



密云千名职工“健步121”

职工呼吁工会多开展户外活动

□本报记者 王路曼 文/摄

“砰！”随着发令枪声的响起，密云县1000名职工有序地冲出起点。5月15日，密云县总工会、县体育局联合举办的“绿色密云”职工健步走暨推进“健步121”手机APP启动活动，在密云县蔡家洼玫瑰情园内举行，来自密云县各行各业的职工代表、劳模代表及工会干部参加了本次活动。

行走4.2公里 无人掉队

“这次健步走活动我们规划了4.2公里行程。”工作人员告诉记者，全程预计行走1小时时间。而活动举办地——蔡家洼玫瑰情园，是一处综合性的玫瑰主题公园，坐落在半山腰上。职工在行走过程中不仅能够欣赏到满山的玫瑰花，还能隐约闻到淡淡的清香。

前半程为下山路，1000名职工行走速度非常快，而面对后半程的上山路，没有运动基础的职工走起来就显得有些吃力。“加油，很快就到终点了。”“加油，我们一起冲向终点。”穿过健步走的人群，总能听到大家相互鼓励的声音，这让人非常感动。

“我们中心的职工都达到终点了，即便是体力相对较差的职工也没有掉队。”密云环卫中心职工曹莉笑着说，“健步走活动不仅仅锻炼了我们个人身体素质，更加强了我们集体的团队精神，我们相互支持，相互鼓励，是一个可以齐心做大事的集体。”

据了解，密云县总工会工作人员在撤离活动现场时也赞叹不已，“这次活动举办的非常成功，全程4.2公里的行走，没有一个人掉队。”

“今天我走了7000多步”

刚刚结束4.2公里的行走，很多职工还都气喘吁吁，密云县市容管理委员会职工曹昆就迫不及待地打开“健步121”手机



软件看看自己走的节奏和频率，“这4.2公里，我一共走了7000多步呢。”曹昆一边向记者展示软件，一边笑说，因为平时就比较重视健身和运动，所以他一直坚持使用记录运动轨迹的软件，今天，曹昆是第一次下载“健步121”手机软件，试用之后感觉非常方便。

听说该软件还有交流和互动的功能，曹昆说，因为都是实名登记的，会员职工都可以在一起相互交流和认识，通过健步走结交新朋友，实在是一举两得。

活动当天，密云县总工会把“健步121”下载途径的二维码打印在背景板和宣传板上，职工在整个行走区域内都可以找到相应标志，随时下载安装使用该软件。

据粗略统计，活动当天就有至少一半职工现场扫描了二维码，下载使用了该手机软件。

呼吁工会多开展户外活动

采访中，很多职工都对像健步走这样的户外活动大加赞赏，“平时都坐在办公室里，很少有亲近自然的机会。”密云县古北口镇人民政府财政科科员张东洋告诉记者，走完活动规定的全程

距离，她仅仅用了40分钟，而且体力分配很好，兴奋的心情远远大于健步走的疲惫。

在密云县经济开发区方队，记者见到了开发区工会副主席李凤珍。她向记者介绍，虽然有80多名企业职工代表参与了本次健步走活动，但因为受人数限制，还有很多职工想来却不能来参加此次活动。“我们希望县总工会能多举办类似的活动，让更多的职工有机会参与其中，感受运动带来的快乐。”

密云县地方税务局第一税务所党支部书记、副所长崔雪斌是2015年度的北京市劳动模范。健步走活动当天，她也参与其中，“虽然很累，但大家还是都非常愿意参加户外运动。”崔雪斌笑着说，“每个路口都有工会的工作人员做引导，还免费发放矿泉水，工会的服务真是越来越贴心了。”



项目工地种草坪防尘

——探访中建一局总承包天坛医院迁建工程项目

□本报记者 马超 文/摄

绿色的草坪、盛开的鲜花、不时喷雾的喷淋器……不要以为这里是花园或者公园，这只是一个正在施工的建筑工地——中建一局总承包天坛医院迁建工程项目。5月13日，本报记者走进该项目工地现场探访。

天坛医院迁建工程位于丰台区花乡桥北侧，总建筑面积近27万平方米，是北京市市委、市政府实施首都城市功能核心疏散和加快南城发展战略的重大民生工程。2014年5月1日开建，预计2016年10月31日竣工，2017年投入使用。新天坛医院投入使用后，城南地区将增加一所大型三级甲等医院，城南居民也将享受到优质医疗资源。

天坛医院迁建工程是建国以来北京市第一个整体搬迁的大型综合医院，耗资35亿元。新天坛医院设计的抗震标准为8.5级，墙体设有专门的减震装置，一旦发生强震后，可以减震复原位置，不会导致结构破坏。

由于项目工地南临四环，北边、西边都有正在使用中的学校，因此，项目采取了多项施工方法来确保绿色施工。

“四节一环保，这就是我们的措施。”项目经理高明杰

告诉记者。所谓“四节一环保”，就是节材、节地、节水、节能和环保。

节材方面，项目选择材料时尽量选择500公里以内能够到达的材料，防止长距离运输导致污染。在施工过程中，项目充分利用材料，钢筋由正常损耗的2.5%降为1%，混凝土由正常的1.5%损耗降为1%。节水方面，项目100%使用节水卫生器具、感应龙头等，并修建了沉淀池，回收雨水，用于洗车。节能方面，项目多处用上LED灯，路灯采用太阳能照明，室内建筑临时照明也采用声控装置。

“防尘是我们项目工地的一件大事，为此，我们采取了拉网覆盖、种植草坪、安装喷淋器、安装洗轮机等方法来防尘，不让工地成为扬尘的来源，目前项目绿化面积为8000平方米，正在申报全国绿色施工示范工程。”高明杰说。

为了防止建筑垃圾散乱堆放，项目还建设了封闭式垃圾房进行分类回收。降噪方面，项目用上了隔离棚。就连照明灯也有防护罩，防止光线过于强烈扰民。高明杰告诉记者，工地仅绿色施工措施费一项就投入了2269万元。

“堵疏结合”做好非首都功能疏解

非法摊商聚集区清理整治工作是工商执法中的重点和难点，也密切关系着非首都功能疏解。近日，丰台工商采取三项有效措施，加大清理整治辖区内非法摊商聚集区力度。一是明确目标，找准疏通节点。组织执法力量进行详细摸底排查，针对集贸市场升级改造期间形成的非法摊商聚集区进行疏散，将有一定规模的商户分流引导到就近正规集贸市场，并帮助办理

营业执照。二是加强联合执法，有效开展整治。与街道办、城管执法密切配合，建立联合执法机制，各司其职，形成合力，加强清理。三是坚持正确舆论导向，营造非法摊商聚集区清理良好氛围。协同社区工作人员在非法摊商聚集区及周边小区进行宣传，取得市民对非法摊商聚集区清理整治工作的理解和支持，接受社会广泛监督。

(吴建纲)