

职工贴士

十万张笑脸

为第一次进军营高兴

市政路桥港创瑞博公司 王艳梅



七一前夕，北京市政路桥港创瑞博公司管理型党支部组织全体党员，来到驻昌平某预备役高射炮五团参观慰问学习。第一次走进军营的王艳梅感到既新鲜又兴奋，她深有感触的说：“部队的内务管理整齐划一，战士们训练有板有眼、官兵们的精神状态让我们大开眼界，我们不仅要向部队学思想、学作风，更要学管理。”

本报记者 卢继延 文/摄

职工互助

爷爷的80大寿



前段日子，王雅卿的爷爷过八十大寿，他们一家五口去饭店为爷爷庆祝。“虽然去的不是最好的饭店，也没有请亲朋好友，但场面非常温馨幸福。”王雅卿告诉记者，爷爷的长寿秘诀是生活有规律、懂节制。“我觉得非常有用，也愿意分享给大家。”值得一提的是，王雅卿的爷爷年过八十但身强体健，连小毛病都基本上没有，并且和奶奶生活恩爱有加，真是羡煞旁人。

本报记者 付少玮 通讯员 王雅卿 文/摄

约求对手

我愿与书法爱好者切磋

首都大后勤集团物业管理 丛青山



首都大后勤集团物业管理职工丛青山是一名书法爱好者。2008年，看到几个同事都喜欢书法，他就找到学校工会。后来工会实现了丛青山的愿望。丛青山下课后勤加练习，每天都要写上1到2个小时。还得到欧阳中石先生的指点。他希望能与更多的书法爱好者切磋技艺，共同进步。

本报记者 任洁 文/摄

本版热线电话：63523314 61004804
本版E-mail: ldzm2013@126.com

赛事看点

北京国安 VS 杭州绿城

7月12日 19:35

战绿城

北京国安期待
继续领跑

□本报记者 段西元

上周，北京国安客场力克河南建业，赢下了也许是下半程联赛最为艰苦的一个客场。对于志在夺冠的国安队来说，这场胜利犹如一场“及时雨”，让球队更加有信心向联赛王座迈进。

国安队在郑州踢得并不精彩，甚至大部分时间场面平淡、节奏缓慢。不过在炎热的夏季，国安队显然对比赛的把控能力加强了，球队已经学会了让对手更费力，而自己用“抄近道儿”的方法去赢得胜利。与大部分球

队相比，国安队里拥有更多能够决定比赛的球员，这是一个非常明显的优势。本轮主场战实力一般的绿城，对于国安来说是一次巩固积分榜首位置的好机会。争夺最后的冠军，越是看上去“不起眼”的比赛，越要“安全”拿下。

绿城队刚刚经历了换帅，“华而不实”的法国名帅特鲁西埃下课，少帅杨戟上任。上个赛季杨戟就是在危



难时刻拯救了绿城队，带领球队保级成功。杨戟上轮一上来就得到“碰头彩”，绿城送给了泰达4连败。从双方过往交战历史上看，国安打绿城并不轻松，所以尽管绿城实力一般，国安还是需要认真对待。

影视推荐

7月12日BTV影视上演

“北京刺头兵”张一山的
男子汉养成记

□本报记者 高铭



说起张一山，很多人的第一印象还是《家有儿女》中古灵精怪的二儿子“刘星”。时隔10年，昔日的“鬼马小子”也已经大学毕业成长为“小鲜肉”，他先后尝试过《新婚奶爸》、《革命志士》、《爱国青年》……7月12日由他主演的军旅题材电视剧《大熔炉》将在北京影视频道播出。此番，他饰演的70年代军人形象是张一山首度以军人的形象出现在电视屏幕，可谓颠覆性转型。剧中讲述了在上世纪70年代，三位血气方刚的年轻人为了

各自不同的目标投身军营，并在部队这所大熔炉中历练、成长的故事。

剧中，张一山饰演的徐小斌俊朗、阳光，胆大鬼主意多，好打抱不平。虽然外表痞里痞气，但真诚、重感情、充满正义感。在一众新兵中，虽然军事技能最出色，却也是最爱惹是生非的一个。而经过一连串的考验，徐小斌也在部队这所大熔炉中成长起来。

聊起自己的首部军旅题材作品，张一山难掩兴奋。在他看来，每个有点血性的男孩子都会有过当兵的想法，

自己也不例外。而这部《大熔炉》正好圆了自己的“军营梦”。在他看来，剧中的徐小斌可以说是“北京爷们”的典型，身上有很多自己所熟悉的北京人的特点。剧中，张一山再展鬼马本色，将一个初入军营，浑身毛病的“刺头兵”演绎的深入人心，当逃兵、偷牛腿，捣乱花样层出不穷，让部队领导操碎了心。与此同时，也正是这样一个“刺头兵”，能够几次三番打抱不平，甚至豁下性命帮战友挡子弹，其角色中的血性与担当也将令观众眼前一亮。

职工推荐



为自己定制一片儿绿

推荐达人：张萌萌

北京通达科技公司

推荐地点：抉择DIY有机纯植物生活馆
推荐理由：这家花草DIY真心很赞，空间比较大，种类也很多，尤其是DIY房非常有意境，有秋千，有小树！对于我这个平时这么不喜欢搞这些小东西的人，也忍不住弄了一小盆，感觉还是不错的！不过像我这种手笨的，感觉还是直接买成品的好。这次也让我拾起了童年的好多回忆。不多说了，还是大家亲自来体验吧！



一个不容错过的小院

推荐达人：苏菟玉

北京家居幕墙公司

推荐地点：院落创意菜（太阳宫凯德MALL店）

推荐理由：特别喜欢餐厅古朴的环境，仿佛让人走进四合院感觉很亲切。这里主打的是私家创意菜，光是看看菜单也是醉了。以新鲜水果榨出的果汁味道不仅爽口而且还能吃到新鲜果肉碎，很喜欢这里的哈密瓜汁和西瓜汁，口感特别清爽。虽然现在有很多做私家菜的小馆，但是院落的菜品每一道都会让人过口不忘。



高颜值的节目噢

推荐职工：孙媛

工商银行

推荐综艺节目：《报告！教练》

推荐理由：李治廷、容祖儿、陈妍希、董子健、耿乐、金大川等明星活力当学员，林书豪、孙杨等体坛大咖作为教练亮相大型体育励志综艺节目《报告！教练》。“新人王”董子健幽默客串主持人开场，他一改“少年老成”，真实展现了其作为一个21岁少年的青春与活力，还频频搞怪，精灵古怪，甚是可爱。节目将于7月17日在东方卫视开播。