开展亲子阅读的整个经历，如摘抄感人片段、书写读书感受、我画书中故事、爸爸妈妈的话等，下学期进行展示与交流；即将升入初中的毕业生则向学校赠送80本爱国经典书籍，作为感恩母校的礼物，留给学弟学妹阅读。

中学生寻访经典爱国路线

今年是抗日战争胜利70周年暨世界反法西斯战争胜利70周年，区县、学校结合这一特别的时间段，开展爱国主义主题教育活动。东城区教委德育科牵头数字德育课题组，在区中小数字德育网上举办“e网传薪火烽烟铸国魂”主题数字夏令营活动，其中推出“爱国青春”经典路线，倡导中学生沿着文天祥祠——袁崇焕祠——五四红楼——老舍故居——茅盾故

居——蔡元培故居——时传祥纪念馆这条路线进行寻访。

东城区同时开辟“东城区中小学生学习抗日战争网上纪念馆”，栏目包括抗战知识小问答、抗战文物图片展、战役和将领介绍、寄语和征文活动以及抗日歌曲大家唱等板块，供全区和全市中小学生参与。活动将持续到9月5日。

革新里小学则结合本校的戏剧教育特色，安排全校900余名学生创编抗战剧目，低年级学生可以和家长合作创编一部广播剧；中高年级学生可以自主选择红色经典电影或故事，比如《鸡毛信》、《小兵张嘎》等，复排或改编成剧本，在新学期升旗仪式上分小组表演。“我们希望孩子选取其中的某一片段进行创编。

鼓励学生走进社会“写作业”

同时，各学校纷纷推出活泼、有特色的暑假作业。国子监中学要求学生进社区参加活动，做健身运动，去博物馆参观等，鼓励他们多接触社会。九中举办职业体验暑期行活动，安排高中生走进报社、电台、律所等地实习，并访谈身边的职场人物，感受不同的职业特点，为未来的人生规划做铺垫。汇文一小布置了“海洋作业”，科学教师张凯亮带领部分学生前往山东青岛，开始“关注大洋探秘深海”的科技之旅，师生们将在中科院海洋研究所听报告，参观海洋生物展以及海洋样品库，撰写调研报告。

非遗传承人进社区执教快乐营

朝阳区教委今年在60余个社区推出社区青少年暑期快乐营，涉及望京、劲松、奥运村、安贞等20个街乡，预计覆盖青少年超过1万人次，活动将持续至8月28日。

今年的暑期快乐营新增一项

核心内容——“悦读”中华系列活动，通过读书、读“书”（书法）、读画、读礼、读棋、读茶、读武等“七读”形式，在社区青少年中推进中华传统文化的认识与传承。每场活动按照2小时来设计，先由老师进行讲座，让孩子们了解每一项传统文化与美德的历史与特点，再由老师带领进行活动体验。

暑期快乐营还为朝阳区社区青少年提供中华传统手工艺培训、环保及安全教育、亲子读书会以及博物馆、教育基地特别活动等，所有活动均为公益性，家长不用掏一分钱。参与的60余个社区还将成为社区教育基地，区教委将视需求提供师资和活动组织支持。

快乐营的师资阵容强大，除项目承办方的固有师资外，还邀请了舞蹈、国学、漫画大家、安全教育专家讲学，一批国家级非物质文化遗产传承人“出山”任教，为暑期快乐营增色不少。这些传承人包括韩宝才、张铁山、张娟、姜守煜等，他们将为青少年讲解兔爷、风筝、剪纸、毛猴等非遗的文化渊源与制作技巧。非遗传承人将分别走进各社区，比如在劲松街道劲松北社区，剪纸大师张娟将现场教孩子们怎样捏面人、剪纸。

在区教委的指导下，麦子店街道还开办了首家社区教育实体学校，其中“麦家儿童乐园”、“足球训练基地”、“麦家儿童艺术团”三项教育培训项目。在快乐营开营活动现场，200余名地区青少年参加了中华传统手工艺、中华武术、巧手厨艺、“温馨家园”助残服务、暑期安全培训、航天科技参观等学习实践活动。

多活动少补课莫让孩子产生厌学情绪

市教委日前发布暑假工作通知，要求精减暑假作业，有效遏制假期违规补课，查处违规补课等违规违纪行为。学校体育运动

场所尽可能向学生开放。市、区县校外教育机构要组织开展丰富多彩的艺术、科技、体育等活动，围绕培育和践行社会主义核心价值观工作部署，鼓励和引导中小学生在积极参与市教委等相关组织组织的网上夏令营活动；组织大中小学生参加社会实践、开展志愿服务活动。

尹静的儿子昊昊在东四十四条小学上四年级。对于今年的悠长假期，她没有给孩子安排一堆补习班，而是安排了丰富的活动项目。“我当过教师，有一些教育经验，暑假不能让孩子过得太累，如果报班多了，孩子容易产生厌烦情绪，甚至影响正常的学习。我儿子从小到大都没有上过补习班，在学校里学好就行了，学习的目的是为了运用。”

虽然不报班，但尹静已经想好了暑假计划：带儿子出行，去焦庄户、狼牙山等革命纪念地实地参观，让他亲身体验革命者当年的勇气；针对儿子学习的弱项，比如阅读、作文等，她会亲自为儿子讲解，督促他多看书，至少阅读三本书籍；体育锻炼也不能少，她会每天早上带儿子出去骑车，空闲时间让他跑步、踢球，把身体锻炼好，才能有精力投入学习。现在的孩子都爱玩电脑，尹静不会禁止，而是和儿子“约法三章”：每天玩三次，每次半小时，既让孩子放松，增加见识，又不损伤视力。

东四十四条小学校长王志平认为，现在的中高考改革方向都是倡导学生接触社会，知识与实践相结合，学会实际应用和创新。学生暑假应该多参加实践活动，好好去感受大千世界。同时，家长要多陪伴孩子，增加亲子交流时间，鼓励孩子利用假期做自己喜欢做的事，比如弹琴、旅游、了解中国文化等。如果要报辅导班，一定要合理安排时间，最好能控制在10天以内，其余40余天做轻松的事，“整天停留在课堂上，不会有想象力。家长不要把自己的意愿强加在孩子身上，不能把孩子变成书虫。”

简讯



台湖“五项活动”纪念建党94周年

本报讯（记者卢继延）“我志愿加入中国共产党，拥护党的纲领，遵守党的章程，履行党员义务……”近日，在台湖镇组织的新党员入党宣誓仪式暨专题党课活动中，来自全镇不同领域的36名新党员在镇组织委员的带领下，面对鲜红的党旗进行了庄严的宣誓。与会党员也一同重温了入党誓词。

宣誓仪式后，区委党校副校长惠学刚同志为与会党员上了题为“增强党员意识作表率”的专题党课。此次活动也是台湖镇“铭记历史、坚定信念、服务群众、奉献台湖”党员主题服务月中的一项重要活动。

据了解，为纪念中国共产党成立94周年及抗日战争胜利70周年，台湖镇将七月份定为全镇的“党员服务月”，期间重点开展“五项活动”：党员集体宣誓和专题党课；全镇党员大轮训活动；“铭记历史 坚定信念”主题党日；关爱走访慰问活动；党员志愿服务活动。



项目部党员“码上”交党费

本报讯（通讯员邵鹏）“请大家扫描二维码缴纳下半年党费！”“扫一下就能缴费，还真是方便，再也不用托人带啦！”近日，中建二局土木公司陆丰项目部党支部进行了下半年度党费收缴工作，支部工作人员把支付宝收费二维码发至QQ群里，项目部党员们通过扫码迅速完成了缴费。

据悉，因为项目作业面广、党员流动性大，且项目偏远，党员们不方便取现金，此前该支部党费收缴前后需要耗时一个月才能完成，而此次创新支付方式大大提高了工作效率，不到3天该支部的党费收缴就全部上缴完成，高效新颖的方法得到了其他支部的争相仿效。