

职工贴士

十万张笑脸

置身“桃花源”的快乐

中建二局土木工程公司 程海超



程海超是中建二局土木工程公司的一名普通职工，爱花爱草的她尽显“小女生”的天真烂漫的个性。“我和我朋友漫步在满园的桃花里，感觉特别浪漫。”程海超告诉记者，自己从小就喜欢漂亮的桃花，这次看桃花，满园的清香顿时让自己感到舒心，放下了全部的工作压力，仿佛置身于“桃花源”。

本报记者 付少玮 通讯员 程海超 文/摄

职工互助

爱心播撒社会

市政路桥集团港创瑞博混凝土公司



北京市政路桥集团港创瑞博混凝土有限公司组织全体党员开展了“迎七·一为社会捐款献爱心”活动。

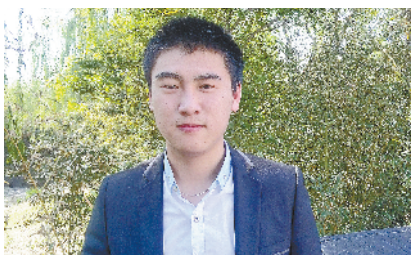
活动得到了该公司全体党员的积极响应，广大职工热情参与，捐款现场气氛热烈人头攒动，在公司主要领导带头捐款后，150多名党员、职工也先后踊跃地奉献出了自己的一份爱心。这一活动该公司已经坚持数年。

本报记者 卢继延 文/摄

约求对手

邀您一展歌喉

雅玛铁板烧公司厨师主管 梁鸿龙



喜欢唱歌的梁鸿龙在老家学过戏曲，2012年来到北京，本是为了参加选秀，失利后留了下来，2014年来到现在的单位。虽然工作繁忙，但他一直没有放弃爱好，业余时间勤加练习。近日他参加了亚运村职工歌手比赛，获得独唱组二等奖。他希望能和业内人士切磋。

本报记者 任洁 文/摄

本版热线电话：63523314 61004804
本版E-mail: ldzm2013@126.com

赛事看点

北京国安 VS 河南建业

7月4日 19:45

这个建业
不好惹

□本报记者 段西元



周六晚，北京国安将做客郑州挑战河南建业队，这是中超进入下半季后，国安队遭遇的第一场恶仗。

上一轮击败重庆力帆后，国安的积分超过了上海上港和广州恒大，跃居榜首，这也是本赛季国安首次领跑中超。不过，国安的积分领先优势非常微弱，稍有差池就可能让“领骑衫”

旁落。上一轮比赛，国安面对实力不强的重庆队，付出了雷腾龙、宋博轩两员大将受伤的代价。如何在炎热的夏季保持好球员的身体状态，是国安夏季抢分阶段最重要的课题。

国安此战的对手河南建业绝对是一块“硬骨头”。本赛季的河南建业已经不是去年苦苦保级的那支球队了，

他们实现了“脱胎换骨”的变化。本赛季开赛前，河南队主教练贾秀全曾经表示，今年要“换个活法”。果然贾指导没有食言，河南队虽然走了一些老将，但年轻人成长迅速，而且今年河南队的外援引进非常成功，这几名前场攻击型外援的火力，不输给任何一支中超球队。

国安在河南的主场一直很难取得好成绩，郑州的主场堪称“魔鬼”，很多强队都栽过跟头，今年恒大又一次在这里“摔了跤”，埃尔克森还踢出一个离谱的点球。国安能否从河南建业的主场全身而退？看上去有点儿难。

影视推荐

《英雄祭》首部自编、自导、自演作品

巍子“退居二线”
当配角圆20年导演梦

□本报记者 高铭



由黄觉主演，巍子首部自编、自导、自演的电视剧《英雄祭》正在北京影视频道播出，该剧圆了巍子20年的导演梦。他坦言一直想拍一部自己喜欢的作品，就是他决定做导演的初衷。

该剧故事背景发生在上世纪30年代的上海，正是上海滩传奇人物风起云涌的一段时期。筹拍《英雄祭》时，恰逢巍子主演的传奇大戏《打狗棍》热播，他也曾向郭靖宇导演取经。虽然全剧的拍摄只用了三个月，但这个传奇的上海故事却在他的心中萦绕多

年。“这个故事我想了很久，一直在我的心中酝酿了很多年，几经折腾，也召集了我的很多好朋友，最终才有了这个戏。真实的历史背景是情怀的支撑，虚构的人物和故事是情节的支撑，电视剧一定要具备这两点，才能又有深度又好看。”巍子更坦言，自己身上有一种抹不去的“上海滩情结”。“我始终觉得这个年代是最有故事性和传奇性的，乱世出英雄，各方势力互相争斗各显身手，总会有许多有意思的人和事儿。我甚至有时候想，如果

我能生活在那个年代那该多好啊！”

剧中巍子为黄觉当起了绿叶，饰演了亦正亦邪的上海商会会长江年伦，因为在巍子看来，导演和演员是一件两难全的事儿，自己若不是为了这部剧将来的“卖相”好看，甚至可能连这个角色都不会参演。“做导演跟做演员，完全是两块不同的电路板。导演需要的是高度理性，演员需要的是高度感性，混在一起就特别麻烦。每次我穿着长袍坐在监视器后面的时候就特别难受，太折腾了。”

职工推荐



与鹦鹉的亲密接触

推荐人 王美玲

北京安装有限公司职工

推荐地点：南宫鹦鹉园+椰林垂钓园

推荐理由：这两个园子的环境都非常不错，我们是端午节去的，人特别多，平时应该还好。垂钓园里建有人工沙滩，遗憾的是我们没有给孩子带玩沙子的玩具。鹦鹉园也有很多好玩的，里面有好多鹦鹉都是散养的，特别适合孩子亲近动物，还在里面玩了一天，很开心。



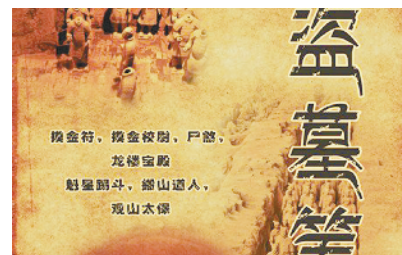
这家的红烧肉做的很不错

推荐人：吴雷

韵达快递职工

推荐地点：烙印

推荐理由：这里的装修特别精致，有特色，环境非常好。服务员的服务也很周到。做的菜品尽管是家常菜，但是味道却很好。强烈推荐这家的红烧肉，肥而不腻，特别好吃。一家创意菜餐馆，装修风格独特，值得去尝尝!! 第一次光顾很满意，下次还会带着朋友来的。



惊险+刺激

推荐达人：王绪荣

城建北方设备安装公司职工

推荐地点：黑魔鬼V2.0密室逃脱

推荐理由：这里有好几个主题，我们玩的是盗墓笔记主题。传说两百多年前，有一位张道仁，道术深厚。他的灵符，可以消千灾，祛百病。可惜后来，这位张道仁却奇怪的消失了。张道仁因误下灵符，招来一只千年狐妖，祸害百姓。那里还有狐狸……很刺激，有胆量的人可以来挑战一下啊。