

■段言堂

# 当“健力宝一代”挥舞起“指挥棒”

□本报记者 段西元

在中国女足对阵喀麦隆女足的电视转播画面里，我们看到了因为禁赛而坐在看台上的郝伟主教练，看到了代替郝伟在场边指挥的常卫巍，看到教练组成员马永康、黄勇，看到了坐在郝伟身边的朱广沪指导。

这几个人都是当年中国健力宝少年队留学巴西的成员，朱广沪是当时的中方教练组组长，郝伟、马永康、黄勇、常卫巍都是健力宝少年队的队员。时光如梭，朱指导已经是一位66岁的老人，而那几位当年的“足球少年”则已近不惑，成为了场边挥斥方遒的“指挥官”。那支健力

宝队里，至今还在球场上拼杀的也就剩下李玮峰了。

当年的健力宝队，是中国足球由专业化迈向职业化之间的一个“特殊时代”的“特殊产物”，虽然很难说“健力宝模式”是成功的，但后来中国还是不乏有“整建制”俱乐部少年球队出国留学的例子。“健力宝模式”是中国足球这种“集体留洋”的“先驱者”。尽管回过头再看那支健力宝队有很多值得总结反思的地方，但不可否认的是，那支球队涌现了一大批光彩照人的球星——李铁、李金羽、陶伟、隋东亮、郝伟、张效瑞、郑斌，当



这些名字还在足球场上的时候，曾经给中国球迷带来过不少快乐。

当年健力宝队那群孩子去巴西留学的时候，怀揣的是非常朴实的“足球梦”，没有多少人想到过将来通过足球可以赚大钱、出大名。让中国足球“冲出亚洲”曾是他们的最高愿望。等健力宝队留学归来后，中国足球发生了翻天覆地的变化，职业化给健力宝队大部分球员带来了丰厚的收入，不少球员也实现了进入国家队的梦想。他们退役后走上教练岗位后，实际上就开始了“二次创业”。特别是像郝伟、马

永康、黄勇、常卫巍这几位，他们进入了中国女足教练组，承担了更重的责任。这些70后的年轻教练，是中国足球未来真正的希望。他们有过留洋的经历，也是中国足球职业化初期的“天之骄子”，与老一代教练相比，他们更懂得与那些80后、90后的球员沟通，更懂得如何与世界足球先进理念接轨。

看到郝伟和朱广沪指导一起出现在看台上，真是让人颇为感叹：接力棒终于传到了“下一代人”的手中，也许这时朱指导可以拍着郝伟的肩膀说一句——“小伙子，该你上场了！”



## ■业余高手

### 门球改变了他的生活

年过七旬的李英汉，是一名退休干部。他在退休后参加了老年门球队。从此，老李与门球结下了不解之缘，在门球的影响下，李英汉的退休生活、社交圈子、身体状况、精神面貌等诸多方面都发生了可喜的变化。

“可以说，门球改变了我。”李英汉如是说。

退休后的前两三年，李英汉的生活基本上是上午围着厨房转，下午围着牌桌转，单调枯燥，淡而无味。一次，他在老同事的邀请劝说下，开始学打门球，不想越打越着迷，时间一久，就离不开了门球这项体育运动。如若有一天没打门球，他就感到缺少了什么，浑身不舒服、不自在。而他的退休生活也由围着麻将桌转变成了围着门球场转了。

从打麻将到打门球，看似只是活动内容、形式、项目的改变，实则是李英汉退休生活质的改变，即由过去的静态为现在的动。以前打麻将，久坐不动，对老年人的健康极不利。后来打门球，不但要动脑子，想方设法把门球打好，而且还要动手，准确掌握角度、力度和球路，把球打准，同时还要在球场上不停地走动。当然，更主要的是促进了身体健康。自从坚持打门球后，李英汉的身体状况比过去好多了，以前他血压偏高，如今血压较平；以前有时头昏脑胀，如今头脑更清醒；以前走起路来，总感到腿脚沉重，如今感到轻松多了。

退休前，李英汉只在一个单位工作过，他的同事、朋友、领导、熟人等，大都在系统内。所以，他的社交圈子比较窄小，朋友结构比较单一。但自从爱上打门球后，这种情况就发生了很大的变化。

由于李英汉每天都要去球场打球，经常接触各单位和社会各界的老年朋友，他们中有男有女；年龄有大有小；有当过大小领导的，也有普通职工的；有政界商界的，也有教育卫生界的。李英汉天天和他们一起活动，一起谈笑，很快就成了好朋友。

李英汉自从结识这些新朋友后，社交圈子更大了，其所听到的、看到的、接触到的，都比过去更多了，朋友们不断地带来各方面的新信息，开阔了他的眼界，扩大了他的视野，增长了他的见闻，使他的精神生活更加丰富充实。

(一春)

## ■体育资讯

### 京津冀龙舟赛 倡导全民健身

本报讯(记者 黄葵)“咚、咚、咚”伴随着节奏感很强的鼓点，6月19日上午，以“全民健身 助申冬奥 共圆梦想”为主题的第三届京津冀龙舟冠军挑战赛，在秦皇岛市美丽的汤河举办，来自北京、天津和河北的数百名龙舟赛手以赛龙舟方式，纪念传统的端午节，并以实际行动倡导全民健身，同时助力北京携手张家口申办2022年冬奥会。

当天比赛分200米和400米两个组别，一条龙舟上分别有鼓手、舵手和划桨队员共12人组成。发令员一声枪响后，一艘艘龙舟飞速地划出起点，打破了河面的平静。桨手们喊着整齐的号子，奋力向终点划去，精彩的表演博得观众阵阵喝彩。

### 玉桥北里职工 切磋棋艺

本报讯(记者 李一然)通州区玉桥北里联合工会在玉桥街道总工会的支持下，日前在时代青少年体育俱乐部举办了全体社区职工象棋比赛。

比赛中，选手们不分年龄大小，在棋盘上布兵摆阵，兵来卒往、炮飞马跳，奋力拼杀。经过多盘厮杀，职工姚大海获得了比赛的冠军。

工会负责人表示，通过此次象棋比赛，促进了联合工会内企事业单位、村社职工的精神文明建设，丰富职工的业余文娱活动，更促进各企事业单位、村社之间的交流、沟通、互动，为棋艺爱好者提供一个展现自我的机会。



### 陶然亭里 赛龙舟

6月20—22日，陶然亭公园举办了第十届陶然端午文化节。在公园南湖每天上演多场龙舟表演赛，吸引了众多游客驻足观看。

本报记者 邱勇 摄影报道

## 延庆端午文化节助力申冬奥



本报讯(记者 于彧)6月20日，极具中华传统文化魅力的第七届中国自驾游与房车露营大会共同奏响“过端午，到延庆”的节日乐章。

奥运主题成为本届端午文化节的新亮点。北京延庆凭借得天独厚的山地优势、碧水蓝天的生态优势、连接京津冀的区位优势，成为北京携手张家口申办冬奥会三大赛区之一。

另外，小长假过后的6月23日，又是一年一度的奥林匹克日。为展现30万延庆人民助

力申冬奥的浓浓热情，本次端午文化节充分融入了申冬奥元素：张贴了申冬奥会徽的龙舟、集中展现了延庆赛区优势的宣传展板、极富视觉冲击力的申冬奥宣传片吸引了众多游客驻足观看。在距2022年冬奥会主办城市产生还有不足两个月的时间，本次端午文化节以申冬奥为主题，文化活动为北京申办冬奥会营造了良好的社会氛围。

力申冬奥的浓浓热情，本次端午文化节充分融入了申冬奥元素：张贴了申冬奥会徽的龙舟、集中展现了延庆赛区优势的宣传展板、极富视觉冲击力的申冬奥宣传片吸引了众多游客驻足观看。在距2022年冬奥会主办城市产生还有不足两个月的时间，本次端午文化节以申冬奥为主题，文化活动为北京申办冬奥会营造了良好的社会氛围。

本报记者 陈艺 摄