

美甲产品多不靠谱 不能常做

□本报记者 博雅



俗话说：“手是女人的第二张脸。”当下正值夏季，许多爱美的女士为了漂亮，常常用美甲来修饰自己的双手，一些大大小小的美甲店也迎来了生意旺季。色泽鲜艳的彩绘指甲虽然能为纤纤玉手增色不少，但同时人们却忽视了它的危害，尤其是街边一些不规范、不卫生的美甲服务很可能给爱美的女性带来健康隐患。最近，中消协公布的一份比较试验报告表明，美甲产品多不靠谱，提醒爱美人士应谨慎使用，不能常做。

误区：别被“进口产品”迷惑

现如今指甲美容已成为时尚界的新宠，无论大街小巷，还是商场夜市里各种大大小小的美甲店到处都有。目前市场上美甲产品种类繁多、颜色各异，价格也参差不齐，尤其是美甲店里做一次美甲的价格普遍是两三百元，

有些号称进口材料的价格甚至高达五六百元。那么，是不是价格高就一定好？据记者了解，不少消费者对美甲产品的认知存在误区，多数人往往被所谓“进口产品”及价格所迷惑。

“而作为消费者不应仅仅关注美甲产品的价格问题，更应关注其中的化学物质。”消协有关人士介绍，特别是一些“有毒有害”物质是否对自身健康造成伤害，如果使用的美甲产品存在质量问题，如邻苯二甲酸酯、甲苯、重金属含量较高，也许短时间不能看出问题，长期使用，对身体的伤害是必定无疑的。尤其是在街边小店或夜市摊上没有标注生产日期、保质期等必要信息的指甲油，或者在美甲店接受服务，使用没有中文标识的产品等，对健康伤害很大。所以，消费者一定要注意检查店家所用的指甲油等产品是否符合质量标准，不要被商家搞活动、做促销等口头宣传所蒙蔽。

问题：美甲师无证上岗者居多

采访中记者发现，不少喜欢做美甲的爱美女士都有一个相同的感受：做了几次美甲后，欲罢不能。“其实我也知道美甲对健康有伤害，但每次都忍不住继续做，因为已经习惯了颜色带给指甲的感官享受了！”陈小姐介绍说，因为自己的真指甲已经变得“面目可憎”，逐渐变厚的指甲，只能不断锉薄，以维持“形象”。

在一些超市或批发市场内，记者看到不少美甲摊设备都非常简陋，有的仅凭两条小板凳、一张小方桌、几瓶指甲油招揽生意，既无消毒设备，更无手脚区分。有的美甲店虽称对美甲工具有消毒，但他们一般都只是用酒

精擦拭而已，少数美甲店也只是收工后将工具集中用酒精浸泡一会儿。而且，很多店内的美甲师都是无证上岗，有不少美甲师根本不知道做美甲也要持证上岗，同行间互相学学，就开始拿顾客练手艺的现象也比皆是。但是，对于这种现象却很难让消费者重视，“只要把我的指甲做得漂亮就可以了！”一位正在做指甲的顾客对记者说。

据了解，美甲是美容师培训项目内容之一，上岗要经过严格的专业培训。在崇文门内一家专业美甲店里一个美甲师介绍说，美甲是一个技术性、专业性要求较高的行业，美甲的每道工序，都需小心谨慎，而且器具的专业消毒也十分重要，拒绝有灰指甲、皮肤病、手足癣的顾客是行业原则。

【健康红绿灯】

绿灯

清舌苔或能防癌



研究发现，舌苔较多的人呼出气中乙醛浓度较高，而乙醛被认为是一种可以引发口腔癌和咽喉癌的物质，因此清理舌苔或有助于预防这些癌症。

早餐吃点芝麻酱



芝麻酱是特别好的补钙食品，含钙量不逊色于牛奶和奶酪。芝麻本身有硬壳，但经过磨制成芝麻酱，消化率大大改善。再次，芝麻酱还能提供十分丰富的钾、镁、铁、锌等矿物质。因此，吃勺芝麻酱能大大改善早餐的营养状况。

生活资讯

价格走势预测 本周肉蛋菜均涨价

本周，由于“端午”节假日效应增加，猪肉及鸡蛋批发价格继续呈上行趋势；受降雨及冰雹天气影响，河北周边露地菜上市量略有减少，蔬菜批发价格持续小幅上涨；粮油价格以稳为主。

粮油价格以稳为主。目前，全国夏粮小麦跨区机收工作，正在由南向北梯次推进，据农业部信息显示，全国已收获冬小麦19546万亩，超过播种面积50%，夏收小麦进度总体过半，新麦价格较为稳定。本市粮油批发市场，供应充足，库存稳定，由于“端午”节临近，受节日效应影响，北方圆江米批发价格小幅上涨，

较上月同期上涨0.9%左右，后期粮食类价格将继续保持稳定。上周，美国CBOT（芝加哥期货交易所）大豆期货价格周环比下降0.71%，豆油期货价格周环比下降3.61%，天津港进口大豆到港分销价格每吨3050元，周环比持平。从市场上了解，虽然“端午”节临近，但单位福利发放及餐饮企业集中采购量并未有明显增加，加之7月份大、中院校即将放假，整体需求量将继续呈减弱趋势，后期食用油价格上行空间较小，预计本周粮油批发价格持续稳定。

猪肉价格持续上涨。上周，本市生猪收购价格小幅上涨，屠

宰量有所减少。顺鑫鹏程生猪周平均收购价为每500克7.39元，周环比上涨2.77%。日均屠宰量约为4187头，周环比减少5.93%。目前全国生猪收购价格每斤已基本在7.2元以上，后期仍有一定上涨空间，其主要原因：一是受“端午”节假日效应增加影响，猪肉集中消费量增加，猪肉价格随之上涨；二是目前正处于农忙时节，新麦收割，玉米播种，生猪交易量减少，导致猪肉价格进一步上涨；三是由于南方生猪收购价高于北方，北方生猪向南方销量增加，促使北方地区猪肉价格上涨。预计本周猪肉批发价格持续上涨，

但涨幅较前期有所收窄。

鸡蛋价格小幅上涨。受节日效应影响，餐饮及食品加工企业节前备货量增加，鸡蛋批发价格较前期小幅上涨。但由于鸡蛋整体供应较为充足，后期上涨空间有限，预计本周“端午”节前，本市鸡蛋批发价格先扬后抑整体呈稳中微涨态势。

蔬菜价格持续上涨。受降雨及冰雹天气影响，对河北周边露地菜生产造成一定损失，供应略有减少，加之本周“端午”节假日效应增加，致使蔬菜批发价格仍有一定上涨空间。据天气部门预测，本周仍有降雨天气，预计蔬菜批发价格持续小幅上涨。

北京市职工物价监督总站
北京市发展和改革委员会
价格监测中心

红灯

肾不好心脏多不好



测量肾功能和肾损伤的一些方法能很好地预测心力衰竭和死于心脏病发作的风险。虽然肾脏病与心血管疾病之间存在关联的生物学机制尚未得到证实，但研究者推测肾功能较差会导致体液负荷过大，从而引起心力衰竭。

进口叶黄素，眼病新希望！

50岁模糊,60岁高发,70岁害怕

50岁,感觉最明显的就是视力快速下降,眼睛干涩、模糊,飞蚊症……眼类疾病接踵而来。

60岁,黄斑变性、白内障、青光眼的高发期,糖尿病、高血压眼病并发症防不胜防。

70岁,眼睛进入严重衰老期,眼球结构“变脆”,积极预防的老人可以度过难关,多数老人深受眼病困扰。

养眼防老化,四大问题新希望

叶黄素是眼睛视网膜黄斑区的主要色素,若严重缺乏,眼睛就会失明。太阳光中的“有害光”刺激眼睛会产生大量自由基,导致白内障,

黄斑区退化,叶黄素能过滤掉太阳光中的“有害光”,保护黄斑区。眼球晶状体细胞被氧化是白内障的主要病因,叶黄素是唯一可以进入水晶体的成分,可以有效抗氧化保护晶状体。

医学界公认为:叶黄素能为眼睛提供全面营养,保护眼睛不受光线损害,延缓眼睛老化及防止病变,特别对于中老年人,叶黄素已大量流失,白内障、青光眼、黄斑变性、飞蚊症……口服补充,至关重要。

美国进口,20mg高含量,专有配方

美国对药品和食品的监管接近苛刻,是很多老人选择美国产品的原因。美国兰博士叶黄

素美国宾州制药生产,含量高达20mg,是普通产品的好几倍。特别配伍玉米黄质,促进叶黄素高效吸收。搭配β胡萝卜素、蓝莓提取物,保护眼角膜的润滑和透明度,双倍日常修复。每天一粒,众多眼病迎刃而解。

美国大品牌,特价89元 首次大优惠,现在超划算!

美国兰博士,是美国家庭购买健康品的首选品牌之一。兰博士叶黄素原装进口89元。每天一元多钱,有望让眼睛远离痛苦,花小钱办大事!精明的老人趁特价多买点,养护眼睛特别划算!

美国FDA认证 (美国食品药品监督管理局)

美国叶黄素



体验价

89元

市场价:198元/瓶 规格:60粒/瓶