



# “我是传染科医生 我不去谁去？”

## ——北京地坛医院感染中心主任 医师、首都十大健康卫士李鑫



### 奖章背后的故事

如果说守护健康是医者的神圣使命，那么当人类健康受到威胁时，用血肉之躯去捍卫的人，那无疑是当之无愧的“健康卫士”。

□本报特约记者 陈明莲

图片提供/北京地坛医院

2014年8月15日，李鑫奉命前往几内亚执行抗击埃博拉任务，成为北京地坛医院抗击埃博拉的第一人。此前支边援疆、此前抗击甲流、此前抗击非典……熟悉他的同事知道，这个平时不善张扬的帅哥，在疫情出现时，在援外任务下达时，总是义无反顾、冲锋在前。如今，他当之无愧获评第五届首都十大健康卫士。

去年秋天，埃博拉病毒肆虐非洲的讯息让空气里的燥热有增无减。就在北京地坛医院第一批援几内亚医疗队两小时内集结完毕、整装待发时，在国家中医药管理局讨论中医药治疗埃博拉出血热专家共识的传染病专家李鑫，接到了医院的紧急通知，8月15日紧急前往几内亚开展埃博拉出血热救治任务。有人问李鑫：“你不去不行吗？”李鑫说：“我是传染科医生，我不去谁去？！”

### “爸妈，儿子对不起你们！”

李鑫的父母已年届80，怕父母担心，李鑫没敢告诉他们。可是老人通过媒体知道了李鑫已经去了几内亚，“我为儿子感到骄傲！”他们打电话给儿子，让李鑫安心工作。

这让李鑫不禁想起十一年前，他当时刚工作两年，在接到上非典一线任务后，他给父母打电话，听到父亲的声音，他哽咽了。父亲问他怎么了，他说：“明天我就要上一线了。”父亲说：“你怕了？”李鑫说：“儿子不是怕死，我是觉得对不起父

母，我才工作，担心来不及给您和母亲尽孝！”父亲对他说：“放下一切包袱，你不会有问题的，爸妈相信你，等你回来！”

### “你们能来，我们踏实了。”

历经24个小时的飞行，跨越亚、欧、非三大洲，李鑫抵达几内亚首都科纳克里，在没有彻底“倒过时差”的情况下，立即开展工作，驻地消毒、中资人员埃

博拉防控知识培训、参加世卫组织驻几内亚协调中心例会、几位专家又参加医疗队门诊值班工作。

一个月的时间，李鑫和另两名专家克服生活资源匮乏、卫生条件极差的困难，与WHO、美国CDC、无国界组织等机构的工作人员进行深入沟通，每周3次定期参加WHO疫情通报例会，及时将当地疫情进展情况、医疗救治情况上报国家卫计委，共向国家卫计委发回9份工作报告。

专家组对医疗队员进行了个人防护、埃博拉病毒诊疗等方面的培训。协助医疗队进行了驻地门诊改造，建立设置符合控制要求的发热门诊。他们还协助编纂了“几内亚华人埃博拉防控手册”，并参与了驻地门诊的值班工作。

“你们能来，我们踏实了。”在几内亚期间，李鑫他们对四家中资企业的中方员工进行培训。接受培训的员工们说：“感觉祖国没有忘记我们。”

### 手机里存着给家人的遗书

李鑫曾经的科主任赵红心说：“科里女医生多。每次有需要到外边支援的工作，我脑子里第一个蹦出来的多是李鑫。因为他技术过硬、人品好。相对比女同志负担小。”就是这样，那年他执行援疆任务一走一年。2009年抗甲流李鑫是第一拨进病房的医生，忙得正不可开交时，手足口患儿增多，医院又决定让李鑫独挑一摊儿，他成了临时组建收治手足口病房的负责人。去河南艾滋病高发地区工作……同事们历数这个“援外专业户”的事迹桩桩件件。

就在整理李鑫十大健康卫士申报材料的过程中，医院才了解到李鑫在出发去几内亚时，在手机里给家人留下遗书，“以防不测，如果我不幸感染了埃博拉，生命走到了尽头，我会把这段文字发给我的爱人。”他在遗书中写道：“在保护人类健康的战场上，你从未退缩。很好！”

## 2015北京榜样6月榜样人物

### 宋凤霞

门头沟区龙泉镇居民。自24岁起，宋凤霞义务照顾同楼一对无子女的老人长达30年，近年来在照顾自己患病公婆的同时，依然坚持一手托两家。

### 姜影

石景山区疾病预防控制中心医生。

姜影对艾滋病患者公开自己的手机号，深夜接电话倾听并安抚患者，甚至与病人同吃同睡。她把全部爱心献给了防艾事业。

### 唐子人

朝阳医院急诊室主任。2015年2月22日，唐子人在美国游玩偶遇呼救，他即刻实施心外按压等抢救措施，挽救了一位美国老人生命。被誉为“最美中国医生”。

### 朱敏才、孙丽娜夫妇

东城区东花市社区居民。这对曾为商务参赞和大队辅导员的退休夫妇，2005年开始在贵州、遵义等地的偏远山区支教并捐款捐物，孙老师右眼失明后仍坚持支教。

### 张涛

北京荣涛豌豆产销专业合作社负责人。

张涛用最低保护价收购农民的种子，行情不好时宁可自己赔钱；她还坚持将利润的90%全部返利给社员，带动京津冀4000农户致富。

### 张栗坤

北京电视台节目主持人，“金话筒”奖得主。

张栗坤是《身边》等多档节目的主持人，承担了春晚、奥运会直播等几乎全部大型晚会的主

持工作，被同事誉为“铁娘子”。

### 赵红程

西城区地方税务局干部。

赵红程从资助一名男孩上学作为结婚纪念，开始了她的爱心助学之路。二十多年来，连续资助了六名贫困孩子读书求学。

### 高宝来

海淀区恩济庄派出所民警。

“警察爷爷”高宝来在生前最后的5年里，每天坚持护送海淀实验小学的孩子们上下学，使校门前的拥堵在早高峰时缩短了30分钟。

### 李宏、王宏夫妇

同为怀柔区第一医院医护人员。

三次癌症手术，外科主任李宏非但没就此卧床，一年内还做了上千台手术。护士长王宏患甲状腺癌后，也依然坚持工作。

### 欧阳自远

中国科学院国家天文台高级顾问。

被誉为“嫦娥之父”的欧阳自远院士，使嫦娥1号、2号和3号相继取得圆满成功。他激励青少年科学探索，已成精神偶像。