

北京市第十届全国健身体育节开幕

市总工会组织千名职工参加开幕式活动

本报讯(记者 黄葵)6月28日上午,园博园内彩旗飘扬、人潮涌动,北京市第十届全国健身体育节开幕式暨四季跑北京站、幸福足迹·城市徒步活动在北京园博园隆重举行,来自本市各区县、各行业的职工及市民代表共3800余人参加了走跑活动。

在活动现场,北京市总工会的方队格外引人注目。据北京市

职工体协副秘书长李大增介绍,此次市总工会组织了15个行业及单位的1000名职工参与北京市第十届全国健身体育节开幕式和徒步活动。

在体育节期间,市总工会还组织了首都职工体质锻炼达标测试赛、职工乒乓球赛、职工121健步走活动、职工足球赛、工间操(舞)展示推广交流赛等一系列活动。这些

活动的举办丰富了广大职工的业余文化生活,营造了良好的健身氛围。李大增告诉记者,目前经常锻炼的职工达到总职工人数的40%。

本届体育节活动内容分为开幕式、市级系列活动、区县级系列活动三个部分。市级系列活动95项,有以项目促进为带动、吸引多元参与全民健身,完善全民健身公共服务体系、开展各类人

群健身,坚持“大群体”工作格局、发挥社会力量合办体育,加强京津冀体育交流、促进体育融合发展,传承奥运遗产、弘扬奥运精神,通过各类媒体、开展科学健身指导等6个方面的健身活动;区县级系列活动189项,是各区县依据本区域的特点,结合北京市“一区(县)一品”、“一街(乡、镇)一品”群众体育品牌活动,因

制宜地开展各具特色的区县级全民健身活动。

本届体育节的举办正值北京申办2022年冬奥会全力冲刺之时,不仅是一次全民健身成果的集中展示,更将表达全体市民期盼冬奥会的美好愿望,为申办冬奥会营造良好的氛围。市民通过参与活动,唱响口号、祝福北京,共圆我们的申奥梦、体育梦、中国梦。



荷香映白塔

北海公园近日举行第十九届荷花展,荷花映白塔的盛景再次呈现。本届荷花展以“走进荷美生活”为主题,以“荷”为媒,通过赏荷、品荷、书荷、画荷、摄荷等方式,展示北海皇家御园文化。期间,共展出各类花卉20000余盆,特色精品荷花900余盆,以及各类水生植物300余盆,为游客打造荷花文化盛宴。

本报记者 邱勇 摄影报道

小学生参演运河主题微电影

本报讯(记者 任洁)“童年乡情——走进童年运河,践行核心价值观”北京高邮两校庆祝大运河申遗成功一周年纪念活动昨天举办,仪式上发布首部由高碑店中心小学的学生参演的运河主题微电影,该校还将组织学生三年内走遍京杭大运河。

高碑店中心小学坐落于京杭大运河的通惠河畔,依托高碑店地区深厚的文化底蕴环境,充分挖掘高碑店地区传统文化和运河

文化的资源优势,形成了特色的运河文化校本课程体系,开展课堂教学、探究性学习、社会实践等主题活动,实现“弘扬传统文化 培育儒雅少年”的育人目标。

今年,该校实施了“童年运河”项目,组织学生踏足京杭大运河及沿途城市,目前已走完北京段和扬州段,明年将走进杭州,力争在三年内完成小学生走遍京杭大运河的壮举。

怀柔老旧小区改造旧貌换新颜

本报讯(通讯员 桑蕾)焕然一新的保温外墙、节能的平改坡屋顶、透水砖甬路……2015年6月,在经过近两年整治,怀柔区于家园小区内处处体现出焕然一新的景象。由北京建工四建施工的怀柔区2014年老旧小区综合整治工程三标段市政改造工程顺利竣工。

由北京建工四建总承包的2014年怀柔区老旧小区综合整治工程三标段工程的中标施工范围包含建筑工程、装饰工程等全部

建设工程,工程施工地点分别位于怀柔区潘家园小区、开放路于家园一区内,总建筑面积72878.58平方米。改造过程中,北京建工四建公司怀柔老旧小区改造项目部仅用两个月就完成了路面硬化18408平方米、弱电井105座、雨水井105座、雨水管线2199米、弱电管井1243米、热力小室23座的市政施工改造工程,涉及怀柔潘家园小区和于家园一区19栋居民楼的936户4432人。

中医养生成北京旅游新热点

专家建议增太极、气功等项目

本报讯(记者 张江艳)养生旅游、中医旅游正逐渐成为旅游新热点,目前,北京推出29家中医药文化旅游基地。6月26日,北京市旅游委、中医药局、世界中医药联合会共同在京举行中医养生文化旅游研讨会,对中医养生产品线路进行改进和完善。

来自美国、德国、俄罗斯、西班牙、日本、韩国等国家和地区的10多名医药专家参与研

讨,他们对北京中医养生文化旅游提出许多宝贵意见。他们普遍认为旅游体验最重要,建议北京新增针灸、太极、气功、推拿、按摩等旅游项目。

北京市旅游委副主任王粤表示,北京旅游业正加快转型升级,以中医养生为代表的定制旅游产品符合目前旅游市场散客化、自由行的趋势和在线旅游预订快速发展的网络产品要求。未

来通过政策不断引导,北京高端旅游产品将更加丰富,定制旅游市场发展空间巨大。

据了解,北京拥有中医养生资源包括中医药文化旅游示范基地29家,既有同仁堂、鹤年堂等老字号;也有东直门医院国际部、鼓楼中医医院等知名度高的中医药资源单位;还有百草园、黄岑仙谷景区等养生休闲园。

我国癫痫患病率达千分之七

本报综合消息 昨天是第九个“国际癫痫关爱日”。今年的主题为“用心照护,康复身心。”据介绍,我国癫痫患病率为7‰,活动性癫痫患病率为4.6‰。由于癫痫发作的突然性和不可预知性,与其他慢性病相比,对患者生活质量的影响更大;而长期照料患者、备受歧视等因素使得患

者的家属也面临着巨大的心理压力。因此,癫痫患者及家属更需要心理方面的呵护。

专家表示,癫痫是一种慢性的神经系统疾病,发病年龄跨度大,从新生儿阶段到老年阶段都有可能发病。癫痫的病程长、致残率高,也是世界卫生组织重点防控的神经精神疾病之一。

伍晋南:组建抗日民主政权

伍晋南,1928年加入中国共产党。1938年5月,任八路军第4纵队政治部主任。在挺进冀东途中,率部留在平北开辟根据地,策应第四纵队主力东、西往返。7月,在怀柔头道梁村建立滦(平)昌(平)怀(柔)联合县抗日民主政权。

作为怀柔地区首个县级抗日民主政权的组建者,八路军第四纵队政治部主任伍晋南的故事,至今仍京北秀美的山水间流传。他是一位儒将,能文能武,在战斗结束后,还会即兴赋诗,抒发自己的思想和情怀。

1938年5月中旬,八路军第四纵队在平西斋堂地区正式组

编,宋时轮任司令员,邓华任政委,李钟奇任参谋长,伍晋南任政治部主任。第四纵队兵分两路挺进冀东。途中,由伍晋南率领的第三十六大队及骑兵大队、独立营留在平北开辟根据地。

在伍晋南统一指挥下,第四纵队三十六大队、骑兵大队与挺进大队一起,以秋场、头道梁、大地为中心开展游击活动,宣传抗日,建立政权。1938年7月,在怀柔头道梁村建立了滦(平)昌(平)怀(柔)联合县,组建了滦昌怀县工委,隶属河北省委(敌后),这是怀柔地区第一个县级抗日政权。

滦昌怀联合县创建后,挺进

大队、三十六大队、骑兵大队抽出四个步兵连,组成工作组,分散开辟根据地。伍晋南和怀柔县长张书砚首先以头道梁为中心组织了区抗日救国会,工作组相继在长园、甘涧峪、辛营、慕田峪、黄花镇等地,建立了区、村抗日政权和救国会。



多家尾货商城将转战互联网

本报讯(记者 邱勇)昨天,记者从“美风电商实战高峰论坛”上获悉,京城多家尾货商城将逐步关门,转战互联网。

据尾货商城创始人张柱殷表示,“共赢、融合、开放、创新”四个关键词,勾勒出中国电子商务“互联网+”新形势下,电子商务步入新常态,勾勒出中国电子商务的发展路径,如果不转战互联网就只能等死了。

此次峰会主要是围绕“电子商务+运动休闲养生”主题,共同研讨新形势下电商发展新模

式,围绕“共赢、融合、开放、创新”核心主旨,对接政策新思路、新观点、新灵感,收获学习产业发展新思想,就电商发展热点话题展开深度讨论。



燕京啤酒
YANJING BEER

中国探月工程官方合作伙伴
Official Partner of the China's Lunar Exploration Program

登报咨询电话:63522410