



□ 本报记者 高铭

苗圃

梦想 在悄悄改变……

黑色上衣，白色牛仔裤——镜头外的苗圃就是这样简单朴素，和屏幕上的“女汉子”苗圃不太一样，采访过程中苗圃始终笑眯眯的，有问必答。在北京卫视播出的电视剧《罗龙镇女人》中，苗圃饰演杨春兰，这个角色与她以往的荧屏形象有一点不一样，因为她算是一个被迫挑起这个重担的女人，也就是说她是从一个小女生，然后通过历练，一步一步慢慢走上大女人之路的一个女性角色。这倒是和苗圃本人有点像，苗圃告诉记者她只因长了一张大女人的脸，就一直在演绎“女汉子”的角色，而苗圃自己认为自己是一个“跟荧幕的形象还是应该有差别的”女人。

有了龙凤胎宝宝后，重心转向家庭

“当初2007年学飞行，算是完成我的一个小小的梦想吧！”苗圃，是国内第一个有飞行执照的女演员，但现在当了妈妈反而有点不敢开飞机了。但回忆起学开飞机的日子，“飞行确实给我带来很多很多的快乐，我也从学飞的过程中学到了很多，我当初也有想放弃，因为理工的东西对我来说也挺可怕的，但是一咬牙一跺脚也就过去了，那个时候很痛苦，但现在回想起来真的还挺佩服当年的自己的。”虽然现在苗圃将更多的精力投入到了家庭中，但是谈起她的飞行梦，苗圃依然兴奋，“我当时敢于驾驭飞机，就是因为家中有飞行员，我觉得驾驶飞机并不遥远。”而且苗圃喜欢非接触性的运动（就是一个人可以玩的），而驾驶飞机可以满足她当时一切的渴求，就这样学会了。但是，有了宝宝之后，她将工作重心更多地放在家庭里，她想保护好家庭，就越来越少飞行了。

游泳和滑雪，女神的运动

有了龙凤胎宝宝以后，苗圃对生活的感悟不断加深，她觉得女人到什么岁数就要做什么样的事情，她一直想做一位职业演员，希望自己演戏能够演到很老，演不动为止，但现在因为苗圃要顾及家庭，所以必须将自己的一些时间来留给家庭，所以今年观众比较少见她的戏。

此次，记者见到苗圃，她的身材非常好，忙让她分享一下产后瘦身的诀窍。苗圃告诉记者，“我健身的习惯，夏天游泳，冬天滑雪，是我最爱的两项运动，因为这两项运动对人的体能、身材等方面都会有很大的帮助。”苗圃坚持游泳已经十几年了，但是滑雪是近几年才喜欢上的一项运动，但两个运动有一个共同点——非接触性运动，苗圃喜欢自己可以玩的，只要是自己能够完成的，不用太花时间的项目，苗圃都比较感兴趣。那么喜欢一个人完成各种项目，是不是有点孤僻？苗圃笑笑说：“我不知道这

算不算孤僻，我觉得自己跟自己玩比较不用去牵扯到太多的人和时间的，比较方便一些，说走就走。这可能是个性所致吧。”

