



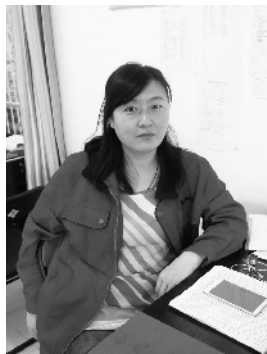
谭运祥：北京市政路桥工程总承包一部贵阳项目部技术部副部长



刘巍：北京市政路桥工程总承包一部贵阳项目部办公室主任



罗南：北京市政路桥工程总承包一部贵阳项目部技术员



马会敏：北京市政路桥工程总承包一部贵阳项目部现场试验员



梁红忠：北京市政路桥工程总承包一部贵阳项目部项目经理

【边聊边论】

如何在学校开展传统文化教育？

被访者：高宇军 记者：任洁



如今，中华传统文化越来越受到社会各界的重视，中小学教学中传统文化的比重日益增大。如何在校园生活中更好地融入传统文化教育，让学生切实有收获呢？北京市第二十二中学校长高宇军在接受本报记者专访时谈了自己的观点。

记者：您认为学校该如何开展传统文化教育。

高宇军：我认为传统文化教育，应该既有痕迹，又不要过力。有痕迹，指的是学校可以利用端午节、中秋节、春节等传统节日，或者一些重要时段，顺势开展主题活动，凸显传统文化内容。比如我们前阵子举办了端午文化庙会，既有讲解，又有互动，效果非常好。

不过，是因为现在的中学生非常有思想、有主见，眼界开阔，如果用力过猛，强灌式教育容易招致他们的反感，难以达到预期目的。传统文化教育最好“润物细无声”，潜移默化的开展，这样学生容易接受，形成内在的理念。

根据学生的特点，学校开展传统文化活动时，非常注重营造文化的氛围，强化学生的参与度，鼓励、引导他们凭借亲身体验来学习相关知识，通过活动找到乐趣，对传统文化产生兴趣和共鸣。

在教学中，教师们会把传统文化融入学科内容，人文科学和自然科学都会讲；形式则比较多样，包括研究性学习、课堂讲解、社会实践等。像上一届学生中，有人通过历史学代受到启发，开始研究唐代服装，还形成课题；端午庙会的茶艺表演，也是茶艺社学生自荐的。

点评：传统文化教育不应该僵化、固化，丰富多彩的主题活动有助于学生理解接受。

记者：学校对教师会开展传统文化教育吗？

高宇军：是的。教师是传统文化教育的主体，他们先要理解、吸收，才能更主动地对学生教育。学校会培训教师，尤其是青年教师群体，提升他们的综合素质。

除此之外，学校还会举办一些主题活动，比如端午庙会，我们就邀请教师及家人一起玩，在活动中既了解到传统文化，也加深了亲子感情；还有板书比赛、茶艺切磋等活动。在这些活动中，教师不仅是组织者，也是参与者。

点评：好的传统文化教育离不开教师的努力，只有教师真正掌握了传统文化知识，才能更好地设计、开展相关工作。对教师的培训，形式可以灵活多样。

北京职工谈 驻外埠工作的苦与乐

□本报首席记者 边磊/文 于佳/摄

他们来自不同省份，就职于北京的企业。虽然是北京企业的职工，他们中有些人却说不上北京的模样。常年辗转各地，远离父母亲人，为的是一份工作的责任。工地上的生活有苦有乐，今天，他们讲述自己的故事，分享欢笑与泪水。

孩子见到我就哭 你说我心里难不难受

谭运祥：我是2012年大学毕业，到北京的公司报到，呆不到一周就出发到乌鲁木齐干工程了。在新疆干了两年，现在在贵阳。在项目上挺好的，年轻人多，大家都聊得到一起去。说我是师傅，其实“徒弟”也都是兄弟，只是比我们晚毕业几年。工程不忙的时候，我们就一起下棋、打球、跳绳，现在这个工程离公园近，我们还可以爬爬山。如果是一个人，这样的日子也挺好的，但是成家后，身上就多了一份责任。我的小孩现在2个月大，老婆怀孕的时候不能回去照顾，孩子生完安顿好就立刻回来了，偷偷告诉你，我想得很！孩子见到我就哭，你说我心里难受不难受？我和我老婆是高中谈的恋爱，上大学就是我在重庆，她在成都，异地恋，工作结婚后还是异地，家里全靠她一个人支撑。把她接到项目附近也不现

实，要租房子，也没有人照顾她和孩子，所以就只能这样分着。下次什么时候回家还要看工地的情况，不忙的话我们每两个月能连续休息10天，回去照顾照顾她。

希望工作忙一点 怕闲下来想家会伤心

马会敏：我在这个单位20多年了，说起来很有感情。现在我这个年纪，正是上有老、下有小的阶段。孩子14岁，学习我管不了；我父亲去年做了个心脏起搏器安装的手术，做手术的时候我回去了，可是手术后也不能照顾；我母亲今年胃炎发作住院，我也没有回去。说起来挺揪心的，只能每天打个电话问候一下，可是千里之外也够不着。好在孩子挺争气，学习不用我们操心，成绩还不错。平时是我父母照顾孩子，他们生病的时候，就只能麻烦亲戚帮忙了。孩子的爸爸跟我一个单位，在门头沟的项目，我们家在昌平，他也不能天天回家照顾，说起来有些无奈。不过同事都挺好的，大家有时候在一起说说笑笑，也能缓解我的忧愁。我就希望工作忙一点，忙起来就没有时间想家里的事，苦恼也能暂时抛到一旁。

刘巍：我是2008年参加工作的，一直就在项目上。开始在北

京干了两个工程，然后跟着上新疆干了两个工程，现在又到贵阳。我原来主要负责管理资料，顺带手负责办公室工作，今年开始项目标准化建设，独立设立了办公室，我就专门从事办公室工作了，现在我们有六部一室。项目上说起来有5个女同志，没结婚的就是我和另外一个女孩儿。所以我们俩不忙的时候，聚一块儿去公园、超市什么的，周末有时候能爬爬山，偶尔能逛逛街，主要是节日的时候。挺幸运的是我们的项目绝大多数都在省会城市，所以虽然工地没有地址，但是快递也能送到附近，所以“淘宝”也是我们的爱好！就是这些地方快递慢些，一般一个礼拜才能送到。我觉得在工地上也不苦，因为大家都是一块儿从北京出来的，相互之间都很熟悉，也不觉得孤单。

通车的时候往桥上一站 自豪感油然而生

罗南：我是去年刚毕业的，工作还不到一年，我现在就是“各种学”。跟其他人比起来，我家是最近的，我就是贵州人，贵州铜仁的。我有很多高中同学都在这个城市工作，我们会经常聚会。当然也不能光玩儿，还得想着考证，在我们这个行业，得通过各种专业考试才能立住脚，不

忙的时候也要复习背书。从项目到我家，开车三个半小时就能到了，去年我回了趟家，今年刚回了一趟。上班后就多了一份责任感，哪里都不能疏忽。我的苦恼也有，就是休息时间跟同学都不一样，同学双休时，我可能在工地上忙；我们阶段性闲暇休息时，同学又都没时间。所以聚会也只能选择性参加。

梁红忠：从1997年分配到这个单位，一晃儿快20年了！之前一直在北京周边的工地，2011年，我当上项目经理，也是从那年开始，有了外埠工地。常年在项目上有什么不好呢？你想想，夫妻两地分居，家庭生活得不到保证，一个大老爷们儿照顾不了家里，媳妇一个人在家又上班又照顾家忙不过来，这也不利于两个人感情的延续。但是作为项目经理，只要工地在施工期间，就不能离开，不像项目上的职工，把工作安排好可以按时休假。所以我现在孩子小，爱人就带着孩子一块儿过来了，她的工作就暂时放一放。你说工地苦，它也有乐的地方。天天这么一大帮人在一起，你说能不高兴吗？老爷们儿不怕累，怕呆着，天天呆着人就完了。看着自己建成的路啊桥啊，也有种成就感。通车的时候往桥上一站，想着这桥是自己修的，不开玩笑的说，自豪感油然而生！

有问必答

提问：职业院校厨师 罗将 回答：市总工会法律服务中心公职律师 胡芳

厨师可以提前5年办退休吗？

□本报记者 王香阁



提问者 罗将

罗将：我是北京市一家职业院校的厨师，今年已经54岁了，在厨师这个岗位上工作了三十年。前段时间与朋友聚会，听说有些岗位可以提前5年办退休，我们厨师每天闻大量的油烟，是不是也属于特殊工种？另外，可以提前办理退休手续的特殊岗位包括哪些？

胡芳：国家法定的企业职工退休年龄是：男年满60周岁，女干部年满55周岁，女工人年满50周岁。但是如果职工从事高空和特别繁重体力劳动工作累计满十年、从事井下和高温工作累计满九年或从事其他有害身体健康工作累计满八年的，退休年龄为男年满55周岁，女年满45周岁，即

职工从事上述的提前退休工种累计达到一定年限，可以提前5年办理退休。

至于您所从事的厨师工作是否属于可以提前退休工种，不是由单位和职工自行确定的，而应由单位向北京市人力资源和社会保障局进行申报确认，且您的档案中须有《提前退休工种岗



回答者 胡芳

位登记表》等相关的记载，经审批后才可以办理提前退休。

