

# 职工社保对账单今起可查询

## 专家教您读懂 社保对账单里的 权益“密码”

□本报记者 闵丹

从今天起,北京的参保职工可通过网络、社保自助终端机等多种方式查询、核对2014年度社保缴费情况。社保对账单对于职工而言意味着什么,又该如何读懂来了解自己的相关权益?记者就此特别采访了北京市社保中心的专业人士,教您读懂社保对账单里的权益“密码”。

### 社保对账单 最关键看缴费基数

据介绍,社保对账单上详细列举了参保人一个年度内各月的缴费工资,参加养老、医疗、失业、工伤、生育五个险种的缴费基数,单位和个人缴费金额,养老账户金额信息。学会看懂对账单最关键的数据是缴费基数,通常情况下缴费基数对应的是参保人上一年的月平均工资。而这个月平均工资应该包含一切工资性收入,包括奖金、补贴等在内。

有些部分单位只以基本工资作为缴费基数是不合法的。同时,还要看是否每个月都连续缴费、有无断档等。此外,参保人还要核准人员类别,在职职工也要看自己的“五险”是否齐全。因为“社保”指的不是一个单一险种,而是一个体系,它包含了养老、医疗、失业、工伤、生育五项保险。不同人群参保、缴费会存在一些差异。比如,养老保险会按照您是在职职工、还是非在职职工即“居民”划分,参保时缴纳多少钱是不一样的。医疗保险则分得更细些,包含按照在职职工的“基本医保”,老人、学生儿童、无业居民的“居民医保”,还有针对农村群体的“新农合”。所以,看社保对账单时,可以先看最后一栏“人员类别”,核对一下你的“分类”是不是准确的。因为你先要清楚自己属于哪一个类别,参加哪一类人群的保险,才能够核对您参保“扣钱”扣的到底对不对。

### 获取社保对账单的 5种途径

工作人员介绍,目前职工获取社保对账单有5种途径:

1、社会保险网上服务平台:参加人可登陆北京市社会保险网上服务平台(<http://www.bjldgov.cn>)。若参保人首次登陆,请点击“我要注册”输入身份证号、社保卡号,并设置密码,进行注册。进入个人页面后,按相应提示查询对账单内容即可。

2、自助终端机:自助终端机设置在各区县社保中心,参保人只需携带社保卡,即可自行前往查询。在终端机上,参保人需输入身份证号、社保卡上的条形码编号等信息。

3、电子邮件:参保人需通过所在单位或社会保险网上服务平台提供电子邮箱地址。如果参保人在提前预留的电子邮箱中没有收到社保对账单,可到电子邮

箱的“垃圾箱”、“归档邮件”或“已删除”等栏目中进行查找。

4、邮寄:参保人可通过单位或登陆社会保险网上服务平台,将获取方式选为“邮寄”并核实邮寄地址。

5、社保经(代)办机构柜台:各区县社保中心或社保所柜台工作人员可帮助参保人查询、办理相关手续,但参保人需提供有效身份证件。

需要介绍的是,参保人通过5种途径获取的对账单样式、内容与邮寄的纸质对账单完全一致,均可作为个人社保缴费证明。

### 信息有异 及时举报

北京市社保中心相关工作人员特别提示,在收到社保对账单后,参保人要对社保对账单显示的人员类别、各项社会保险月缴费基数、单位和个人缴费数额等信息认真核对。如对所核信息有异,可在2015年12月31日前,由参保人所在单位持对账单到所属社保经(代)办机构进行相关信息核对、修改或按有关政策规定与要求进行补缴。如参保人与所在单位对缴费基数有争议,可及时到所属社保经办机构稽核部门投诉、举报。

按国家和北京的相关规定,累计缴纳养老保险满15年以上,并达到法定退休年龄时,可按月享受养老保险待遇。目前北京的各项社保中,对于缴费年限的规定都是按照“累计”算,也就是允许中断,更不会发生一些职工在工作调动时所担心的、中断多久之后前面的缴费年限会“清零”的问题。但需要提醒的是,对于在职介、人才以个人身份参加基本医疗保险的人员,如果医保中断缴费3个月以上,需要再重新登记并连续缴费6个月,才能继续享受医疗保险待遇。

### 对账单 可做缴费证明

目前,职工的参保缴费证明的作用越来越显著,社保缴费证明已经成为住建委、海关等行业审批机构要求个人出示的证明,或用于申办各类资质、资格证明。自2011起,社保对账单可以作为“社保缴费证明”资料,方便参保人办理需要社保缴费证明时的相关手续。为此,在社保对账单醒目位置处明确标注一行字“可作为个人社会保险缴费证明”。

另外,如果选择了邮寄社保对账单的职工发生了对账单丢失也不必担心,6月15日后,参保人员还可通过本市社保网上服务平台(<http://www.bjrbjgov.cn/csi-biz>)查询并打印2014年度对账单。通过网站下载的对账单样式与邮寄的对账单样式完全一致,并套制了“北京市社会保险基金管理中心对账专用章”。



## 端午节到大观园学做香囊

昨天,北京大观园对端午节活动进行彩排,在藕香榭“香囊达人”李石老师带领着宝玉黛玉一起制作香囊,一些有兴致的游客也加入其中。据悉,北京大观园将端午节当日除邀请游客制作香囊外,游客还可欣赏到“周末百姓大舞台”文艺演出、参与文玩拍卖等活动。

本报记者 孙妍 摄影报道

## 最大户外月季花基地 喊你来玩耍

□本报首席记者 边磊/文 记者 于佳/摄

6月12日,密云县巨各庄镇蔡家洼村民表演的原创乡村实景歌舞剧《玫瑰情缘》,为今年“鲜花盛开的村庄·蔡家洼”系列活动拉开序幕,向游人展示了乡村文化。在蔡家洼玫瑰情园,不但可以享受到俯瞰整个密云的视角,还可以吃到自己亲手做出的豆腐。

歌舞剧《玫瑰情缘》以爱情为主线,展示的是一对乡村青年男女的爱情故事,从辛勤耕耘因豆腐结缘,到共同参与村产业升级,演绎了一段“玫瑰情缘”。剧中,男女主人公穿越多国浪漫情景后,感慨道:“只有家乡吕祖山下石碾子推出的情谊最真,家乡潮白河水滋养的玫瑰花最美。”在《玫瑰情缘》中扮演岳母角色的村民方凤兰告诉记者,该歌舞剧根据村里曾经发生的真实故事改编而成。村民在家门口登上舞台,通过表演原创作品,展现积极向上的乡村文化和乡风文明。

玫瑰情园中,游人可以在五月份欣赏到多种世界著名的玫瑰品种,如丰花1号、四季玫瑰等,同时还可以在五月到十月观赏到十多种草花,有薰衣草、罗勒、金光菊、香囊草、红花鼠尾草等多种香草。2015年园区种植多种月季,有藤蔓月季、丰花月季、地被月季



等品种,供游客参观。

玫瑰情园内相识、相知、相恋、相守四个文化节点,使游人在欣赏玫瑰的同时,感受到芳香是一种文化,也是一种生活,体味人生的精彩。玫瑰产品展示销售,体验玫瑰产品、品尝玫瑰食品,感受玫瑰产品由鲜花转变成产品的惊喜。

蔡家洼玫瑰情园是华北地区首个人工种植打造的玫瑰花园,种植面积1000多亩,结合自然地形依山就势而种植,呈台阶式形成一片有层次感的玫瑰、月季花海。蔡家洼玫瑰园种植了40多万株玫瑰和50多万株月季花,是北京市最大的户外月季花基地,此外还有十多种草花。每年六月初,红玫瑰、黄月季、粉月季竞相开放,争奇斗艳,单瓣的、复瓣的芳香醉人,香气扑鼻,蜜蜂、蝴蝶穿梭其中翩翩起舞,形成万亩花海,犹如天然氧吧,成为密云县东线旅游一道靓丽的风景线。

## 百元通票可在百天内游七景 怀柔怀北镇推出惠民旅游季

本报讯(记者 崔欣)凭借面值100元的旅游一票通,在6月13日至9月21日这100天内,市民可自由选择时间游览雁栖湖、青龙峡、幽谷神潭、怀北滑雪场、百泉山、石门山、天池峡谷七家景区各一次,这就是怀柔区怀北镇刚刚推出的“乡约怀北 亲近山水”惠民旅游季活动。

据怀北镇相关人士介绍,此次惠民活动是该镇通过打造精品旅游项目、票价整合优惠等举措,吸引广大市民参与,让市民在亲近山水、轻松休闲中与怀北大旅游产生积极互动。“这次活动不仅是一次惠民旅游的实践,也是一次整合镇域内景区资源的

捆绑式发展。”在这一百天活动期间,怀北镇除整合七家景区及周边宾馆、饭店、民俗户外,还推出了多项特色活动,如雁栖湖景区的“山水会都、最美雁栖湖”全国旅游摄影大赛、青龙峡景区的第十九届消夏戏水季、怀北国际滑雪场的“畅游怀北 端午有爱(艾)”民俗活动和首届太极养生大会、天池峡谷景区的红色体验之“寻找永不消失的电波”、石门山景区“yes, we can”亲情闯关等多项精彩活动。另外,为推出怀北旅游品牌、打造游客满意服务,怀北镇政府还将开展“游客心中最满意民俗户”、“怀北特色餐饮大赛”等评选活动。

## 【健康红绿灯】

### 绿灯

#### 番茄酱营养丰富



说到番茄酱,大家会觉得它没营养。事实上,番茄酱的营养并不比番茄差。按照《中国食物成分表》,番茄酱中除维生素C以外的绝大部分营养素含量都远远高于番茄,比如,番茄酱中维生素E含量接近番茄的8倍。尤其值得一提的是,做成酱后,番茄红素的含量也提高了很多。

#### 发酵食品利健康



近年来,日本的科研人员经对发酵食品的长期研究及实验得知,它的真正魅力在于其有与药品媲美的奇特功效。故日本的保健医师们建议:现代人应该提醒自己每天摄取一种发酵食品,这样可以维持健康、促进长寿。

### 红灯

#### 干煸豆角热量高



干煸豆角,听起来似乎与过油无关,其实也多半是油炸过的。油炸的干煸豆角不仅热量超标,还有可能带来安全风险。因为在油炸时,豆角可能外焦里生。而如果豆角不彻底做熟,就可能致食物中毒。

#### 老年人少吃豆腐



人到老年,肾脏排泄废物的能力下降,此时若不注意饮食而大量食用豆腐,摄入过多的植物性蛋白质,势必会使体内生成的含氮废物增多,从而加重肾脏的负担,使肾功能进一步衰退,不利于身体健康。