

# 劳动午报



微信二维码 微博二维码

WWW.WORKERBJ.CN

2015年6月11日 星期四  
乙未年四月廿五  
第5923期  
国内统一刊号：CN11-0221

标题新闻：□全国性职业资格考试收费标准将由中央考试单位自行确定 □环境保护税法征求意见：对超标排污可加倍收税

## 本市五个成人中就有一个肥胖者

### 城市减重行动启动 号召职工适量运动、理性选择健身方式

本报综合消息 目前，全市每10个成人中，就有两个达到肥胖标准。而肥胖人群中，近四成为导致多种慢性病的苹果型身材肥胖。昨天上午，市卫计委和体育局联合启动“阳光长城计划——城市减重行动”。从今年起到2020年，卫生计生部门和体育部门将围绕知晓体重、倡导健

走、推进家庭运动、号召职工适量运动、引导理性选择专业健身方式等主题帮助居民减重，减少慢性病发病的因素。

肥胖既是一种独立的疾病，又是2型糖尿病、心血管病、高血压、中风和多种癌症的危险因素，被世界卫生组织列为导致疾病负担的十大危险因素之一，在

全世界已呈现流行趋势。据本市三年一次的慢性病及危险因素监测数据显示，与2011年相比，2014年全市18-79岁常住居民肥胖率（体重指数BMI≥28.0 kg/m<sup>2</sup>）由19.1%升至21.9%，这意味着，10个成年人中就有两个肥胖。

除了成人，儿童青少年中的

小胖墩也越来越多。近年来，本市中小學生肥胖总检出率持续上升，数据显示，2013-2014学年度全市中小學生肥胖检出率为15.58%。

据了解，减重行动将开设微信公众号订阅号，传播科学健康知识；组建体育运动与医疗卫生联手专家团队，培训减重

指导专业人员，开展居民减重评比。其中，“阳光长城计划——城市减重行动”微信公众号将为居民提供减重知识推送、专家答疑、食物热量查询等服务，让市民掌握健康体重的概念和评价手段，并根据自身特点制定合理的目标和计划，达到科学减重的目的。



### 走进国家级技能大师工作室

行进京华大地 讲述精彩故事



### 走进“北辰技能人才工作室”

## 既出美食点心 也出厨艺高手

详见第7版



技能人才工作室成员试制新品。

通讯员 牟宇飞 摄



## 14家企业获评“北京老字号”

6月10日，在纪念第十个国际“非物质文化遗产日”之际，北京老字号协会在全聚德王府井店为第二批老字号颁牌。亿兆、奶酪魏、通州丽新照相馆、北京剧装厂等北京14家企业荣获“北京老字号”称号，并获得具有集体商标图形的北京老字号牌匾和特许使用证书。14家北京老字号颁牌仪式后，中华老字号全聚德和老字号同行进行经验交流，并展示“盛世牡丹”烤鸭。

本报记者 周世杰 摄影报道



### 本期视窗 工地幼儿园

### 聚焦一线

行进京华大地 讲述精彩故事

线索征集邮箱：ldwbyw@126.com  
详见第8版

### 今日天气

天空状况：多云转晴  
风向：偏北风  
风力：3、4级  
最低气温：19℃最高气温：31℃

今日限行 尾号：4和9

明日限行 尾号：5和0

本报法律顾问：常卫东

### 滥用诉权者别搅浑立案登记

详见第2版

### 朝阳六月活动主打“亲子牌”

详见第4版