



如何养老 您想好了吗?

□本报记者 黄葵

北京是个老龄化程度很高的城市，60岁以上的老人已超过250万。如何养老？是居家养老、社区养老还是进养老机构养老？这是整个社会和政府都十分关注的问题。

近日，第四届中国国际养老服务发展论坛暨博览会在北京落幕，记者在会上了解到，一种只买居住权，不需购买房产的颐养套间进入人们的视野，这比购买养老房屋要省钱也比较灵活。前来参展的广西太和自在城正是这种模式的探索者，他们在成都、苏州、天津等地实现连锁经营，颐养人士不论到哪里，都能享受到统一标准和周到贴心的服务，悦享自在的生活。

广西太和自在城的相关负责人告诉记者，不同城市的自在城，都有配套的医疗机构，养老人士可根据自身经济情况，购买一年、两年或者更长时间的一个套间居住权，如果一年内没有居住，还可以获得赠送一个月的居住时间；如果不想居住可以转让，也可以交给房屋机构代为出租。

记者了解到，北京的一些养老机构，也不是单纯的养老，而是引进了投资理财的理念，采用会员制的管理办法，入会的门槛最低为10万元人民币，养老机构拿着这笔钱去投资，所得利润用于老人的入住和旅游。老人交了这笔钱，可以采取灵活的方式，何时想住养老院就可以住几天，想儿女了，也可以回家住几天。

家住方庄的徐阿姨，前不久刚在昌平的养老院住了一段时间，和一些老年朋友玩玩牌，种种地，赶赶集，很开心。5月底，徐阿姨还要参加养老院组织的北欧游，这让许多老年朋友看了很眼馋，纷纷打听如何入会。近几年，许多经济上有实力的家庭，纷纷在海南、云南等二线城市购房养老，一套房子最少也得三五十万，还得经常去照料打理，很费心思。现在，有不少老人更愿意租房养老，什么地方好，就在什么地方租住一段时间，住够了就换地方，来去自由。

近日，国家卫计委发布了《中国家庭发展报告（2015年）》，报告显示，目前家庭规模小型化，2人或3人家庭成为家庭类型主体。同时，家庭类型多样化，核心家庭占六成以上，单人家庭、空巢家庭不断涌现。在养老方面，老年人照料主要依靠自己和家庭成员，对社会服务需求较大。这表明，养老市场还有着巨大的潜力。

前不久，全国老龄工作委员会办公室常务副主任王建军指出，在国家政策扶持和市场需求“双引擎”的共同驱动下，我国养老服务业已成为投资新热点。民政部副部长邹铭表示，加快发展养老服务业，是扩大内需、增加就业、推动经济转型升级的重要力量，迫切需要政府站在经济社会发展全局的高度，综合系统地加以解决。

信用卡零利率分期付款 免息但有手续费

□文武

信用卡使用起来非常方便，近期越来越多的消费者选择了信用卡分期付款，尤其是购买手机等大件商品，既能享用自己想要的商品，同时每月只需支付少量资金。有很多银行不断推出“信用卡分期付款免利息”活动，那么，我们消费者在使用这种付款方式时，要注意哪些问题呢？

近日，职工刘小姐在超市里看到一则信用卡零利率分期付款的广告，就刷卡消费，买了一台6000元的笔记本，刘小姐认为，如果免息的话选择12个月付款，月供应为500元。但刘小姐接到银行的对账单却意外发现，实际月还500元本金外，还有每月的手续费36元，一共12个月，相

当于刘小姐购买笔记本累计花费6432元，刘小姐为了不付手续费，想提前还款，银行那边告诉刘小姐，提前还款这432元也是免不了的。

对此，深圳华康保险代理北京分公司理财规划师申艳锋表示，分期付款虽然减轻了一次性付款的压力，但职工消费者需要支付一定的手续费，而且提前还款，手续费也不能减免，就算退货，手续费也得照交。

绝大部分银行分期付款手续费率每期0.6%至0.7%来算，折算的年利率一般都在8%，超过目前银行贷款基准利率，消费者一定要结合自己的实际情况慎重选择。

本周33种生活必需品价格走势

采集日期：2015年5月13日

单位：元/公斤

品名	市场									日均价	周环比涨幅
	崇文门菜市场	白纸坊店 美廉美超市	府右街店 顺天府超市	双井店 家乐福超市	新华百货店 物美大卖场	公益西桥店 乐天玛特超市	太阳宫店 京客隆超市	太平桥店 永辉超市			
鸡蛋/公斤	7.96	7.38	7.98	* 6.74	7.38	6.96	7.10	7.98	7.78	-1.0%	
土豆/公斤	5.98	5.16	3.96	6.98	4.38	5.76	4.76	3.98	5.76	14.3%	
白萝卜/公斤	1.98	1.58	1.36	1.98	1.56	2.56	1.96	1.58	1.76	-19.5%	
胡萝卜/公斤	3.98	3.16	2.36	1.98	3.98	3.16	3.58	1.78	2.79	14.1%	
大白菜/公斤	2.76	/	2.56	/	/	3.96	2.56	2.38	3.20	-13.5%	
西红柿/公斤	4.58	5.58	4.36	6.30	4.98	3.16	5.96	4.78	5.42	-10.5%	
黄瓜/公斤	3.98	3.98	3.96	2.58	2.76	3.96	2.56	3.98	3.37	-19.5%	
葱/公斤	3.76	3.16	2.56	3.56	3.18	5.96	3.98	3.36	3.37	16.2%	
姜/公斤	13.98	13.96	11.16	12.36	11.98	17.96	13.99	11.96	13.20	2.5%	
蒜/公斤	7.16	5.16	3.96	10.16	5.98	10.56	5.36	3.98	7.80	2.7%	
圆白菜/公斤	1.98	1.96	2.36	2.36	1.96	1.56	1.78	1.58	2.47	-15.4%	
芹菜/公斤	3.98	3.98	3.76	* 2.98	3.98	5.16	3.98	3.36	4.12	9.9%	
菠菜/公斤	3.76	4.76	5.96	* 2.98	5.18	5.36	1.96	5.98	4.14	2.5%	
油菜/公斤	2.76	3.98	4.36	* 2.98	1.98	5.16	3.16	2.76	2.99	-19.0%	
富强粉/公斤(古船)	3.78	3.98	3.96	3.96	3.16	3.98	3.96	/	3.77	2.5%	
大米/公斤	4.58	4.58	5.56	* 3.70	4.58	4.20	5.56	4.78	4.64	-1.8%	
玉米面/公斤	4.40	4.76	4.56	11.60	4.76	5.16	4.78	4.76	5.59	4.2%	
绿豆/公斤	11.98	11.98	11.98	12.66	11.98	10.70	13.98	13.16	12.78	1.6%	
花生油/升(鲁花一级)	27.98	27.98	27.98	27.98	27.98	27.98	27.98	27.98	27.98	0.0%	
大豆油/升(金龙鱼)	9.18	9.68	8.76	8.58	9.68	8.70	8.58	8.58	9.03	7.5%	
香油/升(古币)	57.56	57.56	56.44	55.60	57.56	50.88	57.11	50.89	55.01	4.3%	
后臀尖/公斤	33.80	23.18	19.60	21.60	21.96	27.60	25.20	21.96	22.71	-1.2%	
前臀尖/公斤	33.80	15.96	19.60	21.60	15.96	27.60	23.80	17.98	23.14	13.3%	
五花肉/公斤	39.60	33.96	21.60	15.00	19.96	15.80	31.80	19.96	24.96	-8.0%	
牛腩/公斤	83.60	49.96	67.60	52.60	49.96	87.60	55.80	59.60	63.34	6.6%	
羊肉片/公斤	87.60	79.60	79.60	65.60	99.60	61.20	/	77.60	74.74	0.8%	
鲤鱼/公斤	19.60	21.98	17.60	19.98	15.98	13.96	/	15.96	18.13	5.5%	
整鸡/公斤	21.60	15.96	25.60	17.00	15.96	11.98	19.96	21.96	19.60	0.6%	
鸡翅中/公斤	53.00	35.98	35.60	39.60	39.96	43.60	/	39.60	42.71	-0.2%	
鸡胸/公斤	23.80	29.60	25.60	17.96	17.96	11.96	/	15.98	20.02	6.9%	
三元加钙(袋)243克	2.05	2.10	2.10	/	2.20	2.10	2.10	2.10	2.11	0.0%	
加碘低钠盐(限价)(400克)	2.80	2.80	2.80	2.80	2.80	/	2.80	2.80	2.79	-0.5%	
白糖/公斤	* 11.00	/	13.20	10.00	11.00	/	10.98	12.40	10.89	-5.6%	

说明：表中各商品价格为该市场最低价。*为会员价

乐天玛特促销信息

单位：元

活动日期	活动内容	备注
领取时间：5月15日-5月21日 使用时间：5月22日-5月24日	会员购物满48元，即可领取会员特权卡1张。凭会员特权卡可享受60支特权商品专属优惠价格。	团购及批发顾客不可使用此特权卡，详情请见店内公告
5月13日-5月26日	购满58元即可换购： 1、加5元换LOONEY TUNES润肤湿巾80片1包。 2、加10元换购三水依梦竹丝枕30*50厘米1个。 3、加25元换购蒙牛新养道乳糖牛奶250毫升*12/箱（全脂/低脂）1箱。 4、加49元换购百雀羚本草精粹套组1组。	1、此活动不与其他活动同时参加。 2、团购及批发不参加。 3、活动商品以店内实物为准，数量有限，赠完为止。 4、活动详见店内公告。
报名时间：5月13日-5月29日 比赛时间：5月31日 (报名所在门店)	乐天玛特“我爱地球”儿童绘画比赛。报名年龄：5-8岁，每店限前30名，参加比赛即有精美礼品相送。	详情请咨询门店人员

限时促销			
促销日期	商品名称	单位	促销价格
5月13日-5月15日	西红柿		惊爆价
	圆白菜	500克	1.28
	玉米	500克	1.5
5月16日-5月19日	西葫芦		惊爆价
	彩椒	500克	5.98
	圆茄子	500克	1.88
5月13日-5月19日	半片鸭	500克	3.99
	牛腩	500克	22.8
	三黄鸡	500克	6.9
	瘦肉馅	500克	9.8
	冷冻国产带鱼4/7	500克	3.98
	活鲤鱼	500克	6.98
	五花肉(分割)	500克	7.9
	冰鲜海虾41/50	500克	19.98
	冷冻开背虾仁41/45	500克	38.8

京客隆促销信息

单位：元

促销日期	商品名称	单位	优惠售价	促销日期	商品名称	单位	优惠售价
5.15-5.17	长把梨	500g	1.98	5.15-28	金龙鱼400ml香芝麻油	瓶	19.90
5.15-5.17	西葫芦	500g	0.99	5.15-28	皇家1L棕啤酒	听	17.90
5.15-5.17	京客隆排酸猪冷冻猪骨	500g	6.6	5.15-28	皇家1L黑啤酒	听	17.90
5.15-5.17	500g小包装牛肉馅	500g	16.8	5.15-28	青岛500ml 10°啤酒	听	5.99
5.15-5.17	冻去头黄鱼	500g	9.9	5.15-28	百花700g荆花蜂蜜	瓶	19.80
5.18-5.21	早春红玉瓜	500g	2.78	5.15-28	六神180ml止痒喷雾花露水	瓶	15.90
5.18-5.21	圆白菜	500g	0.79	5.15-28	雷达66片无味电热蚊香片优惠装	盒	16.60
5.18-5.21	京客隆排酸瘦猪肉馅	500g	12.6	5.15-28	茶花3215p 25只*6卷特惠装垃圾袋	包	9.90
5.18-5.21	京客隆羊蝎子	500g	21.8	5.15-28	兴财30cm二层组合复底蒸锅	个	109.00
5.18-5.21	冻去头沙丁鱼	500g	4.18	5.15-28	利仁LRT-3130F煎烤机	台	159.00
5.15-5.21	湾仔码头720g韭菜猪肉水饺	袋	19.90	5.15-28	御思美全棉双人床三件套	套	99.00
5.15-5.21	双狗1kg猪肉天津包子	袋	14.60	5.15-28	统一500ml*4冰红茶	提	7.50
5.15-5.21	思念500g荠菜馄饨	袋	8.99	5.15-28	统一500ml*4绿茶	提	7.50
5.15-5.21	白玉375g 100%卤水北豆腐	盒	2.70	5.15-28	雀巢550ml*12优活饮用水	箱	12.50
5.15-5.21	双汇270g王中王	袋	7.99	5.15-28	达利园160g牛油味牛角包	袋	6.99
5.15-5.21	青育180g原味肠	袋	14.90	5.15-28	达利园160g芝士味牛角包	袋	6.99
5.15-5.21	桃李340g吉士排面包	袋	5.60	5.15-28	乐吧96g消化饼干	盒	2.99
5.15-28	老才臣1.75L黄豆酱油	桶	7.70	5.15-28	果园老农100g北美蔓越莓干	袋	10.80

(以上信息由北京市职工物价监督总站提供)