

学习雷锋好榜样

1=G $\frac{2}{4}$ 洪源词 生茂曲

5·3 $\dot{2}$ 1 | 5 - | 1 2 $\dot{3}$ | 5 - | 5553 | 2 35 | 1 6 $\dot{3}$ | 2· 0 | 3 5 |

1. 学习雷 锋 好 榜 样, 忠 于 革 命 忠 于 党, 爱 憎 分 明 不 忘 本
2. 学习雷 锋 好 榜 样, 忠 于 革 命 忠 于 党, 爱 憎 分 明 不 忘 本
3. 学习雷 锋 好 榜 样, 忠 于 革 命 忠 于 党, 爱 憎 分 明 不 忘 本
4. 学习雷 锋 好 榜 样, 忠 于 革 命 忠 于 党, 爱 憎 分 明 不 忘 本

6 6 $\dot{5}$ | 3 5 | 2·3 $\dot{2}$ 1 | 6 3 | 2 2 $\dot{1}$ | 6 1 | 5 0 | 5· 3 | 6 5 |

分 明 不 忘 本, 立 场 坚 定 斗 志 强, 立 场 坚 定 斗 志 强,
革 命 的 意 义 握 紧 枪, 集 体 主 义 共 产 党, 思 想 放 光 芒, 集 体 主 义 共 产 党,
祖 国 的 意 义 握 紧 枪, 共 产 主 义 共 产 党, 思 想 放 光 芒, 共 产 主 义 共 产 党,

6 2 $\dot{3}$ | 5 0 ||

斗 志 强, 斗 志 强,
放 光 芒, 放 光 芒,
天 天 向 上, 天 天 向 上。

上世纪60年代:《学习雷锋好榜样》

创作于1963年, 至今已有52年

从小学唱到部队再到工会

——访德胜街道总工会主席陈洪祥

□本报首席记者 阎义文/摄

《学习雷锋好榜样》这首歌对于德胜街道总工会主席陈洪祥是再熟悉不过了。他说：“小时候唱，以后到了部队之后唱的就更多了。”他当着记者的面，放开嗓子就唱起来了。“学习雷锋好榜样，忠于革命忠于党。”

陈洪祥生长在河北承德的偏远山区。在他记事的时候，逢年过节，远近的亲戚朋友都来他家，找他的父亲写春联，核算收成等。当时家里并不富裕，但父亲在他懂事时起就教育他，

将来长大了要好好读书，掌握知识，将来才有出息。没知识就只能在家种地，就会永远呆在这山沟里。他说：“父亲的话在我幼小的心灵埋下了深深的印记，从小就怀有我要走出大山，学好文化的想法。”

在这种情况下，陈洪祥上学了。陈洪祥在山上放羊的时候，一边哼着这首歌，一边望着天空幻想着，一定要上大学，当科学家，把农村建设好。他说：“我家孩子多，父亲的要求是，

学习雷锋好榜样

学习雷锋好榜样

忠于革命忠于党
爱憎分明不忘本
立场坚定斗志强
学习雷锋好榜样
艰苦朴素永不忘
愿做革命的螺丝钉
集体主义思想放光芒
学习雷锋好榜样
毛主席的教导记心上
全心全意为人民
共产主义品德多高尚
学习雷锋好榜样
毛泽东思想来武装
保卫祖国握紧枪
继续革命当闯将



后排右四陈洪祥

谁能升学就供谁，我的哥哥们有的留级了，就不上学了。家里只有我，从小学到初中，从初中到高中全部学完。”

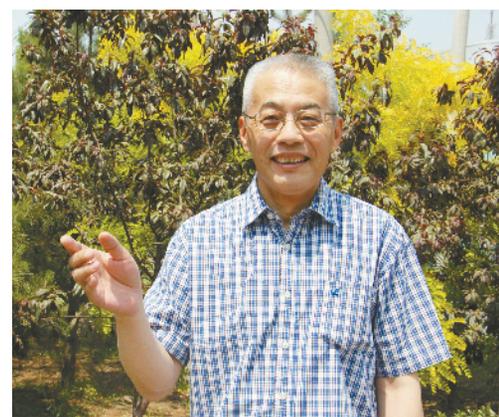
1981年初，陈洪祥顺利地应征入伍了，实现了从小就想当兵的梦想。在军营里，随时都能够听到《学习雷锋好榜样》的歌曲。他说：“我们拉歌时，比的就是《学习雷锋好榜样》。”在这首歌的伴随下，陈洪祥从军20年，从一名普通士兵成长为一名团职领导。

《学习雷锋好榜样》是上世纪60年代影响较深的歌曲。歌曲激昂、振奋。在每年的3月5日这一天，学生会到各个社区义务清扫、慰问老人等，《学习雷锋好榜样》也就自然成为了主题曲。《学习雷锋好榜样》这首歌，已经传唱了50多个春秋，十几亿中国人几乎都唱过听过，甚至有外国人在唱，可见一首经典之作的生命力、影响力之大。



他说：“部队的的生活磨练了我，也锻炼了我。这20年中，美好的青春全部奉献了军队，从一个农村的孩子到真正军人的转变，由于自己的刻苦学习，上了军校，当了干部，逐步成长起来。”

2002年，陈洪祥离开了部队，转业到地方工作。但是，雷锋的为人民服务精神没有丢掉。“我在新的岗位上，为居民服务、为职工服务着。”陈洪祥说。



退休后仍然以雷锋为榜样

——访西城区总工会退休干部于兰

□本报首席记者 阎义文/摄

59岁的于兰是西城区总工会的退休干部。在她小学的时候，就经常唱《学习雷锋好榜样》。她是这样唱的，也是这样学的。从小学到中学，到参加工作，退休前是工会干部。这些年她真是以雷锋为榜样。

记者采访于兰时，她还给记者唱起了这首歌：“学习雷锋好榜样，毛主席的教导记心上，全心全意为人民，共产主义品德多高尚。”她印象最深的是，每到清明节的时候，到八宝山革命公墓扫墓。她说：“我们从学校出发，一边走，一边唱着歌。所唱的歌里就有这首歌。一路歌声伴随着我们来到八宝山革命公墓，向革命烈士行鞠躬礼，献花圈。围着烈士墓走一圈。然后，又排着队回学校，还是一路唱

着歌，同样少不了这首歌。”

到了中学，于兰开始理解了“全心全意为人民，共产主义品德多高尚”的这歌词。她说：“我觉得帮助同学，算不算‘全心全意为人民’呢？但我做到了同学在学习上有问题需要我帮助的时候，我能够帮助。同学在生活中有需求的时候，我伸手相援了。”

来到区总工会之后，于兰先后在几个部门工作，但始终把“全心全意为人民”融入到服务辖区的各级工会组织和职工。她说：“基层工会和职工只要找到我，我都会尽全力帮助，也得到了他们的好评。我退休后，基层工会需要我到他们那里发挥余热，我毫不犹豫地来到他们那里，继续做着服务工作。”

爱憎分明是我人生的准则

——访北京工美集团房管供热中心干部范长青

□本报首席记者 阎义文/摄

今年57岁的范长青谈起童年的记忆，恍若还在眼前。童年的歌曲记忆犹新。他说：“《学习雷锋好榜样》大概是在刚上小学时就学的这首歌。‘学习雷锋好榜样，忠于革命忠于党。爱憎分明不忘本，立场坚定斗志强。’‘爱憎分明不忘本，立场坚定斗志强’这两句我最熟悉。几年后，‘文革’开始了。要求我们必须爱憎分明，立场坚定斗志强，分清所谓的‘敌友’。这时，我们也很少上课了。”

“不上课干什么呢？玩呗！玩什么呢？那时，不像现在玩具很多，我们只能自己找乐活。自己做弹弓。”范长青说。范长青介绍了弹弓的做法。用稍微粗一点的铁丝，一根20厘米左右的铁丝对弯。两头弯成两个小圈，

再弯成一定的距离，再弯成一把儿，再用细铁丝，或者布条、或者塑料条固定这个把儿。两个小圈内分别套上几个皮筋，两边的皮筋用一块长方形的皮子连接，大概就是这样。玩的时候，找一块石子放在皮子上，使劲一拉，再松手，石子弹了出去，石子弹的远为最好。有的人用石子打麻雀，也很有效。

复课闹革命后，范长青又回到学校。“回到学校又唱《学习雷锋好榜样》。那就是做好人好事，不是值日生的时候，为班里擦玻璃，打扫卫生。”范长青上完小学上中学，再参加工作，但他一直没有忘记这首歌。他说：“那时，对这首歌没有更多的体会，现在想来，爱憎分明是人生的准则。”