



曹燕华观看比赛

喜欢大家叫她“曹校长”

继曹燕华乒乓交流中心揭幕后仅仅相隔4个月，在上海市体委、上海体育运动技术学院大力支持下，上海大康乒乓球俱乐部即告成功。此时曹燕华兼任俱乐部总经理，每天忙碌不堪。她又在有关方面的支持下，白手起家，办起了培养青少年选手的学校。

曹燕华说，得亏了自己人缘好，很多人都愿意帮助自己，就这么艰苦奋斗了两年，曹燕华乒乓球学校的名气打响了。曹燕华感慨地说，“乒乓球真的是一项神经高度紧绷的运动，你一丝一毫都不能开小差，我曾经紧张到发球的时候两眼一抹黑，乒乓球就在手中，根本发不出去。”正是有这样的经历，曹燕华更大程度上关心的是学生们的心理状态。

平时，她一走进课堂，只要听到学生们叫她一声曹校长，她不管自己的身体有多疲惫，马上精神十足。“我非常感谢这些学生的家长，感谢他们对我的信任，放心把孩子交给我。”她认为，做校长要“四平”：平常心、平等观、平和相、平安念。平常心，让人放平心态，大度包容，不以物喜，不以己悲；平等观，让人秉持众生平等易条，尊天敬人，以礼相待；平和相，让人持正守中，平易近和，相处如沐春风；平安念，让人坚守底线，相信知足常乐，平安是福。同时，她更迫切地希望今后能利用自身优势，抓住“互联网+”大潮，借助信息高速路，让乒乓球校与世界联通。为每个孩子量身定制学习计划，实现孩子的个性化学习。做总比不做强！

2015年4月26日至5月3日，第53届世界乒乓球锦标赛在苏州举行，“曹乒”培养输送的优秀运动员许昕，通过顽强拼搏取得男子双打、混合双打的两项冠军。当时，曹燕华校长和曹乒校的全体教练及部分运动员赴苏州赛场，为许昕加油助威，观摩比赛。她在比赛场馆及竞赛准备区与国家队教练及许昕保持密切联系，鼓励许昕再接再厉、为国争光！

而谈到奥运会，曹燕华说：“我当初没有达到(奥运会)这个高度，所以把全部希望寄托在弟子身上了。‘曹乒’培养了上千名选手，只有许昕一人有望冲击奥运会，我心中的迫切可想而知……”心系奥运，也是乒乓巨星曹燕华正追求的梦。

●在“选手曹燕华”的十年里她七登世界冠军宝座，摘56枚金牌，赢世乒赛大满贯、两届世乒赛女单冠军、获“全国十佳运动员”。

●在瑞典，坐面包车时右手的四个指头被车门夹了一下，险些葬送运动生涯。

●她连放15个高球，逼得韩国梁英子失误。她首登上了世界女子单打冠军宝座。

●当“女人曹燕华”，相夫教子。在德国，曹燕华曾经历过恐怖的车祸。

●任“校长曹燕华”后创造出了她人生事业的又一高峰，培养出优秀运动员许昕。



曹燕华与蔡振华、施之皓合影



曹校长正在教小学员打球



曹燕华当年的打球英姿

世界冠军曹燕华 与银球结缘的三个别样十年

□特约撰稿 彭立昭

第一场球，至今难忘。

进上海队四个月后，曹燕华由蒋时祥教练主管，他那严格的训练，先进的方法，让曹燕华受益匪浅。“我记得蒋指导接手带我所做的第一件事，就是让我写一份给当时上海乒乓球坛的龙头老大——获7次上海市冠军的岑仰健的挑战书，我竟然写了……”她说。

“有一天上午，领队来我家，让我家人帮助我准备一下，两天后到北京报到培训，然后一个月后去欧洲打斯堪的纳维亚的比赛。简直是太突然了。我到北京后，训练、参加学习班、定做出国服装、采购等等。一个月时间很快就过去了。那些日子，在法国、瑞典、荷兰，比赛一场接一场，我已基本摸清了欧洲对手的套路，没什么大的花样。可是一路走马灯似的旅行，令我生畏。”这次出国打比赛，曹燕华在瑞典出了点小差错，差点断掉了手指头。她回忆说，“刚到瑞典没几天，东道主派了辆后座是拉门的面包车给我们中国代表团用。那天外出，我最后一个上车，手在门上没有来得及缩回来，忽然拉门动了，我的手被拉门狠狠地夹了一下。我一声钻透心肺的惨叫，全车人都吓得跳了起来。我立即意识到，我被夹的是右手的四个指头，只要有一个手指断掉，我的运动生涯就将告结束，偏偏夹的是打球最重要的中指。完了，以后怎么打球，我非常难过。算幸运，四个手指没断，但伤得也不轻，中指鼓起来一个大硬节，后来好几年才消退……嗨，头一次出征不光在球技上经受了考验，手指也大难不‘死’，我自嘲，后福自来啊。”

夺冠之战，最难忘第37届世乒赛

1977年底访问欧洲归来，曹燕华破例被调进了国家一队。她回忆说，“像三级跳远，忽然从业余体校进了国家队大门，感觉是跳了龙门，居然可以天天和以前我要见她们一眼都难的大明星们同台练球了，我当时还感到有些不太习惯。头一天训练，我的对手是上海籍的运动员仇晨燕，两个多小时练下来，我面红耳赤，无地自容。在这个新的环境里，我才明白外面的世界到底有多大，天外有天，人外有人。”经过一段正规训练，曹燕华的技术突飞猛进。

今年53岁的曹燕华是中国乒坛一个传奇。她从13岁开始打乒乓球，到现在，经历了“选手曹燕华”、“女人曹燕华”、“校长曹燕华”三个别样的十年。在“选手曹燕华”的十年里，她七次登上世界冠军宝座，摘取56枚金牌，赢得世乒赛大满贯、两届世乒赛女单冠军、“全国十佳运动员”，成就了“花中之魁”之美称。告别乒乓球坛的10年里，曹燕华相夫教子，在国外度过一段美好时光。回国之后，曹燕华在上海创办的培养青少年选手的“曹乒学校”及乒乓球俱乐部，创造出了她人生事业的又一高峰。

3岁的她就与乒乓球结缘

曹燕华生于上海。怎么和乒乓球结缘的呢？她回忆，上世纪六十年代，乒乓球热遍全国，是人民生活中最为常见的运动项目。她的两个姐姐都打乒乓球，分别在区少体校和校队，还有个堂哥也练球。3岁的时候，她跟在她们屁股后面，帮着满地捡球。再加上后来老师对她的指导和父亲对她的督促，曹燕华跟乒乓球发生联系。

上小学时，曹燕华每次看体育老师杨华安打球实在洒脱，像行云流水一样，把她给震住了，很羡慕。原来打球可以这样子。很快，她在杨老师的指点下，进步神速。放学后，她站在镜子前，没完没了地用球拍子比划着开球、抛球等样式，很乐意地听一家人对她动作的点评。更令曹燕华感动的是，爸爸很尊重她在乒乓球上表现出的强烈欲望，给她买了一块盾牌球拍加以鼓励。她说：“那时，学打球的人多，学校的那张乒乓球台根本不够用，谁的力气大，谁的胆量大，谁的捡球速度快，谁能把球老打在球台上不失误，就能占住球台多打一会儿球。不服输的我没过多久就成了高手，跟我抢球台的只剩少数几个男孩子。”在“抢球”磨练中，曹燕华打球水平得到了增长。

其实曹燕华小时候想学钢琴，遭到爸爸的反对。她说：“钢琴梦破灭之后，自己也就没心思去打球了，心里就像长了草一样，有很长一段时间都没去练球，厌恶或是拒绝打球！过了大半年，我的老师来家访，征求我爸的意见，让我赶紧回去练球。老师说，学校要派选手去参加乒乓球赛，小燕子是绝对主力，没她打不成。我答应去打比赛。当我重新拿起我心爱的球拍时，心里很复杂。因为我圆钢琴梦了。”

改用反胶打弧圈球，进步神速

“那次比赛我们赢了。我爸很高兴，花钱又给我买了一块当时国内最好的红双喜球拍，要我拼搏进取，练球更有劲。若是苦了点，但苦中也有乐……”曹燕华说，自己从小打球，其实没有任何功利性目标，打球的动力更多的是那种与生俱来的热爱吧。

1973年2月，曹燕华来到了虹口区的乍浦路乒乓球房集训。她最幸运的是遇到了一位好教练——王莲芳教练。说起王莲芳少有人知，但谈起她丈夫朱广沪，却无人不知。曹燕华说：“我有幸被选入虹口区少体校乒乓球队二队，成了她的开门弟子。当时我已经10岁了。那时，我对王指导又怕又恨，直到我长大，直到我喝了她因为带我们训练没有时间喂儿子奶而挤出来的奶水，我才渐渐明白，王指导对我，实同亲生母亲，为了我的成长，她费尽了心血。我敬佩她，所有她带过的学生连同学生家长都很敬佩她。”

当时，曹燕华使用正胶直拍快攻打法。由于拉球较差，王莲芳教练让她改用反胶。她很有灵性，结果很快就学会了打弧圈球，而且动作、发力都很好。小姑娘打球很用功，接受能力强，所以进步很快，多次获奖的她被选进上海体工队。进了上海体工队，她拿到了六块钱的津贴，这个报酬，对她而言，非常有意义，似乎她能养家糊口了，目标也更明确了。

头一次“出征”，差点断掉手指

进队后不久，上海体工队和罗马尼亚队在无锡打了一场友谊比赛，她赢了比她大一岁的小将，为了体现两国人民真诚的友谊，第二场让她“友谊第一，比赛第二”了。这是她打的第一次国际性的比赛，让的