

推出职工心理健康服务微平台

电力公司让职工尽享“掌心”关爱

本报讯（通讯员 朱春晔）市电力公司职工们近日陆续收到了“北京电力职工之家”微信公众号发布的“让心灵自我疗愈的8个方法”等信息。通过微平台为员工提供心理关爱服务，是该公司今年推出的系列关爱活动中的一项。

该公司职工关爱微信公众号

“北京电力职工之家”自今年上线以来,已经发布“工作中怎么减压”“去心理咨询的人不是病人”等几十条图文并茂的动态信息。员工们只需扫描二维码,添加关注,就可以随时随地了解线上线下服务最新动态及心理健康资讯信息,尽享心理健康服务便利。

今年,电力公司全面构建

“压力管理与心理健康维护”服务体系,以线上线下加培训的服务模式,为职工提供全方位的心理关爱服务。

线上服务包括微信和手机APP两种自助式服务,线下服务包括专家讲座和主题活动日。手机APP,主要是提供快捷有趣的自助式心灵服务,包括量化评

估、专业指导建议等。专家讲座主要是邀请心理专家向职工讲授压力管理与心理健康相关知识,让职工学会简单、实用的压力管理技能。开展主题活动日,通过小讲堂、团体活动、一对一咨询三种方式,传递心理关爱理念及服务,帮助职工了解与个人及生活、工作息息相关的心理学知识、技巧等。培训主要是面向各单位骨干职工开展心理行为训练。

截至目前,各种形式多样的心理关爱活动,正在该公司及各单位持续开展,吸引了不少员工参加。这些优质、贴心的关爱服务,受到员工热烈欢迎并赢得高度赞誉。

2015市职业技能竞赛下月启动

比赛将涉及58个工种（职业）

本报讯（记者 闵丹）记者昨天从市职工技术协会获悉,2015年北京市“职工技协杯”职业技能竞赛已完成前期筹备工作,预计从6月起,市职工技术协会将联合市职业技能鉴定管理中心共同启动2015年北京市“职工技协杯”职业技能竞赛,比赛将涉及58个工种（职业）。

自今年年初开始,市职工技

协就通过发动与新闻媒体宣传相结合的方式,向全市各级工会组织广泛征集,经过四个月的竞赛职业（工种）征集,初期申报了57家单位,涉及88个职业（工种）。在与市职业技能鉴定管理中心协商和市总工会相关部门研究批准后,最终确定本届技能竞赛共58个职业（工种）,其中第五届全国职工职业技能大赛工种

5个,市级职业（工种）53个,取得国家职业资格证书职业（工种）19个,非取得国家职业资格证书职业（工种）39个。

市职工技协相关负责人介绍,将通过“职工技协杯”职业技能竞赛,为首都各行业职工展示自身技术水平、开阔视野提供更加广阔的平台,激发职工立足本职、岗位成才的工作热情。



职场爸妈学育儿

“你能在两分钟内写出20条孩子的优点或赞美词汇吗?”近日,在市住宅建筑设计研究院工会组织开展的心理沙龙活动上,著名心理专家马骋与在场的30多位职工进行了互动培训。为解决职工的实际生活需求,缓解压力,院工会特邀请心理专家为职工进行心理健康和育儿指导,受到职工的热烈反响,营造了阳光、健康、和谐的良好氛围。

通讯员 裴蕾 摄影报道



顺义11所小学获万把爱心伞

本报讯（记者 张江艳）位于顺义区的北京现代摩比斯汽车零部件有限公司近日举办了“第二届透明雨伞馈赠活动”,共向顺义区十一所小学赠与了13500把透明雨伞。

现场,百余名小学生代表领取了漂亮的透明雨伞,还集体参观了汽车零部件的生产线。相关

负责人介绍,“六一”儿童节马上到了,发放透明雨伞,儿童可以在雨天透过伞清楚看到前方车辆行驶情况,减少因雨伞遮挡视线而发生的交通事故。

据了解,早在2014年6月,北京现代摩比斯汽车零部件有限公司就举办“第一届透明雨伞馈赠活动”,发放雨伞10200把。

西唐工会法律咨询开进社区

本报讯（通讯员 刘懿娟）体育馆路街道西唐社区联合工会近日开展了法律咨询进社区活动,特邀安衡律师事务所的冯律师,为社区工会会员解答关于劳动者遇到劳动纠纷如何主张权益、单位与职工签订的服务协议是什么性质等问题。

通过咨询,会员们了解到劳动者与单位产生劳动纠纷时,可以通过工会组织进行调解,调解不成可经劳动监察大队投诉或申请劳动仲裁等问题。

大家表示,通过学习了解了哪些是自身权益,提高了维权意识。

燃气安全知识走进中学校园

27日,由展览路街道、市燃气集团五分公司联合主办的第一届展览路地区中学燃气安全知识竞赛举行。北京35中学、北京实用美术学校等5所中学代表队参加了竞赛。公司客服部副经理黄曼说,赛前公司还分别来到这五所学校进行了燃气安全知识讲座,同时还进行了“燃气安全在我心中”征文比赛。

本报记者 李一然 摄影报道

中铁二十二局四公司建党务微平台

本报讯（通讯员 赵忠航）“公司所属各项目党员同志,5月25日起公司党委将举行为期20天的党纪、国法、企业规范微信答题活动,请大家密切关注平台信息,踊跃参与。”这是近日中铁二十二局四公司“党务园地”微信平台发出的工作信息。

公司共有63个党支部,党员1259名,分布在全国45个在建项目。以前,由于施工单位的工作性质,流动性较大,党员与党员间的沟通交流、发布信息多采用手机短信、电话“一对一”的方式。加上施工过程中,大部分

员均在现场,信息收发难免滞后,并且无法实现“一对多”的及时发布。针对这一情况,公司党委建立了四公司“党务园地”微信公共平台,加强公司党委与一线党支部、党支部与党员之间的联系和沟通。

公司党委建立微信群后,党委、基层党支部能方便快捷的下达任务,党小组、普通党员实时反馈信息,真正做到了上情下达、互联互通。在微信群中,公司党委针对施工情况,有计划有安排的上传学技练功资料、工作完成情况、应急演练、“三线”

建设等实时照片,又有基层干部的释疑解惑、班组党员互相交流心得等内容。大家在分享各类丰富资讯的同时,工作生活中遇到的难点、热点问题也得到了及时有效的解决。

长途0.3元/国内
96346099
可多方通话 公付用户加收10元/月功能使用费
登报咨询电话:63522410

12351 职工服务热线问答

互助保障

田女士问:单位工会没有为职工缴纳工会经费,可进行二次报销吗?职工拨打互助保障宣传册上的电话号码,互助保障的工作人员表示要正常缴纳工会经费的单位职工才有二次报销。

答:工会关系正常可报销。

生活服务

胡先生问:想找工会婚介部门,咨询参加活动具体怎么报名?

答:12351热线可以为职工记录派单,职工也可以现场咨询,在西城区虎坊路13号职工服务中心。