

## 真情再现

杨若濒：  
二十四年用爱守护社区

□本报记者 余翠平 文/摄



“杨大夫，你看我是不是上火了，胸闷气短的，怎么办呢？”看到杨若濒，张女士着急地说，语气里满是焦虑。

近日，记者走进了丰台卢沟桥社区卫生服务中心，见到杨若濒时，他正在给一位张姓女士看病。只见杨若濒满脸微笑，以亲切的语调，用聊家常的方式给病人看病。

## 一位爱吃甜食的老师

“大姐，别急，我给你开点药，你回去按时吃药很快就没事了。”“杨大夫，我就信你！”张女士焦虑的语气慢慢缓下来，焦虑的眼神也慢慢舒缓了。

“我就听杨大夫的！”“杨大夫，我就信你！”在卢沟桥社区，凭借着热心贴心的医疗服务，杨若濒在社区居民心中有着很高的威望。

送走张女士，杨若濒微笑着跟记者打了个招呼，眼前的杨若濒看起来十分瘦弱，但灿烂的笑容让人心头一暖。

从1991年来到卢沟桥社区卫生服务中心，杨若濒将他满腔的热爱和感情，都献给了卢沟桥社区的居民们。

日常工作中，很多患者为了挂中医科的号，更是每天五点钟不到就到医院挂号室排队，等待着接受治疗，杨大夫每天都会准时开诊，一直工作到中午12点。他有时会从口袋里掏出常备的巧克力吃上一块，还经常笑着跟患者说：“我这人就爱吃甜食，别见笑啊”。其实，常来的患者都知道，他这是又低血糖了。

卢沟桥社区来看病的老人多，由于病痛在身，很多人来的时候都焦虑、烦躁，这时候杨若濒会以聊家常的方式让病人从精神上放松下来：“大爷，最近生活还好吗？”“大妈，家里有什么开心事吗？”

“病人精神状态放松了，信任你了，才能很好地介绍病情并配合治疗，病也就好得快了。做一个好医生，医学知识只是基础，对病人精神上的安抚更重要。”

从医多年的他，逐渐认识到治一个人的心，和治一个人的病同等重要，

每次面对患者，他都能体会患者心中的痛苦和难处，总是在为病人缓解病痛的同时，从精神上理解、心理上鼓励、行动上支持他们。

## 拄着拐杖上门为患者医治

杨若濒对每一名刚到中医科报到的新同事都会说一句话，“作为一名医生不能只有高超的医术，更要有高尚的医德”。

腿有残疾行动不便的他，但每次遇到比自己年长的病人，总是要起身相迎，遇到老年人做检查，脱鞋、退袖子不方便的时候，他总是伸手帮忙。

当社区的居民遇到了棘手的健康问题，不论多晚，都可以得到满意的答复，甚至有时他就直接赶过去。

长期在这种工作模式下进行医疗服务，他和社区居民的关系拉得更近了，像朋友一般无话不谈；大家也把他看作身心健康的守护神，随时随地进行咨询，用他们的话说就是“咨询完杨大夫之后心里就踏实了”。

一次在团队给社区居民建立健康档案时，摸底中发现家住晓月苑二里的刘老大爷，八十多岁了，双下肢患有严重的脉管炎，出行十分不便，还要经常往返于许多大医院进行治疗，病情也是时好时坏。杨若濒在掌握了这一信息以后，很快就给老爷子制定了一套中医处方，从内服中药，到外用洗剂、针灸放血等系统治疗，使老人的病情得到了很大改善。遇上雨雪天气，杨若濒就亲自登门为老人诊治。当老人打开门看到杨若濒时，眼中立刻闪出了泪花，口中还反复念叨着“杨大夫，太谢谢你了”。

在之后的几年里，杨若濒每隔一段时间就会上门探望，这满腔的热情，深深打动了刘老爷子，在接受北京电视台记者采访的时候，老爷子不仅对杨大夫的医术赞不绝口，更对他高尚的医德医风给出了充分的肯定。

在开展了“片儿医”、“家庭医生式服务”后，杨若濒并没有因为自身的困难而退缩，他为自己配备了拐杖，以便于更快地走到患者家中去。这种

坚强的意志让全院的医务人员都打心眼儿里佩服，有很多青年医师都主动提出：“杨老师，以后入户的时候，就让我来当您的拐杖，我们共同前行……”

## 行医多年收到的锦旗感谢信无数

在就诊室里，记者抬头看到墙上挂了好几面锦旗，有的写着“医德高尚，医术精湛”，有的写着“尊老敬老真心为老，医德医术皆为一统”……金色字体在红色背景映衬下分外显眼，在24年的行医生涯里，杨若濒收到的锦旗、感谢信连他自己都数不清了。

有一段时间，杨若濒生病休息了一周，李大爷感冒了，每次只找杨若濒，听说杨若濒不在，就走了，第二天接着来，一连来了七天，等到杨若濒上班后，李大爷高兴地说：杨大夫，我感冒了，你可回来了！

“当时李大爷的感冒由于拖了一周，已经有点重了，我心里很难过，劝他以后不能这样，有病要及时治疗，但老人的信任，还是让我特别感动。”说话间，杨若濒鼻子红了，眼里闪出动容的神情。

每到开春时，卢沟桥社区有老人会给杨若濒送来第一茬香椿；有老人会送来苏子叶；还有老大妈会把自己家腌好的大酱菜疙瘩送来……虽然杨若濒每次都退回去，但丝毫挡不住老人每年送的热情。

在病人面前，杨若濒每次都是笑容满面，而他自己却要常常忍受病痛的折磨。1990年，杨若濒得了气胸，差点死掉，此外他常年饱受“脊柱裂”后遗症的折磨，坐一个小时多一点，他的腿就失去了知觉，每天上百次神经痛，每次神经痛时都像刀刮骨髓。晚上睡觉，为了找一个不疼痛的睡姿，常常需要很久，而杨若濒还是经常会被疼醒。

他没有惊天动地的事迹，没有英雄耀眼的光环，他用二十四年的爱心医治温暖了全社区的心；他带着残疾的双腿，在自主创新中医服务社区的道路上坚定前行！

本版支持  
北京职工  
婚姻家庭建设协会

## 工会岁月

一针一线缝近了  
与职工的距离

□王海龙 文/图



尽管平时经常会说“工会是职工的娘家人”，但今天我才真正体会到了这句话的含义。这天下午，天气非常炎热，公交客五分公司第三车队433路驾驶员郑涛师傅在调度室门口转悠了半天，脑门上都是汗。这时车队党支部书记兼工会主席杨玉庆看见了。通过交谈得知，郑师傅穿的制服裤子的裤兜破了个洞。于是杨主席立即找来针、线，让郑师傅坐好，便一针一线地为郑师傅缝补起来，不到5分钟，就缝好了。

通过杨主席这个小小的动作，让我感受到了工会娘家人的温度。

## 图片故事

姐姐教我  
学骑自行车

□毛立权 文/图



小时候，我家里买了一辆二手的二八式永久牌自行车，哥哥经常骑着它上下班。闲暇时间，哥哥有时带着我和姐姐出去骑自行车玩。趁着哥哥不在家，我和姐姐就偷偷地把自行车推出去骑。1978年2月，当时我七岁，个子较同龄人稍矮一些，要想学会骑自行车，只能是一只脚从自行车梁下伸进去，两只脚摆着蹬，叫做“掏裆”，一蹬一蹬骑的飞快，还可以骑着自行车带人。

## 征稿启事

征稿要求：  
图片故事——以有趣的照片为由头，讲述您与照片有关的故事。（每篇1至4张照片均可，800字左右。请注明您的真实身份）。

工会岁月——以照片为由头，讲述自己的工会工作经历（以一个故事为主，800字左右，有1至3张相关图片）。

本版热线电话：63523314 61004804  
本版邮箱：ldzm2013@126.com