

# 职工书画

以书画抒怀，是职工生活中一种儒雅情趣的展示。笔中情、墨中趣、色彩中的韵律，会把生活揽入胸怀。



## 肖扬

北京住总集团市政道桥工程总承包部

作为80后，她与其他同龄人无异，打小就被送去上兴趣班。记得在上幼儿园的时候，妈妈问她想学点什么，肖扬随口说想学画画。于是，就是这个“随口”的回答，她便与绘画结下了不解之缘。绘画不但培养了她的观察能力和创作能力，同时也给她带来了乐趣。如今工作多年，虽未从事与绘画有关的行业，但肖扬业余时间参加了单位组织的绘画比赛，重新拾起画笔虽有些生疏，但仿佛又回到了学生时代。



松鹤延年



秋色



黄山春灿

# 及早介入 中风患者可恢复生活自理能力

黎阿姨家中原本经济状况良好，独生子在中学教书。五年前她不幸突然脑出血，从此卧床不起，丈夫唯有辞去工作，在家里照顾她，老两口仅靠儿子的工资和政府发放的低保补助生活，而五年来的医疗费已超过50万元，导致家中一贫如洗。说起儿子，黎阿姨觉得十分愧疚：“我儿子长得又高又帅，职业也不错，但因为我30好几了都没交女朋友，钱都给我治病了！”

像黎阿姨这样“一人中风，全家瘫痪”的患者并不在少数。据统计，我国城乡部分失能和完全失

能人群中，仅老年人的数量就已经超过几千万人，随着中国人口老龄化和高龄化的趋势继续增强，失能老年人不断增多，对康复护理的需求正在不断增加。今年2月5日，北京市卫计委通报，本市患有脑血管疾病经抢救存活的患者中，50%-80%会留下不同程度的致残性后遗症，如偏瘫、语言障碍等。不仅带来肉体与精神上的痛苦，更给家庭带来极大的经济负担。

其实，及时的介入专业康复，大部分的中风后遗症患者可恢复独立行走与生活自理能

力。宋大爷两年前因脑梗导致右侧偏瘫，言语不清，行走困难，两个儿子又在海外，只有老伴儿一个人照顾。在青松紫丝带提供专业居家康复半年后，宋大爷已经可以独立行走，还能做些简单的家务，言语表达也很流利。宋大爷的老伴儿也表示，宋大爷患病期间行动不便，如果去医院或诊疗机构很难做到，这种上门的居家康复护理彻底解决了这个难题。

青松紫丝带是针对脑中风、帕金森、阿尔茨海默症、病后术后等失能/失智人群的关

爱行动，这类人群通过专业的康复护理干预是有可能部分或全部恢复自理能力的。据青松紫丝带专业居家康复护理师夏老师介绍，把握住康复黄金期，及时尽早的介入专业康复，大部分的脑中风后遗症患者可恢复独立行走与生活自理能力，部分患者可恢复原来的工作。相反，不进行康复治疗，上述两方面恢复的概率非常低！可惜知道专业居家康复服务的人并不多，很多脑中风患者经救治出院后，一直默默承受后遗症给自己及家人带来的痛苦。鉴

于此，青松紫丝带从年初开始，就启动了“康复送上门”、“援助中风家庭”等一系列活动，主要是针对脑梗、脑出血患者的偏瘫肢体康复、肌力康复、平衡能力康复、步态康复、吞咽与语言功能康复等，并在此过程中一并提供照护知识宣教等持续性的支持。目前，紫丝带已完成超过五万人次的免费服务，好评率超过98%。有需要的市民可拨打紫丝带咨询热线：4006-800-111，也可以直接联系青松康复护理集团，了解参与详情。



大部分中风患者通过专业康复护理可恢复生活自理

青松紫丝带 寻找京城100名 脑梗/脑出血 后遗症患者

免费上门预约热线

4006-800-111