

“七一”特稿

在1998抗洪大堤上火线入党

□毛立权 文/图



每年“七一”来临之际，我的眼前总会浮现出在江堤上入党的情景。

1998年7月，一场百年不遇的特大洪水袭击了松花江附近的村庄，上千户农民的生产生活危在旦夕，武警官兵、解放军战士、抗洪抢险志愿者在松花江流域与特大洪水展开了殊死搏斗。

“为了人民的生命安全，同志们，冲啊！”随着一声号令，大家奋不顾身冲到了前线，战士们用身体围成人墙，志愿者们冒着瓢泼大雨背着装满泥土的塑料袋子护堤。我当时参加镇政府组织的民兵连抢险队，每天都按

着指挥部的统一安排，在江堤上固堤，不知道多少次险象环生，也不知道有多少次面临着生命的危险。尽管洪水随时会侵袭我们的生命，但我们总有一股力量在支撑，心往一处想，劲往一处使，经过30多天的日夜奋战，险情才有所缓解。但是，大家还是时刻准备着应战突如其来的洪峰。

有一天，工作了一整天的我，拖着疲惫的身躯，刚到帐篷驻地便躺下睡着了。没多久，就听到有人在叫我：“立权同志，组织上研究决定你为突击入党人选，明天早上八点在江堤上宣誓。”听到这个消息，我立刻爬

起身，思索了半天才醒过神来。

第二天，我身穿沾满泥浆的迷彩服在领导的带领下来到江堤。抗洪抢险指挥部人员将一面鲜红的党旗牢牢地插在堤坝上，我们10人站成两排，举起右拳，面对党旗庄严宣誓：“我志愿加入中国共产党，拥护党的纲领，遵守党的章程，履行党员义务，执行党的决定，严守党的纪律，保守党的秘密，对党忠诚，积极工作，为共产主义奋斗终身，随时准备为党和人民牺牲一切，永不叛党。”此时的我，激动万分，盼望已久的梦想终于实现了，我成为一名中国共产党党员了。一阵铿锵有力

的入党宣誓过后，大家又再次投入到新一天的工作中。

17年时间过去了，在江堤入党宣誓的情景历历在目，每次回想起来，我心里总是激动不已。也正是有了那次抗洪抢险的经历，在以后的工作中，我更加勤奋努力。一分耕耘一分收获，我在工作的表现得到了单位领导的充分肯定，连续多年被单位评为优秀党员和党务工作者。面对这些荣誉，我感慨万千：“我坚信，在以后的工作中会继续努力，用自己的实际行动永葆党员本色，做一个无愧于党、无愧于人民的合格党员。”



奶奶与党同龄

□胡本先 文/图

奶奶的岁数很大了，因为走到哪里，她那张刻满年轮的脸就是证明。在家人张罗着给奶奶庆祝94周岁之时，我突然意识到，奶奶出生于1921年，与中国共产党同龄。

我试着问已糊涂的奶奶，还记得中国共产党、记得毛泽东吗？“怎能忘记！毛主席是我的恩人，共产党是我的救星！”回答得清晰简明并一脸的喜庆。“叫毛主席，不许叫毛泽东！”奶奶像孩童似的一脸不高兴。此刻的她，哪里还有老年痴呆症？平时就连自己的年龄、儿子的名字都说不清。我是既吃惊，又不吃惊，因为平庸的东西随着树老皮枯会变成空洞，而最美好的东西却永远刻在记忆中。

解放前，因没钱治病，一场瘟疫夺去了包括爷爷在内的许多人的生命。那样的日子，让奶奶欲死不能，一盏昏灯映着她怀着身孕昏倒在地的身影，年仅四岁的大儿子用一双小手不停地摇着她，把她从昏死中哭醒。从此，

生活日日煎熬、步履越加沉重，生下遗腹子的她——27岁正年轻，为了两儿子不受虐待，她宁愿守寡一生。

解放后，党组织及时给奶奶安排了工作。有了工资，娘仁才摆脱了生活困境。更感动的是，党中央、毛主席派医疗队免费根治了南方普遍的血吸虫病，使她的两个也患上此病的儿子又一次重生。此后，她的两个儿子不但读上书，还都考上了大学，大学毕业都成为了国家干部，以后又分别成立了幸福家庭，事业各自有成。到如今，四代相逢，奶奶成了乐呵呵的老寿星，这在旧社会只能是做梦。

庆生那天，老奶奶的孙子对孙媳妇说：“你们听说了吧，毛主席去世时，奶奶由于过度伤心，几次晕倒哭得痛不欲生。”“哦！我也知道了，没有共产党就没有太奶奶，没有太奶奶就没有爷爷和爸爸，当然也就没有我。”10岁的重孙抢着应声。



60年前父亲的党课记录

□何昊 文/图

记。全部笔记共22页，1000多行，34000多字，记录了父亲从1955年3月起，在原西单区西养马营工会礼堂（现金融街）多次听党课的学习心得，距今整整60年时光。

父亲生前是北京58中学老师，平时要求进步，热爱学习，喜好书法。当时，父亲已经是快50岁的人了，每次听党课都是骑车去骑车回，风雨无阻。回家后再将笔记细心整理，用工笔蝇头小楷誊写一遍。从这些用汗水和心血交汇而成的笔记中，我看到了父亲对党的热爱，对学习的严

肃认真和锲而不舍的刻苦精神。

如今，父亲已故去27年了。回顾往昔，父亲一生默默耕耘，临终没有给我留下任何遗产，但这本《听课笔记》留下了那个时代一个普通知识分子热爱党，渴望进步，追求真理的革命精神。这是父亲留下的珍贵遗物，是一笔宝贵的精神财富，够我一生受用不尽。

为了更好地保管这本《听课笔记》，征得家人同意，我将这件“传家宝”，捐赠给了北京市档案馆永久保存。为此，档案馆给我颁发了捐赠证书。

热烈祝贺健康书籍《气血就是咱的命根》隆重出版发行 50岁以上人免费领

《气血就是咱的命根》目录节选

- P8 第一章 百病之源，阴阳气血
- P9 中正平和的长寿之道
- P13 气是阳，血是阴
- P14 气血两亏是句废话
- P18 用一个比方说明气是什么
- P22 阴阳失调，气血不足，百病生
- P32 谁都不能由着性子胡来
- P36 空调是生活中的一大祸根
- P39 控制情绪很重要
- P73 第三章 阴阳和，气血旺，百病不生
- P74 四十以后无小病
- P77 三种原因说失眠
- P82 动脉硬化
- P101 高血压是“无形杀手”
- P111 冠心病治疗是项“水利工程”
- P119 心绞痛、心梗
- P125 脑供血不足
- P132 中风就像“台风”来袭
- P141 谁是糖尿病的“第六架马车”
- P148 老慢支的穷途末路
- P154 胃肠疾病
- P176 风湿关节骨病
- P182 颈椎病
- P191 腰椎间盘突出
- P204 第四章 阴阳气血决定你的体质
- P205 气虚体质——自我诊断与调理
- P209 气郁体质——自我诊断与调理
- P212 阴虚体质——自我诊断与调理
- P215 阳虚体质——自我诊断与调理
- P217 湿热体质——自我诊断与调理
- P220 痰湿体质——自我诊断与调理

爱心捐赠 1000 本，免费发放



《气血就是咱的命根》一书由国家正规出版社严格审查，正式出版发行，全国新华书店统一售价36元。为热烈祝贺该书成功出版发行，推广普及中医养生文化，特捐赠1000本，向50岁以上6类老慢病人群免费发放。

免费申领电话：400-6766-310

6 大类人群不可不看的健康好书

- 1、三高、心脑血管系统疾病：本书用形象生动的语言，把心脑血管疾病讲得引人入胜，看后就会恍然大悟。书中介绍的中医养生办法，简单易学，活学活用，在家就能把身体调理好。
- 2、糖尿病及并发症：这本书真是写到心里去了，学会了书中养生方法，再也不用担惊受怕了。
- 3、腰膝酸软、尿频尿急、夜尿多：看完这本书，真有种酣畅淋漓的感觉，精彩极了！看了还想看，久违的自信心又回来了，生活充满希望。
- 4、老慢支等慢性呼吸系统疾病：学会书中这些方法，看病不求人，不走弯路，身体少遭罪。
- 5、消化系统疾病、颈肩腰腿痛、风湿关节骨病：这本书全面系统介绍了疾病的来龙去脉，通俗易懂。根据书中的中医养生方法，受益匪浅。
- 6、失眠多梦、健忘、便秘、体弱多病：根据书中方法，睡眠好，排便畅，越活越健康，越活越年轻。

健康好书教你消除疾病、延长生命

本书收集了19类常见慢性疾病知识，讲解透彻，通俗易懂。本书还介绍了许多实用的防病养生小方法，少吃药、不吃药，这些方法简单易学，行之有效。

>>> 北京张大爷：“这本书很全面，对每一种疾病都分析得很透彻，我看了3遍，受益匪浅。”

>>> 天津刘阿姨：“患病15年，看了这本书，学习书中中医养生方法后，半年时间就远离了高血压、糖尿病等多种老慢病，扔掉了药罐子。” ISBN 978-7-5384-7528-9

征稿启事

您有铭记激情岁月的老照片吗？您身边发生过感人至深的工友故事吗？您和工会发生过哪些有趣的事情？如果有，那就用笔写下来，为我们投稿吧。

本版热线电话：63523314 本版邮箱：ldwbgh@126.com
本版面向所有职工征集稿件