



# “我们是最棒的团队”

## 密云百名工会干部开展拓展训练

□本报记者 王路曼 文/摄

最近几天的“北京蓝”吸引了很多市民拍照留影，而密云县的工会干部们则趁着这样的好天气，走出办公室，训练打造最棒的团队。

5月12日，密云县总工会及其下属基层工会服务站的100名工会干部来到密云红门水源拓展基地，集体挑战那里的拓展项目——集体木鞋、水上闯关、合力颠球等。“这些拓展项目不仅挑战工会干部们的个人身体素质，更训练了工会干部们团结协作的工作精神。”密云县总工会党组成员包秀媛笑着说，“希望拓展训练活动能帮助我们的工会干部建设最棒的团队。”



于单一讲座式的培训方式。”

### 理论与实践相结合 让团队精神不再纸上谈兵

活动当天的拓展训练要分组进行，每队要迅速建立“领导团队”，包括队长、旗手和安全员。“这不就是前几天培训课上讲的团队的组成嘛。”密云县经信委工会负责人于海艳的话让同组的工会干部们都回想起了三天前刚刚举办的“团队建设”理论培训。

拓展训练活动的三天前，密云县总工会邀请北京市总工会职工大学的老师前来授课，主题就为“团队建设”，主讲老师生动的案例作为基础，从理论层面讲述了什么是团队精神，如何加强团队建设。而参加拓展训练的密云县全体工会干部也都参加了那次理论培训。

“当时听得时候只是觉得有趣，有道理。没想到今天就可以将这些理论知识运用上了。”于是，成员们便迅速推举出了团队中最具领导才能的队长，最负责任心的旗手和最细心的安全员。于此同时，让书法最好的人绘制队旗，让思维最敏捷的人拟定口号，让乐感最强的人挑选队歌。

10分钟时间，所有团队都完成了拓展训练的团队建设。

“有了前期的理论培训，大家才能在实际操作的拓展训练中更加深刻地体会团队精神。”包秀媛笑着说，“实践证明，理论加实操的培训结构是相对理想的，这样取得的培训效果远远大

### 成员中途意外落水 暖心团队仍勇闯第一

拓展训练过程中，张开开在水上闯关项目中意外落水，成为活动中让人倍感温暖的小插曲。

“我当时就想：糟了，我们的成绩要落后了。”回想起落水时候的心情，张开开笑着说，除了有些害怕外，就是担心团队成绩被自己拖后腿。当队友们将她搀扶着走出水池的时候，一句句嘘寒问暖的话语，让张开开十分感动。“我的意外落水一定会影响成绩，但大家没有一句埋怨，反而都来关心我是否受到惊吓和着凉。”

这样的小插曲并没有影响活动顺利开展，队长安排一名队员陪伴张开开去换下湿嗒嗒的衣服，其他人继续比赛。“因为团队里缺少了成员，所以我们其他人要更加努力。”队长的鼓励让其他成员更加兴奋。

活动进行到最后环节，意外落水的张开开换好了衣服，又重新回到团队中来，参加比赛。“我们是一个团队，所以我不能因为这点小意外，放弃挑战。”归队的张开开再次受到大家的欢迎，她认真地参与到最终挑战的练习当中。

最终，张开开所在的团队凭借集体的努力，获得了本次竞赛活动的第一名。

### 拓展收获颇丰 要把团队精神带到工作中去

半天的拓展训练时间并不长，但每完成一个项目，教练都要组织大家分享心得。

“队友之间的鼓励让每个队员都能挑战自己，而协作让团队整体提高效率，这是我在水上闯关项目中最大的收获。”密云县总工会权益部部长王朝一边分享着自己的体会，一边笑着说。

而说起“集体木鞋”项目，密云鼓楼街道工会服务站站长刘爱月颇为感慨，这个需要每队的成员们心往一处想，劲儿往一处用，只要有一个人没有跟大家同步，木鞋就无法往前走。“我们应该把所获得的团队精神和感悟带回到工作中去。”刘爱月说。

拓展训练结束后，工会干部们举着队旗在训练场地内合影留念。

“这是一次难得的拓展经历，我们都有很大的收获。”密云县县直机关工会服务站工作人员郭欣牵着身边队友的手笑着说，“因为所在基层单位不同，大家并不熟悉，通过这次拓展训练，我们都成为了好朋友，以后在工作和生活中都可以加强联系和沟通。”

## 聚焦一线

行进京华大地 讲述精彩故事

线索征集邮箱: ldwbwyw@126.com



# QQ群 成重病职工救助平台

□本报记者 马超 通讯员 肖永鸿 高燕文/摄

“公司职工包玉琴，身患尿毒症，每三天就要进行一次透析治疗，一次透析最少要900元，每月需要支付医疗费8000余元。现在已无法支撑正常的治疗费用，生活已陷入绝境……愿大家能伸出援助之手。”5月中旬，中建二局一公司政工群发出了这样一条消息，公司工会群里转发了职工小包亲笔手写的“困难书”。

一方有难，八方支援。在收到小包的求助信后，公司工会第一时间通过公司平台以及《家》刊的“职工服务台”栏目向公司职工发出了捐款倡议。

公司各单位积极行动起来，公司工会去病人家里进行了专访慰问，带去了公司的关怀。公司第八项目部率先组织了捐款，项目部在短短15分钟之内，共募集到32人的爱心捐款共计3190元。公司第一项目部也募集到了5100元。离病人家里较近的河北孔雀庄园2期、潮白馨居项目除组织捐款外，项目党支部书记还亲自带人前去看望。同时，哈尔滨永泰城项目、太原洪洞项目、公司总部，深圳、上海等各分公司也迅速行动起来

来，组织爱心捐款。在短短不到20天的时间里，公司职工为小包捐出爱心款62185元。还有很多职工是自发打款到小包的账户，目前职工们的捐款仍然在继续……

收到捐款后，小包给公司职工发回了感谢信：“我们不仅仅是同事，更是亲人。感谢你们一次次给我关心、照顾与安慰！我永远记得你们！”

据公司工会负责人介绍，利用QQ群救助重病职工，早在2013年就有过一次。当年，深圳分公司年仅25岁的小曹被查出胃癌晚期时，公司的QQ群、电话、信息平台等成为小曹病情的广播站，大家都在为他祈祷，期盼着他能够早日战胜病魔。来自四面八方的捐款源源不断，当时参与捐款人数近3000余人，捐款总额突破170310元。

近年来，由中建二局一公司工会发起倡议的捐款总金额已突破225万元。扶贫助困基金的建立和捐款倡议制度在工会互助帮扶工作中起到了相辅相成的作用，为职工生活提供了保障，让爱心的力量不断延续。

## ■简讯

### “京环模式”推广到贵阳

本报讯（首席记者 边磊）6月10日，北京环卫集团中标的贵阳市高雁、比例坝生活垃圾卫生填埋场技改项目举行特许经营签约仪式及开工典礼。按照计划，今年年底，高雁卫生填埋场一期工程暨垃圾综合处理一号生产线和污泥处理线将首先建成并投入运行。这也标志着北京环卫集团把贵阳两座填埋场打造成践行“京环模式”的全国示范。

贵阳市高雁、比例坝两座生活垃圾卫生填埋场分别建于上世纪九十年代末和2000年初，随着城市的快速发展，生活垃圾的处理量已大大超过了垃圾填埋场的处理能力。同时，两座填埋场由于运营管理相对落后，存在着诸多问题，环境安全隐患、生产安全隐患突出。经贵阳市委、市政府专题研究并批准，市城管局于2014年上半年启动了高雁、比例坝生活垃圾填埋场技改升级项目。该项目是以特许经营方式组织实施，通过公开招标，确定了北京环卫集团牵头的联合体成为中标人，承担该项目

的投资、技改升级建设和运营管理，特许经营期满后无偿移交给市政府。环卫集团将移植、复制集团“京环模式”至这两座填埋场的运营管理，全方位提升填埋场的运营管理水平，污染防治标准，将贵阳两座填埋场打造成践行“京环模式”的全国示范。

根据技改项目建议书和特许经营协议书内容，北京环卫集团将对高雁、比例坝生活垃圾填埋场红线范围内现已建成处理设施进行投资改造，主要包括填埋场堆体治理、填埋场库区污泥治理、填埋场垃圾处理运行作业提标、垃圾资源化利用、沼气回收利用、渗滤液处理、生活污水处理等。技改后的填埋场将延长使用寿命30年。

中华老字号 绿色放心酒

订购电话: 69412536

登报咨询电话: 63522410