

段言堂

大面积伤病为哪般?

□ 本报记者 段西元

0:3大败给鲁能,也许是曼萨诺上任后最为尴尬的一场比赛。输得很尴尬,更为尴尬的是,赛季初兵多将广的北京国安,居然到了无人可用的地步,首发4个后卫全是边后卫,这样的阵容不输球都很难。

赛后不少人在指责曼萨诺的用兵,认为在人员不整且客场劲敌的情况下,国安应该采取更为保守的战术,先把防线“安全下来”。不过,这样的指责并没有太多能立住脚的“论据”。上周打布里斯班狮吼,曼萨诺确实犯了“冒进”的错误,在1分可出线的情况下,排出了一个“单后腰”阵型,结果被澳大利亚人偷袭得手。本场比赛,曼萨诺在阵容安排上,还是追求了平衡,马季奇在,河大



成也在,你很难说这是一个特别偏重进攻的阵容。“从古至今”,国安的习惯就是打控球、打地面,你非得让国安跟鲁能玩儿龟缩,国安真未必能玩儿好。而且,以国安这条“边后卫防线”的能力,即便“摆大巴”,这“大巴”也是“四面透风”,禁不起折腾。

真正让人发愁的是国安大面积伤停,如此多的主力球员无法出场比赛,严重削弱了国安的实力。停赛是可以避免,郎征就必须为自己的不冷静后悔,对浦和的红牌,以及对上港的那个追罚犯规,都是完全不该发生的。以后国安的球员,再也不能犯这种“非战斗减员”的错误。停赛的问题,脑子清醒一些就不会再出现,但“伤病

猛如虎”,而且不可阻挡。国安这个赛季的伤病,就像“多米诺骨牌”,一个接一个地往下倒。为什么国安会出现如此大面积的伤病?这个问题必须总结,不能简单地用“运气不好”来形容,也不能因为恒大、鲁能也出现类似问题就不去总结。到底是训练强度问题?赛后恢复问题?还是其他什么原因?国安教练团队必须找到一个根由,并加以解决,不能让这种伤病的趋势蔓延下去。赛季才“哪儿到哪儿”呀,就伤了这么一大片,往后还怎么踢?

暂时的挫折不应该动摇国安这个赛季争取最好成绩的决心,找到“病根儿”,开出切合实际的“药方儿”,让球队重新回到正确的轨道!

职工体育



什刹海运动会不拼体力拼趣味

本报讯(记者 陈曦) 龟兔赛跑、俄罗斯方块、十拿九稳……近日,西城区什刹海街道总工会组织开展了“迎五一 益智、健身趣味运动会”,吸引了地区非公企业的近百位职工参加。比赛中,运动员们打破单位界限,分成了“拼搏队”、“创新队”、“活力队”、“进取队”四支队伍。

大家在一个个新奇又好玩的比赛项目中,斗智斗勇,收获了不少乐趣。来自什刹海体校后勤物业的职工邃和告诉记者,自己平时工作忙,很少有机会出来活动,这次参加街道总工会组织的趣味运动会,感觉很不错。“比赛项目很有意思,也认识了几位新朋友,感觉挺有收获。”



趣味运动会欢乐多

本报讯(记者 马超) 陆地赛龙舟、团队运球……4月25日上午,中建二局三公司举办第二届职工田径趣味运动会,来自京内外8支队伍400名职工参加了活动。

雀跃,时而呐喊加油,大家在运动中释放激情和力量。因为运动,大家一起享受健康和快乐。在赛龙舟和团队运球中,队员们要齐心协力才能快速前进,比赛让大家一起团结一心。在现场观众的一阵阵欢呼声中,参赛者快速完成了比赛。

公司工会主席毛锦来介绍,职工田径趣味运动会三年一届,比赛目的是展示职工团队精神,拓展职工幸福空间,让职工放松心情。活动现场,职工们时而欢呼

值得一提的是,中建二局三公司职工志愿服务队在活动现场为运动员们提供志愿服务,展现志愿者的风采。

平谷举办“天云山杯”国际狮王争霸赛

本报讯(记者 马超) 北京“天云山杯”中国狮王国际争霸赛,是北京市平谷区第十七届国际桃花音乐节重要活动之一,活动于4月25、26日在京东旅游明珠黄松峪乡天云山旅游景区举办。

此次“天云山杯”中国狮王国际争霸赛共有来自香港、澳门、越南、广东、北京等地十支队伍参加。

赛事分为北狮、南狮。南狮包括传统组、高桩组。各组通过激烈角逐,评选出一、二、三等奖,颁发奖杯、奖牌和证书。

据了解,舞狮是我国优秀的民间艺术。每逢佳节或集会庆典,民间都以舞狮来助兴、舞狮有南北之分,南方以广东的舞狮表演最为有名。狮子是由彩布条制作而成的。每头狮子有两个人合作表演,一人舞头,一人舞

尾。表演者在锣鼓音乐下,装扮成狮子的样子,做出狮子的各种形态动作。在表演过程中,舞狮者要以各种招式来表现南派武功,非常富有阳刚之气。

最初北狮在长江以北较为流行;而南狮则是流行华南、南洋及海外。近些年来亦有将二者融合的舞法,主要是用南狮的狮子,北狮的步法,称为“南狮北舞”。

丰台“达人秀”助力申冬奥

本报讯(记者 陈艺) 近日丰台区委宣传部、丰台区云岗街道在云岗森林公园举办“丰台达人秀”暨“健身在云岗 助力申冬奥”千人健步行活动。该活动也标志2015年度的“发现丰台之美”系列活动正式拉开帷幕。

当日,辖区企事业单位的2500余名健走爱好者走进森林公园,根据自己的情况选择2公里近程走或者5公里远程走。

在特别设置的“北京申冬奥全民共助力”签名寄语墙前,来自航天三院退休高级工程师张佑成老人写下祝福:“我非常喜欢观赏冬季运动比赛,最喜欢的项目是花样滑冰,非常希望冬奥会能在家门口举行,祝北京申冬奥成功!”据云岗街道办事处副主任江滔介绍,街道将会把收集到的申冬奥祝福语,汇集给区体育局,向冬奥会申办委员会传递丰台区云岗街道广大百姓的祝愿,传播丰台好声音。



据丰台区委宣传部相关负责人介绍,2015年“发现丰台之美”主题活动围绕发现、展示、传播丰台达人及达人作品展开,广泛开展“寻找身边达人”活动、“发现丰台之美·幸福社区·丰台达人秀”活动。活动将一直持续到年底。

据了解,“发现丰台之美”活动已持续举办三年。

本报记者 陈艺 摄

