



“美女”夺冠 实至名归

□本报记者 段西元

北京时间昨天早上，女足世界杯上演了最后的决赛，结果美国女足5:2大胜日本女足赢得冠军，这也是美国女足第3次获得世界杯冠军，成为女足世界杯军次数最多的国家。

上届世界杯决赛就是在美日女足之间进行的，结果日本女足依靠点球战胜了美国女足，首次获得世界冠军。此番再战，两队没有了4年前的那种胶着，美国女足一上来就利用“闪电战”终结了比赛的悬念。开场仅3分钟，美国队获得角球机会，队长洛伊德抢点扫射得分。2分钟后又是洛伊德，利用一次任意球机会门前机敏射门再下一城。第14分钟，美国队霍利迪抽射破门，3:0。第16分钟，洛伊德中场得

球，眼见日本门将站位过于靠前，她一脚惊天的吊射再度轰开日本队球门。仅仅用了16分钟，美国队就以4球领先，洛伊德还上演了帽子戏法。上届女足世界杯，洛伊德罚丢关键点球，目送日本人夺冠，而4年后美国女足队长完成了一次完美的“复仇”。洛伊德也成为了女足世界杯历史上首位上演帽子戏法的球员。

日本队前20分钟几乎被打蒙，20分钟后她们才醒过味来，第22分钟日本队有了第一脚射门，第29分钟大仪见优季进球扳回1分。见到稍有希望，日本队主教练立即作出调整，上半时没有结束就连换2人，特别是换上传奇球星泽穗希加强中场控制。下半时第7分钟，日本队获得任

意球机会，美国队后卫约翰·斯通自摆乌龙，2:4让日本队看到一丝曙光。但日本人希望的火焰很快就被浇灭，2分钟后美国队西斯的进球彻底“结束”了比赛。比赛还剩10分钟，美国队换上了老将瓦姆巴赫，让这位功勋球员享受冠军的快乐，此前瓦姆巴赫三度冲击世界冠军未果，这次得偿所愿。

终场哨响，美国队获得了胜利。综观这届世界杯，美国女足的打法确实是最先进的，她们将强壮的身体和出色的技术完美结合，教练员临场指挥应变能力也非常强，而美国国内女足运动强大的群众基础则是这支世界冠军队坚强的后盾，用实至名归来形容美国女足夺冠并不为过。

■体育资讯

“郎三期”张常宁 独领风骚

自由人二传两位置存变数

本报讯 世界女排大奖赛首站落幕，郎平重掌中国队帅印之后的第三期“训练营”进入“途中跑”。经过长达数月的大集训和中美对抗赛、世界女排大奖赛等赛事的磨砺之后，哪位新人能脱颖而出成为中国队新的顶梁柱呢？

从2013年开始，郎平回归中国女排开展了两期训练营，朱婷、袁心玥、曾春蕾、刘晓彤和杨方旭等年轻球员脱颖而出。进入2015年以来，郎平没有放慢锻炼新人的步伐，只是考察的重点队员有所不同。经过年初开始的有20多人参加的大集训，考察范围逐步缩小，“郎三期”已经接近开花结果的阶段。从目前来看，能打主攻也能打接应的张常宁、副攻颜妮和自由人林莉是郎平重点培养的对象。

最有希望成为继朱婷、袁心玥之后的“年度新人”球员当数张常宁。这位来自“排球之家”的希望之星原本被沙排国家队相中，2013年底还因为坚持转回室内而险遭“封杀”。回归室内排球几个月，她就入了郎平的法眼。如果不是要同期举行的亚运会留一门管用的“重炮”，郎平差点就把她带到了意大利世锦赛。结果，张常宁果然成为“中国二队”获得亚运会亚军的关键人物，在仁川大放异彩。经过今年的集训，张常宁在中美对抗赛和亚锦赛上都有精彩表现。在北仑站和俄罗斯队的夺冠战中，张常宁在第三、四局替补登场，强



攻、发球都有所建树，经受住了硬仗的考验。如果不出意外，在大奖赛后面的比赛中，张常宁还将获得更多的出场机会。

经过近三年的练兵，郎平让中国女排的厚度得到明显提升。在主攻位置上，惠若琪和朱婷已经相对成熟，张常宁的上升空间很大，世锦赛上的重要替补刘晓彤和现在队中的刘宴含也是可用之材。再看副攻，袁心玥、杨珺菁是目前的主力，颜妮、张晓雅也有不错的潜质。一旦老将徐云丽伤愈复出，中国队的副攻位置将会是“兵多将广”的局面。

变数相对较大的是自由人和二传这两个位置。前两年郎平重点考察的自由人是陈展和单丹娜，今年林莉暂时在“六大自由人”的竞争中领跑，可她尚未遇到真正的考验。在目前的几位二传中，老将魏秋月还在恢复，沈静思和丁霞都是“老面孔”。谁将在今年的世界杯赛上挑大梁，仍未可知。

(鑫鑫)

■业余高手

在山林中奔跑感受真实

□李伟

我喜欢越野跑，因为它们真实。过程中的一切：路、风、树、草、土、汗……所有这些，都如假包换。在这个充满手机、微博、键盘的虚拟世界，身体的所有感官已经让位给手指。偶尔能晒到、听到、踩到、闻到粗糙的现实，这是一种福气。

长期在虚拟世界里游荡的人们，渐渐地，看山不是山，看水不是水。因为这些活生生的东西，一股脑儿从网络上被下载，被复制、被粘贴。从前人们所说的“事半功倍”，可谓淋漓尽致地渗透于这个时代的方方面面。

我喜欢越野跑，因为它们违反一切网络的原则，超越一切急功近利的心态。在户外，你要到达一个目的地，必须迈开双腿，靠自己一步一步地跑，心脏一下一下地跳。越野跑，没有快捷方式，也没有人可以代劳，甚至有时候，目标近在咫尺，跑起来却似远在天涯。正是它的事倍功半，让我的生活节奏慢下来，再慢下来，细细体味过往的每一个细节。当

然，货真价实的汗水，以及久违的新鲜空气，更是意外的惊喜收获。这时候，过往的山和水，在我又都是山是水了。

作为一个马拉松的业余爱好者，我对公路早已不陌生。从前的我，曾经固执地相信：每一次马拉松赛，都将是一场全新的体验。那42.195公里的柏油路上，汗水会挥洒出不同的精彩。于是，我辗转于不同的城市，参加了不同赛道的马拉松。

但是，多少个全程马拉松下来之后我却发现，当初的那种对跑步的向往与热爱，逐渐减少，甚而消逝得无影无踪。商业条幅，林林总总；喧嚣呼喊，此起彼伏。这恐怕是所有公路马拉松赛的一道风景。更为要命的是，大部分城市的空气实在不敢恭维。

那么有没有一个地方，会有洁净的天空和白云，可以让人痛快地呼吸？有没有一个地方，有着淡雅的野花和草地，可以让人惬意地欣喜？有没有一个地方，会有独处的空间，



可以放肆地奔跑？有没有一个地方，跑起来的时候，可以听见自己的心跳？

有，不过不在公路上，而在山林中。那好，泥土地、大青山，我来了。我来，不急也不缓。一个人上路，从山脚出发，沿路而行，遇见一拨又一拨的人。如果愿意，可以与他们结伴而行；但也可以打个招呼，一笑而过。这，就是自由自在越野跑的魅力所在。

■职工体育



公交加油站职工同场竞技赛安全

7月5日，公交391车队与在公交场站驻场的圣洁明加油站的职工上演激烈对抗，以防火灭火自救为主要内容的消防运动会在双方职工的拼杀中展开。公交391车队工会负责人介绍，夏季高温容易起火，前几天大红门地区的大火更是为大家敲响警钟。为了加深大家对防火知识的了解，提升安全意识，车队与驻场加油站共同举办了此次消防运动会。

本报记者 边磊 于佳 摄影报道