



## 家庭药箱进万家

# 趣味游戏普及用药知识

□本报首席记者 边磊/文 记者 万玉藻/摄

六月，随着气温的逐渐上升，各种夏季疾病也进入高发期。昨天，由全国心系系列活动组委会办公室主办，全国妇联妇女发展部、全国总工会女职工部支持，北京同仁堂股份集团、北京同仁堂科技发展集团协办的“中国梦、健康家——‘家庭药箱进万家’社区宣传活动”走进北京永外街道。通过赠送家庭药箱、免费发放宣教资料、组织专家义诊、设计趣味游戏等环节，普及中医药文化和家庭养生知识，传播家庭药箱理念，倡导通过女性带动家庭健康。

### 社区医生讲解家庭常备药

“咱们家庭药箱需要常备一些急用药，不过也不要储存太多，因为许多药的保质期是很短的，比如硝酸甘油。”永外社区卫生服务中心的医生林静在现场为社区居民普及着知识。对她来说，将日常早已熟记在心的知识普及给居民并不算难。

家庭药箱涉及了内服药、外用药、医用器具等三个方面共14种最常用的药品，比如退热药、抗过敏药、消化系统疾病用药、消炎眼药水、创可贴、烧烫伤药以及体温表、医用棉签等。

永外街道是“家庭药箱进万家”北京第三站，活动由永外街道总工会全程组织。永外街道总工会主席陈景林介绍，为使活动深入开展，工会联系了街道办事处、文明办、文卫科、社保所、社区

办及妇联、团委等部门，以便使活动既通俗又专业，活动普及到8个社区的居民和职工。

主办方为家庭代表赠送了包含有“家庭药箱”宣传册、折页、宣传画等宣教资料，实物药箱以及北京同仁堂提供的家庭常用药品。

“听专家说夏天是肠道疾病和伤风感冒的高发期，眼看天越来越热了，家里还真得多准备点药。另外，有了家庭药箱，家里的药再也不愁没地方放了。”参与活动的职工尤女士表示，通过这样的活动，不仅了解了家庭药箱的重要性，也学到了很多特别实用的家庭保健知识。

### 中医专家现场把脉义诊

现场，专家义诊区前人头攒动，来自妇科、儿科、呼吸科、中医等领域的专家为居民答疑解惑，讲解夏天养生常识、健康识药材、健康连连看、健康任我选、健康钓起来、健康知识问答……

北京崇文中方中医医院中医专家贾秀珍面前排起的队伍最长。在她义诊的队伍里，既有大爷大妈，又有年轻的女孩子。贾秀珍认真地为每一位患者把脉，然后听患者陈述情况，最后给出诊断意见。

“这段时间多喝玉米粥，每天运动半小时就行。血糖问题千万不要断食，这样更不利于健康。”贾秀珍对一位咨询血糖问题的大妈说。

旁边，永外社区卫生服务中心的刘勇刚医生正在为一位最近胃不舒服的女士解答问题，他给出了两种药方，并建议这位女士到医院进行专业的菌类检查。

### 趣味游戏普及用药知识

为了激发大家对用药知识的兴趣，现场还设置了游戏环节。套圈、投球、猜谜游戏，通过游戏，普及春季高发疾病及注意事项、用药指导、药材辨识、家庭药箱分类和用药等知识。

寓教于乐的趣味游戏一个接着一个，让居民们流连忘返。为了吸引更多的居民积极参与，北京同仁堂现场为居民提供签字笔、环保袋、扑克牌、扇子等奖品，让居民轻松学到养生知识的同时，还能赢取小礼物，从而增强了现场的互动效果，活跃了气氛。

据了解，“家庭药箱进万家”宣教活动自2012年9月开展以来，受益人数逾3000万户。今年，组委会办公室继续携手北京同仁堂，开展南北方“中医药文化与家庭养生”论坛，在各大城市开展百场社区活动，并扩大受益人群覆盖面，新增大学校园、医院等单位，针对小教、幼教的医务人员及儿童家庭首次推出《宝宝药箱知识读本》专业版和家庭版逾10万册。此外，还将通过《中国妇幼手机报》等新媒体平台，将中医药文化及家庭养生知识传递到千家万户。

## 小学迎来50岁生日 退休教师获惊喜

□本报记者 任洁

石景山区古城第二小学近日迎来50岁生日，各界校友赶来为母校庆祝生日，几位学校建校初的首批老教师也回来，并在现场获得老学生送上的鲜花。

古城第二小学1965年建校，首批共有24名教师，马凤琴就是其中之一。“刚建校时，学校只有一座楼房，用铁栅栏做围墙，周围都是庄稼地，哪儿像现在发展的这么好啊。”马凤琴今年已经71岁，白发苍苍，但声音非常洪亮，笑声爽朗，回忆起50年前的场景，她记忆犹新。

马凤琴1965到1970年在古城二小工作，那时她刚参加工作，转为正式教师的第一年就带班，既是班主任，又是全科教师。她没有自己的家，每天住在学校，一心扑在工作上，学校就是她的第二个家。教课、家访、带学生外出，她与学生的感情很深，直至现在还有聚会，每次都有四五十人。虽然后来因为提干离开学校，但马凤琴一直记挂着学校，她说古城二小就是她的根。

当天，马凤琴和另外几位老同事应邀来到校庆典礼上，

彼此相见，感慨万千，他们当年曾经种下几棵小杨树苗，如今已长成参天大树。更让他们激动的是，他们带过的第一拨学生的代表也赶来，手捧鲜花献给他们，感谢师恩。

“孩子们，你们也来了！”马凤琴开心地笑了，大屏幕上播放起当年的照片，“马老师好！”“孩子们，哎呀，你们不再是孩子，也都60多岁了，但我就是习惯这么叫你们。”“马老师，在您的面前，我们永远是学生，回到母校，又让我们想起了小的时候。”老学生合唱了一首《当我们小的时候》。

学校杨书记致辞时，专门向老同志道谢，“这首歌唱出了一代代师生对母校的深情和眷恋，感谢历届校友、领导和教师为古城二小发展做出的贡献。”在音乐伴奏下，老教师获颁纪念章，老校友、校领导、学生和家長代表还共同点燃生日蜡烛，祝福气氛达到高潮。

最后，古城二小学生社团展示了学习成果，搏击操、健身舞、花式篮球、环保服装秀……马凤琴和老同事们一直认真地观看。他们和学生约好，校庆仪式后还要继续聚会。

## 平谷百里挑一 成立首支民乐团

□本报记者 马超 通讯员 张一阳

京胡、琵琶、唢呐、古筝、扬琴、铁片大鼓……6月8日，这些传统民族乐器汇聚平谷文化馆小剧场，奏响了乐谷之声民乐团成立后的首场演出，现场300多名群众不断拍手叫好。

当天上午，平谷区文联宣读了《关于批准成立乐谷之声民乐团的批复》，这意味着平谷区“乐谷之声民乐团”正式成立，65岁的孟昭鸿被推举为团长。

孟昭鸿说：“我从20多岁起，就开始走街串巷演出，咱们平谷的民间艺人太多太多，每个村都能挑出几个民乐高手，水平不比科班的差。苦于没有组织，一直没有把大家聚起来，今天咱们民乐团成立了，我们要把平谷的民乐搞得更红火，让更多的人看咱们的演出！”

平谷文化底蕴深厚，全区273个行政村，村村都有桃花大舞台、文艺宣传队，民间文艺爱好者4万余人，遍布全区的民乐演奏爱好者就有数千人。为了挖掘和发扬平谷民乐演奏技艺，平谷区文联通过层层选拔，从数千人里百里挑一地选出了36名高水平民乐爱好者，成立“乐谷之声民乐团”，他们来自

平谷的各行各业，年龄最大的70岁，最小的35岁。

退休职工崔秀英、周凤琴今年同为62岁，两个人自小就是同学，退休后一直学习琵琶，在当天的演出中齐奏了一曲《金蛇狂舞》。崔秀英说：“以前大家组织不到一起，现在好了，我们成立了乐团，对外公益演出的机会多了，还能有专业老师辅导，大家参与的热情特别高。以前都是老伙伴们聚在一起，现在还多了很多年轻人，觉着自己也年轻了不少。”

据平谷区文联相关负责人介绍，成立“乐谷之声民乐团”改变了平谷没有器乐团体的现状，特别是在平谷区全力打造“中国乐谷”的大背景下，成立民乐团能够更好地传承中华民族传统文化，进一步丰富人民群众的文化艺术生活。目前，乐团成员还在对外招募中，区内区外的民乐爱好者可以踊跃报名，区文联将在乐团发展上尽全力提供最大支持。

今后，乐团将开展一系列公益演出，走进平谷村庄、社区、街乡、企业、学校，丰富群众文化生活，展示平谷民乐文化水平。

## ■他山之石

# 武汉理财明星大赛将赛场推向街头

日前，武汉市第八届理财明星大赛正式启动，本次大赛的主题是“让理财流行起来”，在竞赛中引入参赛者与市民互动环节，把看似晦涩难懂的理财变得亲民。

随着人们理财观念越来越

强，各类理财产品也应运而生，对金融从业人员的综合素质提出了更高要求。如何让金融从业人员提升综合素质，又能满足对理财专业知识渴求已久的市民？此次理财明星大赛通过将赛场推向街头很好地满足了双方需求。

本届大赛将持续到11月，由市委宣传部、市总工会、市金融工作局等多家单位联合主办。在决赛个人组中获得第一名的武汉籍选手，将报请武汉市政府授予“武汉市第十九届职业技能大赛技术状元”称号。 据《工人日报》