

劳动者报

劳动者的报纸 劳动者爱看的报纸 劳动者贴心的报纸

劳动者周末

□2015年5月23日星期六

□第78期 总第5907期

国内统一刊号：CN11—0221

网 址：www.ldwb.com.cn

北京工会传媒协会
北京市劳模协会
北京市职工技术协会
北京市职工文化协会
北京市职工体育协会
北京市职工书画协会
北京职工婚姻家庭
建设协会

欢迎您与我们一起办报
我们的选题职工做主
面向职工征集稿件
请您说说身边故事

详见第2版

酿造一滴啤酒 也要经历冰火两重天

夏季临近，各餐馆、大拍档里食客们边高谈阔论，边开怀畅饮着清凉爽口的啤酒。多数人喜欢喝啤酒，但却不一定知道它是如何酿造出来的。近日，记者来到了北京五星青岛啤酒有限公司，体验了酿造啤酒的关键工艺。

详见第9版

于和伟 养生三字经吃、动、读

黑色潮帽、黑色短袖、黑色运动裤、潮鞋，一个健康又时尚的形象映入记者的眼帘，他就是于和伟，与他荧屏上成熟稳重的形象不同，多了几分健康美；与他在北京卫视热播电视剧《下一站婚姻》中“霸道总裁”的精英形象不同，也不是他口中的“鲜肉罐头”（自嘲不是“小鲜肉”而是“鲜肉罐头”，而是一位彻头彻尾的健康大叔！

详见第20版

本版编辑 高铭 美术编辑 王巍
本版热线电话：83527639 61004804

50多年来，她的足迹几乎走遍了全国的大小矿山
她为煤矿工人演出，一年演出300多场
1978年，邓玉华被评为全国煤炭战线“劳动模范”
她还被辽宁抚顺等全国各地几十个矿区
授予“荣誉矿工”的光荣称号



著名歌唱家邓玉华

心中的五彩云霞



走遍矿山 歌传神州

详见第10、11、12版

■本期专题：

昨日的奉献 今日的温暖

金海湖迎来退休职工

详见第3至第6版

