



9秒99

苏炳添 加冕亚洲 百米飞人

细数6年3大突破



中国田径队队员苏炳添在美国尤金站男子100米比赛中，以9秒99的成绩获得季军，并破全国男子100米纪录，成为历史上首位突破10秒大关的黄种人。

实现这一历史性成绩的苏炳添是广东中山人，1989年出生在广东中山，2006年进入广东田径队。当天，广东省田径训练管理中心、广东省二沙体育训练中心就分别向中国田径协会和国家田径管理中心发去贺电，祝贺这一历史性的突破。

从2009年全国锦标赛夺得第一次男子100米冠军，实现个人运动生涯第一个突破后，苏炳添6年内连续实现3次大的成绩突破，最终站在了百米田径黄种人的纪录之巅。

据介绍，苏炳添2006年进入广东田径队后，通过刻苦训练，成绩进步很快，在2009年的全国锦标赛（十一运预赛）中以10'28的成绩夺得第一次男子100米冠军，实现了个人运动生

涯中的第一个突破。

不过该次比赛后，苏炳添由于出现腰伤，训练的系统性受到影响，在2010年十一运中未能发挥较好的状态。在备战十二运中，教练通过认真分析和总结，查找影响苏炳添运动水平突破的存在问题，制定十二运训练计划和周期目标，提出以提高体能和力量为突破口，克服身高的弱势，力争在速度和力量上取得新突破。

备战十二运期间，通过请进来、走出去的方法（聘请外国专家指导，到国外训练等）强化体能和力量训练，苏炳添的综合能力水平得到稳步提高，专项水平出现新的飞跃。在2011年全国锦标赛中以10'16的成绩打破了10'17的全国纪录，实现个人运动生涯第二个突破。

此后，苏炳添分别在2011年、2013年打破了室内60米全国纪录，在2013年第十三届全运会上获得100米冠军和4×100米接力冠军，实现了参加

全运会夺金的目标任务。

备战十三运期间，苏炳添继续努力，再接再厉，充分发挥启动衔接加速跑快、步频快的特点和优势，在2014年室内世锦赛中再破60米全国纪录。

在2015年的美国尤金站男子100米比赛中，苏炳添以9'99的成绩获得季军，并破全国男子100米纪录，成为历史上首位突破10秒大关的黄种人，实现了个人运动生涯的第三个突破。

广东省田径训练管理中心在31日发出的贺信中表示，这是中国田径队长期团结协作、开拓进取、科学训练的结果，也是苏炳添同志多年不懈努力的回报。在此，我们谨向你们表示热烈的祝贺，并通过你们向中国田径队致以崇高的敬意和亲切的慰问。

广东省田径训练管理中心在贺信中称，希望苏炳添同志在今后的训练和比赛中，继续发扬奥林匹克精神，顽强拼搏，勇攀高峰，再创佳绩。

摘自中新网



直到今天，饰演女主角仍然会让自己生活习惯与该片主题曲《哆来咪》的歌词尽量保持一致。

《音乐之声》女主角原型 专横暴躁

直到今天，在经典影片《音乐之声》中饰演女主角的朱莉·安德鲁斯，仍然会让自己生活习惯与该片主题曲《哆来咪》的歌词尽量保持一致。比如，没有果酱配面包，她就不喝茶（歌词中提到“茶是搭配果酱面包的饮料”）。

日前，为纪念这部电影上映50周年，新闻主播黛安·索耶和安德鲁斯一同回到《音乐之声》拍摄地——奥地利萨尔茨堡，探寻影片背后的故事。

美国“历史”网站称，现实中的玛利亚和特拉普上校并非在纳粹侵占奥地利的1938年结婚，而是结合于1927年11月。由于电影的艺术处理，

玛利亚自己的3个孩子也未出镜。

上校之子约翰内斯告诉英国广播公司（BBC），他的父亲“非常迷人，大度，开朗，而不是音乐剧和电影中的拘谨模样。母亲曾试图改变电影对父亲的描述，但没有成功”。

不难看出，电影中角色的原型更加立体和复杂。玛利亚也承认，朱莉·安德鲁斯把她演得“太温柔了”。真正的玛利亚是个控制欲很强的人，《音乐之声》导演罗伯特·怀斯曾拒绝了请玛利亚担任顾问的提议，称：“她太专横，我不喜欢这一点。”

特拉普家的二女儿也表示，继母“脾气糟糕，变化很快，你都不知道什

么刺激了她。我们将这视为过境的暴风雨，因为下一分钟她又和颜悦色了”。

按照圣彼得罗的分析，玛利亚的性格与她的成长环境有关。她10岁时父母双亡，和一个有暴力倾向的叔叔住在一起。为了人身安全，她躲进了修道院。直到结识了特拉普一家，她心中的寒冰才逐渐消解，进而留下来并加入了这个家庭。

玛利亚还在自传中披露，她与上校并非深爱彼此。结婚那天，她一直在生闷气，因为她本来想当修女。“我喜欢他，但不爱他。我爱孩子们。可以说，我是嫁给了孩子们。”

摘自《青年参考》

看天下



脸基尼4.0

用于海边防晒的“脸基尼”走红之后，它的发明者青岛大妈张式范近日又推出绘有京剧脸谱的第四代脸基尼。



泡澡电影趴

听说过“变装趴”“睡衣趴”等等，但是你听说过“泡澡电影趴”么？德国游客们坐在一个充气的浴场中，边泡澡边观看电影，真是惬意。



一般人做不到

印度一位35岁农民拉姆哈尔-普尼亚拥有异于常人的能力，被称作“橡皮人”的他双肩可完全合并到胸前，这种凹造型的能力一般人可做不到。



同步更新

5月26日，英国伦敦，杜莎夫人蜡像馆更新了英国首相卡梅伦的蜡像。新版蜡像增加了几缕白发和些许皱纹。



“7”球援助

5月27日，德国德累斯顿，示威者在当地圣母大教堂前升起印有G7集团国家领导人头像的气球，要求G7集团向世界上其他贫困国家给予更多的资金援助。