

■赛事推荐

足协杯第四轮
北京北控燕京VS北京国安
7月8日19:30



北京德比 你准备好了吗

□本报记者 段西元

今晚足协杯将在北京奥体上演一场焦点之战——北控燕京队坐镇主场迎战北京国安，这是职业化21年来，首次在京城上演正式比赛的“北京德比”，全京城的球迷都对这场比赛非常关心。

两支球队准备好了吗？

北京德比很难像上海德比那样形成那么浓烈的气氛，必须承认，目前京城的两支球队还存在着实力上的差距。两支球队目前不在一个级别——国安中超、北控中甲。

对于国安来说，虽然联赛保住榜首任务是第一要务，但是球队在足协杯赛场继续前进同样重要。联赛和杯赛冠军都不是那么好拿的，双线都能继续存留希望，才是最后冲击顶峰的保障。有关国安会在这场比赛轮换的消息不断，其实轮换并不意味着球队战斗力的减弱，像国安、恒大这种队伍，“生来”就是要应付多线作战的，每一套阵容都要有战斗力。相信今晚出现在奥体的

国安队，还是会有相当数量的主力球员出场的，曼萨诺至少会带上一套能“安全赢球”的阵容。

对于北控队来说，他们的首要任务是冲超。目前在中甲积分榜上，北控队虽然位列中游，但是离“冲超区域”其实也就是“一步之遥”。这个周末，北控队将在主场迎战冲超重要对手大连阿尔滨。那么这场京城德比他们会是什么态度？从前面的足协杯比赛来看，北控队派的都是二线阵容。这场对国安，如果北控队大幅度轮换的话，比赛结果可想而知。即将面对这样一场万众瞩目的比赛，又面临中甲极大的成绩压力，斯塔诺如何调兵遣将，无疑是本场比赛最让人关注的话题之一。

球迷们准备好了吗？

这场比赛在北京球迷间早就被议论了很久，支持国安还是支

持北控？这看上去更像个“伪命题”，就像有的球迷说的，两支球队的支持者本就“不分彼此”，大部分北控球迷都是国安队的“死忠”。相信在比赛的时候，出现在看台上的会有大批国安和北控的“双料粉”。

经历了20多年的风风雨雨，北京国安这个“队名”已经成为了京城的“老字号”，甚至可以说是中超的“老字号”。这家俱乐部的底蕴不要说北控不可以比，就是国内大部分俱乐部都没得比。20年来，国安的支持者越来越多，看国安成为了不少北京球迷的“习惯”和“信仰”。而北控俱乐部在这方面还是个“蹒跚学步”的“孩子”，北控队的球迷文化远未形成。不过，看得出北控俱乐部正在朝着积极的方向努力，比如俱乐部在队徽、队服的设计上很有创意，再比如每场关键比赛之前的海报也都非常动心思。

现在无疑是属于国安的时刻，但未来还很难讲。对这场京城德比，球队、球迷不必看得太重，比赛更像是北京足球大家庭的一次“聚会”，作为北京足球的“老大”和“老二”，拿出自己的全部能耐，搞好这场“汇报演出”就行了。



■业余高手

单位办培训班 让我与国球结缘

□董青

乒乓球是我们的国球，每次看到中国乒乓球健儿们包揽奖牌时，我都感到无比自豪。平日里，经常观看朋友们打乒乓球，每次看到他们打得酣畅淋漓，尽情投入时，我都很受感染，很想上前抢过球拍，自己也痛痛快快地打一场。迫于不会打球的无奈，我只能暗自苦恼，但前几天公司举办的乒乓球培训班让我重新看到了希望，也正是我与乒乓球不解之缘的开始。

因忙于工作，再加上本身就没有锻炼的意识，害怕锻炼时要吃苦和受伤，就越发不想运动了，渐渐养成了整日对着电脑屏幕的生活习惯。报了培训班之后，在教练的悉心教导下，从最基本的握拍方法，到标准姿势的站立，我慢慢找到了打乒乓球的感觉，而且逐渐对乒乓球产生了浓厚的兴趣。我相信拥有了扎实的基本功，再加上刻苦学习，我一定能打好乒乓球。

现在，我不再像以前那样对运动望而却步，而是积极参加公司组织的乒乓球培训。这既丰富了我的业余生活，又锻炼了身体，让我非常高兴，我也异常珍惜这宝贵的学习机会。俗话说：身体是革命的本钱，良好的身体素质是我们以后工作和学习的基础，没有健康的体魄，我们不可能好好工作和学习。

此外，在乒乓球课堂上，也提升了我的人际交流能力。虽然来公司已将近5个月，却和公司的很多同事都不太认识，但是一段时间过后，我们都已彼此熟悉，给不爱开口交流的我提供了很大的帮助和鼓励。

现在，看到打乒乓球的朋友，我不再傻傻旁观，而是抢过球拍，和他们一决高下，尽情享受打乒乓球的喜悦……在今后的生活中，我将一直怀着对乒乓球的热爱，继续维持与乒乓球的不解之缘。

■体育资讯



尤文核心皮尔洛 加盟美国大联盟

本报讯 近日，意甲尤文图斯俱乐部官方确认意大利国脚中场皮尔洛转战美国大联盟，加盟纽约城队。

尤文图斯俱乐部官网发布长文致敬这位中场核心，标题为《感谢你所做的一切！大师！》皮尔洛2011年从AC米兰加盟尤文图斯，此后四个赛季帮助球队夺得联赛四连冠，刚刚结束的赛季中还帮助尤文图斯打进了欧冠最后决赛。

皮尔洛在尤文图斯四个赛季共为球队出场164次，打进19球（其中15球来自定位球），并有35次助攻。帮助球队夺得七座冠军奖杯。皮尔洛今年5月就已年满36岁，目前他仍是意大利国家队中场不可或缺的球员。意甲联赛官方推特也发文祝福皮尔洛：20个赛季，493场比赛，皮尔洛告别意甲！再见，祝你好运！

皮尔洛将加盟大联盟球队纽约城队，此前前英格兰中场兰帕德和西班牙国脚前锋比利亚已经加盟。（天蓝）



两届全明星大前锋 底薪加盟马刺

本报讯 北京时间7月7日，据NBA官网报道，自由球员大卫·韦斯特已经同意以一份价值140万美元的老将底薪加盟圣安东尼奥马刺队。

自从今年NBA自由球员市场的大门开启以来，马刺队接连收到喜讯，续约考瓦伊·莱昂纳德，蒂姆·邓肯宣布再战一年，留住丹尼·格林，拉马库斯·阿尔德里奇同意加盟，马努·吉诺比利也宣布再战一年。如今，两届全明星大前锋大卫·韦斯特都投奔而来。

即将年满35岁的大卫·韦斯特是2003年的首轮18号新秀，职业生涯至今，他分别效力过新奥尔良黄蜂队以及印第安纳步行者队。在黄蜂队效力期间，韦斯特曾两次入选全明星。

上赛季，韦斯特代表步行者出场66次，场均得到11.7分和6.8个篮板。（艾文）



世界围棋公开赛 聂卫平、常昊持外卡参赛

本报讯（记者 黄葵）7月7日，第2届“Mily梦百合杯”世界围棋公开赛本赛首轮64强战在中国棋院打响。包括卫冕冠军聿昱廷在内的10位中国棋手，在首轮遭遇韩国棋手的挑战。此次比赛冠军奖金高达180万元，亚军奖金为60万元。

本届比赛闯入本赛64强的棋手中，中国选手多达38人，韩国选手有17人，此外还有日本和其他国家地区的选手9人。中国军团方面，有上届冠军聿昱廷、古力和柯洁、时越、陈耀烨、周睿羊、柁嘉熹等多位世界冠军压阵，聂卫平和常昊则持外卡参赛。韩国方面则由李世石、朴廷桓、金志锡3名实力悍将领军。

世界围棋公开赛，是指不限参加人员身份，职业及业余者皆可参加比赛的方式预选，然后进入本赛的世界围棋个人比赛。