



许欢



夏兰



叶丹



周学琴

夏兰：朝阳区安贞街道总工会工作人员
叶丹：北京歌华开元大酒店职工
周学琴：北京首邦人力资源管理服务有限公司职工
许欢：团博万众(北京)科技有限公司工会主席

如今，“中国梦”“职业梦”成为职工热议的话题。不久前，在朝阳区安贞街道企业职工“道德讲堂”的现场，来自安贞的职工们互相交流，讲述了他们是如何为实现职业梦而努力的，让我们来看看他们的故事吧。

【边聊边论】

如何让童谣与教学相结合？

被访人：张玲 记者：盛丽



时值“六一”儿童节，北京市举办了一场优秀童谣节目展演，近400名孩子在舞台上，集中展示了全市近年来开展优秀童谣推广传唱的成果。那么，将童谣作为教学内容带入到课堂中，会有什么样的作用呢？对此，北京市宣武师范学校附属第一小学书记张玲有她自己的见解。

记者：北京市宣武师范学校附属第一小学是怎么将童谣与教育结合？

张玲：2002年，学校将北京童谣引进学校，让学生们自己创编童谣。在传承古老童谣的基础上，孩子们创编北京新童谣，很有时代特点。首先是学校开设北京童谣的校本课程，一二年级学生每周一节课，三到六年级学生隔周一节课。在课堂上，低年级的学生是诵读童谣。教材是学校自己设置的。第一本教材叫做《童谣伴童年》，2013年又编写一本《童谣编织七彩童年》的教材。这本教材回顾学校十几年将童谣带入学校、走进课堂、带到教育教学的每个方面的过程。三到六年级在课堂上学着慢慢创编童谣，简单到复杂。这么做，能让孩子们对童谣感受更深，比简单的讲课更有体会。

这十几年来，孩子们已经创编了几万首童谣，学校的教育教学也都紧密和童谣相结合。比如每周的升旗仪式都有一个主题，每个主题，孩子们都用童谣来呈现，起到总结的作用。学校按照说、写、书、话等来和童谣教学相结合。

点评：对小孩子的教育不能是简单的说教，编写教材到按照学生年纪特点设置课程内容，这体现出了学校对于学生教育的用心。

记者：通过将童谣和教学结合，能给学生带来什么？

张玲：童谣教学这种形式很适合孩子们，丰富他们在学校的生活。孩子们将童谣挂在嘴边，童谣发挥着推动学校教育教学的作用。孩子们在说童谣、创编童谣，能将难理解的内容，简单化，更容易理解。优秀的童谣，要符合童谣的特点，童谣的内容要实，还要符合孩子的特点。

点评：又说、又创编的教学方法，让教学被动变主动，对教育能起到推动作用。

□本报记者 刘欣欣 文/摄

的特卖，最便宜时卖到99块钱6只和118块钱8只，还是顺丰快递包邮。

也就这个时候，我们发现这类季节性销售的供应商市场需求很旺盛，这类供应商有很多的货源，可能集中在某一个时间段需要卖掉，但又没有好的平台。我们很开心，帮很多农户或者说第一产业实现他们的电子商务梦想，让他们体会到互联网+的便捷。

夏兰：在每个中国人心中都有一个美丽的中国梦，每个中国人心中都有一个富强的中国梦。2012年12月14日，习近平总书记在参观国家博物馆时发表了简短的讲话，他提到：“现在大家也在讨论‘中国梦’，何为‘中国梦’？我以为实现中华民族的伟大复兴就是中华民族近代最伟大的中国梦。”习总书记的一番话不仅让我们看到了美好生活的前景，也有了属于自己的“中国梦”“职业梦”，而我们也从中找到了自己的定位——一个筑梦人与追梦者。

制度办事，不遗余力地发挥个人的才能，为企业实现发展不辞劳苦，务实上进这就是我们员工最美的地方。

帮农户体验互联网+我们很开心

许欢：我们目前主要经营的是折扣特卖的网站——折800。作为一个特卖的网购平台，除了提供物美价廉的产品给消费者，我们另一个运营的重点，就是在平台上通过互联网卖掉各类供应商的产品。

其中一类供应商就是需要将季节性产品集中销售的供应商。这要从我的一个朋友说起，他在阳澄湖包了几十亩蟹田，在大闸蟹养殖领域，成熟后基本把螃蟹分为三个类别，那些个头特别大的蟹努力在找高端渠道进行销售，最小的蟹会有餐饮机构收走。最让他发愁的是那25000箱主力规格的大闸蟹，他找到我说希望合作卖这些大闸蟹，于是折800从去年开始就做起了大闸蟹

需要一个问候，有时候只需要一份贴心，他们就会感受到温暖，他们就会喜欢上这里，就会懂得每一位服务员的关怀和不易。

不遗余力发挥个人才能是员工最美的地方

周学琴：我们单位雷彩萍老师是公司老一代奋斗者的典型代表。雷老师自2005年来到我们单位，一直兢兢业业，在自己的工作岗位上克己奉公。现在作为公司老前辈工作者，雷老师并没有倚老卖老，更没有因为工作叫苦叫累。

作为一名优秀的员工，她以自己过硬的业务素质，良好的个人品格赢得了公司全体员工的尊敬。更因为她耐心细致的服务，深入到位的讲解，赢得了公司客户的好评。不仅她自身的工作得到了认可，而且为公司带来了更多的业务与利润。

踏实做好本职工作，认真履行个人职责，严格按照企业规章

通过自己的细心工作让客人感到温暖

叶丹：有一天，自助晚餐生意很火爆，正在忙碌的我却听见隔壁用餐的一位先生小声地抱怨说切的三文鱼片太少，吃完了还得再去拿，太麻烦。声音虽小，却记在了我的心里。

我走到备餐间，和领班说了这件事，然后用碟子装了切好的三文鱼片，酱油和芥末，端给了这位客人。当客人看到我时，露出了惊讶和开心的表情。我轻轻地摆好碟子，对那位先生说：“我们厨师看见您用餐时特别喜欢吃三文鱼，特意让我给您端来。如果您还需要的话，可以随时叫我们帮您去端。”这位先生听了，脸上露出了笑容，连声说着谢谢。

那一刻我真的很有成就感，那是一种因为解决了客人的问题后带来的喜悦。那时我懂得了，其实宾客要求并不多，有时候只需要一个微笑，有时候只

有问必答

提问：经贸公司会计 张新蕊
回答：市总工会法律服务中心公职律师 胡芳

女职工产后没奶每天能休哺乳假吗？

□本报记者 王香澜



提问者 张新蕊

张新蕊：我是一家经贸公司的会计，入职已经4年多，近日我休完产假刚上班。听说根据法律规定，小孩在1岁以内，女职工可以每天休1小时的哺乳假，而我生的是双胞胎，每天可以休两小时。当我向单位请假时，领导却以我实际不给孩子哺乳为名不予批准。

我生育时做了剖腹产手术，后来虽经多次催乳却一直没奶，所以只能给两个孩子喂奶粉。虽然我无法给孩子喂母乳，但煮奶粉、给奶瓶消毒等也是很麻烦的，而且又是照顾两个小孩，我觉得单位应当让我休每天2小时的哺乳假，但领导就是不同意，请问：女职工产后不能给小孩喂

母乳，每天就不能休哺乳假了吗？

胡芳：《女职工劳动保护特别规定》第九条第二款规定，用人单位应当在每天的劳动时间内为哺乳期女职工安排1小时哺乳时间；女职工生育多胞胎的，每多哺乳1个婴儿每天增加1小时哺



回答者 胡芳

乳时间。根据上述规定，我认为只要女职工在哺乳期内，无论是母乳喂养还是人工喂养，均可按照此规定享受哺乳时间。

