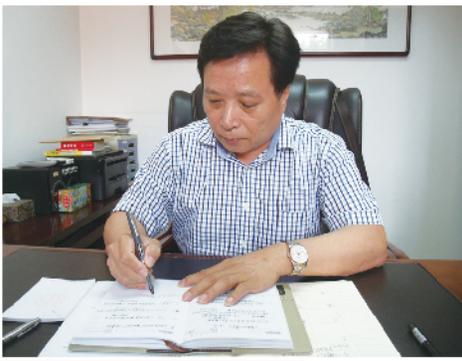


【七一专题】

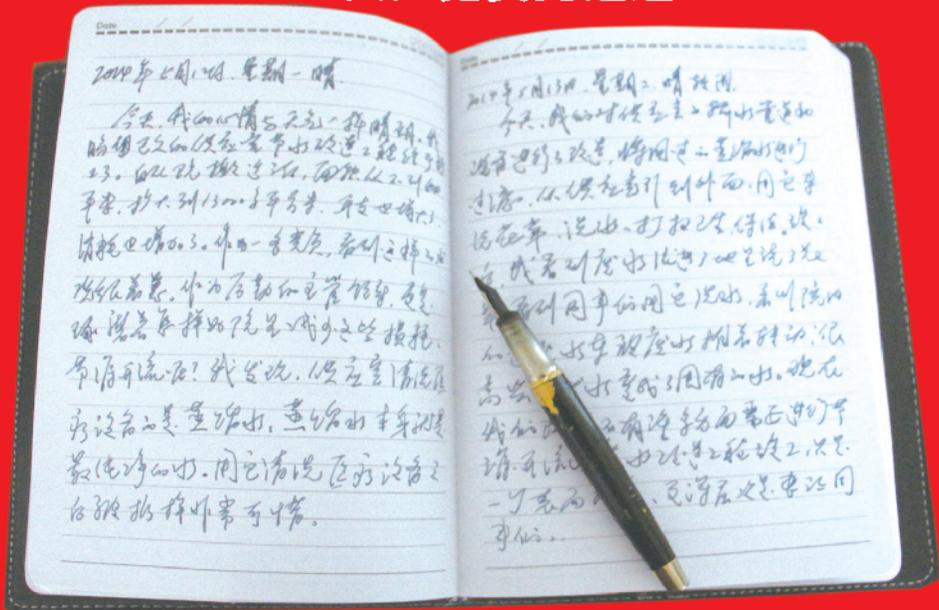
党员日记



——倾听党员职工干部的心语

详见第3至9版

翻开一本本日记 共产党员的足迹



劳动者周末

劳动者的报纸 劳动者爱看的报纸 劳动者贴心的报纸

劳动者周末

□2015年6月27日星期六

□第82期 总第5935期

国内统一刊号：CN11—0221

网址：www.ldwb.com.cn

- 北京工会传媒协会
- 北京市劳模协会
- 北京市职工技术协会
- 北京市职工文化协会
- 北京市职工体育协会
- 北京市职工书画协会
- 北京职工婚姻家庭建设协会

本期人物

毛主席专机机长 蔡演威的传奇人生

开国领袖毛泽东，一生坐飞机约60次。当年为毛主席开飞机，时间最长、次数最多、信任度最高的专机长，就是如今还健在的89岁高龄的前中央首长专机飞行大队大队长、泰国华侨蔡演威先生。一生建功蓝天，经历丰富又独特，他不愧是那个年代多数海外爱国华侨的一个缩影。

详见第10、11、12版

这支部队书写 军史“七个第一”

韩先楚是东北民主联军3纵司令员。国民党军高官称3纵是“旋风部队”。此外，这支部队在革命战争中创下的我军“七个第一”，在军史上堪称传奇。

详见第13版

人的冤，天在看

科学家杜光东被判5年刑。期间，他为广西监狱管理局开发了全国第一个计算机罪犯计分考核管理系统。监狱认定他有重大立功表现减刑出狱。出狱后，他向广西高院申诉。广西高院重新审理，终审判决杜光东无罪。杜光东之所以没有自暴自弃，因为他相信党和国家，在他的心里，公理就是天。

详见第14版

天儿热 教你睡个安稳觉

和吃饭一样重要的睡眠是人体最重要的生理过程之一，如果因为工作紧张压力大，经常熬夜会对身心健康产生一系列的影响，同时会形成失眠的恶性循环。除此之外，天儿热也会影响人们的睡眠。对此，中国睡眠研究会睡眠呼吸障碍专业委员会副主任委员、北京朝阳医院睡眠呼吸中心主任郭兮恒教授，教大家如何睡个好觉。

详见第15版

本版编辑 阎义 美术编辑 王巍

本版热线电话：83527639 61004804

