

# 博爱仁心铸大医

——记北京市劳模、平谷区中医医院

主任医师徐寅平

□本报记者 马超/文 通讯员 付晓静/摄

“徐大夫，这是我亲自给您纳的鞋底，感谢您治好了我的病。”一双鞋垫，饱含了病人的感恩之心。病人口中的徐大夫，名叫徐寅平，今年48岁，现任平谷区中医医院脑病针灸康复科主任、主任医师。

27年来，徐寅平始终在临床一线，从事医疗、教学工作。她对待工作踏实认真、刻苦钻研、博采众长、精益求精，视患者如亲人，在平凡的岗位上创造了不平凡的业绩。因事迹突出，今年她还被评选为北京市劳模。

## 中西医结合战病魔

徐寅平是土生土长的平谷人。1988年，徐寅平毕业于北京中医药大学中医临床专业，同年分配到平谷区大兴庄卫生院工作，1992年调至区中医医院。

医生们常说：“金眼科、银外科，稀里糊涂大内科。”可见，内科是个不容易出成绩、不容易出名医的学科，尤其是以治疗复杂、多样的神经内科疾病为主的脑病科。

从医伊始，徐寅平就暗下决心：一定要在中医治疗神经内科疾病上闯出一番天地，突显中医特色。抱定这个信念，在工作中，她努力钻研业务，积极引进新技术、新方法。利用休息时间，她多次参加国际及省市级学术交流与培训，拜访名医，认真研究中医古籍，对中医技术倾注满腔热忱，练就一身过硬的医疗本领。经过全国统一考试，徐寅平考进全国优秀中医临床人才班，2012年被评为平谷区首届名医。

徐寅平所在科室是脑病、针灸、康复综合科，脑卒中是科室的常见疾病，具有发病率高、致死率高、致残率高、复发高等特点，一旦发病，将给患者及家庭带来沉重的打击与负担。随着医疗技术的不断发展，脑卒中的治疗也有了新突破，她应用学习到的新技术，结合多年临床经验，开展了中医卒中单元管理模式，对脑卒中患者进行系统化的中西医结合药物、针灸、康复治疗，促进患者早期功能恢复，减少并发症的发生。

在临床工作中，徐寅平发现平谷区帕金森病的发病率有逐年升高之势，而平谷区又没有专科医院，患者需要辗转北京各大医院求治，诸多不便。于是，她潜心向权威中医专家陈志刚教授、西医专家陈海波教授学习，挖掘名家经验，形成了一套中西医结合治疗帕金森病的方法，效果良好。

徐寅平常对她的病人说：“看到你们不再颤抖，是我最开心的事。”2008年她组织成立了京郊第一个帕金森病专台，吸引了众多外埠患者就医。

## 急救病人大显身手

一天，999急救车送来一位47岁的女性患者，2小时前突发右侧肢体全瘫、言语不清，急诊医生初步诊断为脑梗死。因患者病情危急，迅速请徐寅平会诊。徐寅平经过专科评估，考虑患者具有溶栓指征且无禁忌症，立刻制定了严密的溶栓方案。溶栓如同一把双刃剑，如若成功则患者功能障碍可得到明显改善，若是失败则会导致脑出血，甚至危及生命。

对于这个“年轻”的患者，徐寅平反复思量，溶栓将更有益于她今后的生活质量，益处大于风险。于是向患者家属交待相关事宜，但家属仍举棋不定。此时此刻，时间就是生命啊！要是超过3小时就不能溶栓了，眼看时间一分一秒地过去。

徐寅平虽然急在心里，但仍然耐心、细致地向家属解释治疗的利弊，最终家属同意溶栓，并对她表示充分理解与信任。

为了节省时间，徐寅平立即开通绿色通道，优先安排患者完善相关检查，及时给予溶栓治疗。1小时后，患者右侧肢体肌力由0级到2级逐渐变为4级，言语逐步改善，可与医生简单交流，溶栓成功了！为了促进患者各项功能的进一步恢复，徐寅平为患者制定并实施了针灸、中药、康复综合治疗方案，2周后患者出院。经门诊巩固治疗1个月，患者功能障碍基本恢复正常，生活可完全自理。

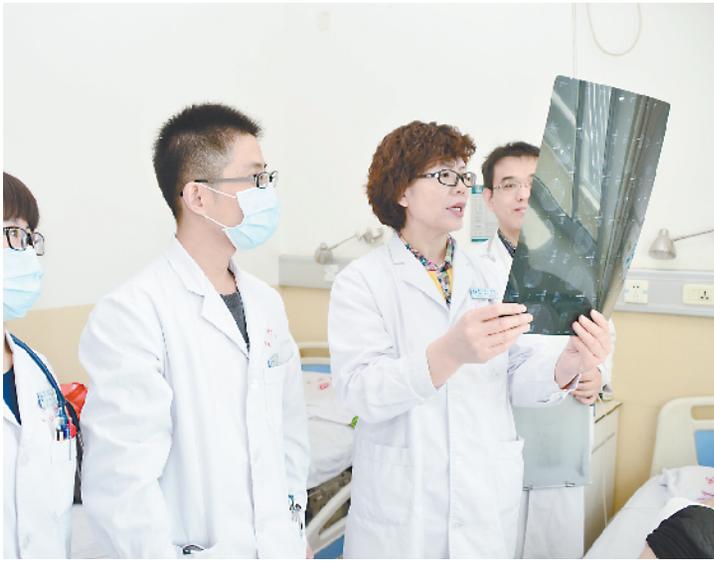
事后有人问徐寅平：“万一溶栓失败怎么办？作为基层医生，你何苦要去冒这样的风险？”徐寅平说：“作为一名合格医生，必须对患者高度负责，不能害怕风险，要勇于承担责任。”

凭借娴熟的治疗技术和丰富的临床经验，徐寅平成功救治了无数的脑卒中患者，挽救了一个个家庭，在脑卒中的中西医结合防治战场上大显身手，挥洒着她的满腔热忱。

## 德技双馨暖人心

徐寅平患有严重的腰椎间盘突出症，腰痛时常发作，有时疼痛难以忍受，她就佩戴护腰带出诊。同事们看在眼里，疼在心上，经常劝她限号，但她总说：“既然病人相信我，我就应该尽全力为他们解除病痛。我能坚持！”

有一次，徐寅平戴着护腰带出诊，临近工作结束时，腰痛得像折了一样，刚想起身活动一下，诊室里却一瘸一拐走入一位满身尘土的老人，颤抖地说：“大夫，我头晕得厉害，您看我无儿无女，一个人从山里坐车过来瞧病，您快帮我看看吧！”徐



寅平亲切地问：“大妈，您挂号了吗？”“什么，看病还要挂号？您看我这腿，疼得实在走不动了，挂号在哪挂呢？这可咋办好？”

徐寅平二话不说，忍着腰痛，边搀扶老人坐下边说：“大妈，您别着急，我来帮您看看。”经诊断，老人需住院治疗。她毫不犹豫地帮老人办理了入院手续，想到老人无人照顾，徐寅平又亲自端来饭菜送到老人床边，并安慰她：“大妈，您就放心吧，在这儿好好治病，有事您就找我。”老人激动地哭了，嘴里喃喃地说：“真是遇见好大夫了，自己腰还疼呢，还照顾我，真是谢谢了！”老人痊愈后亲手为徐寅平纳了一双鞋垫表示

感谢。

徐寅平平时业务繁忙，但仍心系患者。除了每周工作日的常规查房外，她经常利用节假日进病房，指导年轻医生，为患者解除病痛。有一年正月初二下大雪，外面鞭炮声声，到处洋溢着节日的喜悦。由于不放心病区里那几位危重患者，徐寅平不顾外面漫天雪花，匆匆赶往医院。雪天路滑，一不留神，她摔倒在地，当时感到右脚踝有些疼痛，但没有在意。她一瘸一拐地步入病房，直到诊查完最后一个患者，才发现脚踝已经又红又肿。当班的医生护士很是心疼，硬拉住她进行治疗。她却轻描淡写地说：“不碍事，只要科里没事，

病人没事，我就放心了，这点小伤不算啥！”

这些看似简单的话语、平凡的小事，一直鼓舞着身边人，徐寅平以德技双馨赢得了同事们发自内心的尊重和信赖。她带领的科室成为国家“十二五”康复重点专科、北京市中医管理局“十二五”重点专科、北京市基层中医脑病学科团队基地。多年来，她参与国家重大项目专项课题2项、区级以上课题13项、主持市局级课题4项，为平谷区中医脑病事业带领一支医术精湛的队伍。

## 情系山乡大医情

有些脑卒中患者家庭不富裕，病情稳定后就回家休养，不重视机体功能障碍的康复锻炼。徐寅平看在眼里，急在心上。

有一位患者，年仅29岁就突发脑出血，出现了严重的半身不遂，生活不能自理。由于山区偏远，患者行动不便，就放弃了康复治疗，从此小伙子没了笑容。他的家属拿着病历找到徐寅平，希望她可以到家中为其诊治。

于是，徐寅平下班后，经过1个小时的颠簸来到患者家中，耐心讲解康复的必要性，让他重拾信心，并手把手教会家属家庭康复锻炼的方法。临走时，徐寅平反复叮嘱病人：“相信我，好好坚持锻炼，你一定会好起来的，我会经常来看你，检查你康复的效果。咱们一起努力！”在徐寅平的鼓励、帮助、指导下，患者经过一年的家庭康复锻炼，肢体功能大大改善，生活可以自理，重新回归社会。

这件事让徐寅平深深体会到，家庭康复不仅能减轻病人经济负担，还能免去病人往返医院的不便，是最经济实惠的治疗模式。于是，徐寅平积极与区残联沟通合作，成立了以“医疗机构-社区-家庭”为一体的三级康复网络。作为残联指定的康复专业高级讲师，她亲自带技术、带人员，进社区、进街道、进家庭，义诊、授课、技术指导。

多年来，她几乎跑遍了平谷区所有的村庄，仅2014年居家康复技术培训就达3000余人次，使很多脑卒中患者及家庭受益。脑病针灸康复科，这个京东地区首屈一指的中西医结合康复诊治中心，被北京市残联指定为“平谷区肢体残疾康复技术指导中心”。

徐寅平就是这样一个人，在平凡的岗位上默默奉献、辛勤耕耘、艰苦创业。虽然她没有豪言壮语，没有惊天业绩，但正是她的扎根基层，心系群众疾苦，关心百姓安危，谱写了不平凡的职业历程，体现了“精勤、励木、仁心、博爱”的大医精神。2015年，徐寅平获得北京市劳模称号。