



单位“组团春游”，这个可以有

□ 本报记者 闵丹 张江艳 刘欣欣/文 于佳 刘欣欣/摄 王巍/制图

“春暖花开，出游如何？”“邀三五好友春游吧。”春天到了，不少单位的职工对春游产生了无限的向往。最近记者的微信朋友圈里，也有不少人在刷春游的信息，还有的职工给小伙伴打招呼的方式换成了“你单位今年组织春游了吗”。此前，全总就员工福利发放的规定中曾明确解释：会费用于组织职工春秋游等活动，均属于合理范畴。本报记者就此走访了部分企业，进行了调查。

【调查】

上一周，记者发出“你单位今年组织春游了吗”的调查问卷，125位参与者中，有85位希望单位今年能够组织春游。

61%受访者：单位从未组织过春游

在参与调查的125人中，36人是机关事业单位的，82人是企业员工。调查中79人表示非常期待单位能组织春游。“大家集体春游，能把工作暂时放一放，愉悦身心又加强了交流，何乐而不为呢？”“我很期待单位能够组织一场春游活动，可以的话希望把家属、孩子都带上，搞个大联欢。”受访职工纷纷表达了让单位“组团”春游的意愿。

不过，也有28人表示“可去可不去”。有的人称，单位虽然会给春游一定的补贴，但真玩起来还得要自己拿出一部分钱来，不合算。在一家私营企业工作的文员赵琳称：“以往春游总是经理自掏腰包请客，弄得我们也不好意思，春游不去也罢。”

调查中，18人表示单位有出游计划，31人表示单位曾组织过春游，但已经取消了。另有76人称，单位从没有过春游计划，占受访者的61%。

春游让员工关系更融洽

一家私营企业的总经理介绍，单位曾组织过春游，但后来出于安全考虑，加上“众口难调”，这两年春游都取消了。

他表示：“就像去年单位组织去北京郊区游玩，去过的员工就觉得没意思，不想去，但只要有人不去就不是一个整体了。”这位总经理称，单位组织春游的主要目的还是想增加集体的凝聚力。

几家企业的单位负责人也表示，既然春游是职工福利的合理范畴，单位可以考虑组织大家出游，不过要有合理的方案，目前还没有组织春游的计划。

“春游可以让员工放松心情，能让新员工敞开心扉，更快融入集体，也是促进单位文化传播的重要手段。”一家单位的工会负责人张先生称，如果单位职工出游的意愿特别强烈，没准还能促成年轻员工的结缘呢。

【经验】

行政人员走出办公室释放压力

“快、快、快，到你啦！加油！加油！”清明小长假期间，北京正邦兴业建筑技术开发有限公司的50多名员工在公司工会的组织下，来到了奥林匹克森林公园，开展了一年一度的拓展运动，健步走、跳绳、踢毽、五人足球、集体野餐……丰富的活动项目不仅让久坐于办公室的行政人员感到放松，更让常年在工地上工作的项目部人员大呼过瘾。

“在这样难得的好天气里，像回到了儿时，整个人都放松下来，心情也特好！”一名常年在外地工作的技术人员李宝玉高兴地告诉记者，这样的春游活动似乎让他一下子把所有的烦恼和压力都抛开了。看到活动受到职工们的肯定，公司工会主席鲁彦菊也格外高兴，“公司是主营加固工程的企业，职工除了行政人员，大部分的技术人员和业务人员都在各个项目部和工地上工作。每年公司都会开展几次这样的户外拓展，让同事们能见面，多在一起聊聊天，增加了团队凝聚力。”

今年，为了让职工们享受一个快乐、健康的假期，公司工会的工作人员早早就提前做好了策划，选场地、买午饭、排车辆，鲁彦菊介绍，“公司工会也只有两三个工作人员，看我们忙不开，别的部门同事也来帮忙，大家在一起，忙前忙后，感到了大家对工会工作的认可和支持。”

活动现场，记者也觉得这次春游活动给职工们带来的欢乐。整个活动从健步走开始，随着发号员的一声令下，公司的50名员工从奥森公园南门的跑道上起步，开始了5公里的健步走比赛。同事们之间互相鼓励和加油，并给最终获胜者送上了祝福的掌声。在随后的跳绳比赛中，男女混合跳、花样跳等项目，让平时难得聚在一起的员工一边享受运动的乐趣，一边感受团队互帮互助的情意。

“通过拓展，不仅让平时难得聚在一起和同事能在一起享受假期，更能培养同事间协作精神，不管是在企业文化建设，还是在团队凝聚力，都会得到促进。”公司负责人表示，这样的

单位春游情况调查：

14%

有春游计划

25%

曾经组织过现在取消了

61%

从来没有组织过春游

户外拓展活动能让员工在平时繁忙的工作中得到放松，依托工会，这种文化活动公司将定期开展。

窗口服务业职工健步走心舒畅

“这活动太好了，还赶上今天天气好，蓝天白云，心情超级棒！”4月3日，近500名职工参加了朝阳区服务业工会组织的春季健步走活动。他们沿着奥林匹克森林公园的5公里步道行进，与园内美丽的春色组成一道亮丽的风景线。

上午十点，健步走活动正式开始，朝阳区各个服务企业的职工从奥林匹克森林公园南园南门口处统一出发，沿着塑胶道路以逆时针方向徒步行走一圈。在5公里的路途中，有的职工盯着前方的道路，不断调整呼吸、大步向前。有的职工一边走一边观赏园内的迎春花、桃花等，遇到成片的花海时，还不忘停下来用手机拍照。

“今天我们单位来了20多个人，当时一得到通知，大家报名很踊跃。”北京朝阳副食品总公司工会干部冯超告诉记者，“我们单位工会平时就会组织这种活动，像乒乓球、羽毛球、台球、摄影比赛等，隔一段时间就组织一项活动。今天的健步走，现场非常热闹，也很有气氛。虽然大家身体上都有点累，但是感觉很舒服。还有的职工跟我说，平时

要是有空了，自己也要常来健步走。”

作为适合各个年龄、行业特点的运动，健步走让朝阳服务行业的职工很满意。“今天的健步走，对身体非常好，跟着同事一起走，不枯燥，心情还特别好。”北京蓝岛大厦有限责任公司职工李静芝在活动结束后，笑着告诉记者。

李静芝说：“除了健步走外，我在日常生活中还经常运动，感觉运动之后身体的舒畅。我每周末都去爬山，京郊的各种山都爬过了。而且，午休时我和同事还会到日坛公园健步走，不仅身体好，对精神状态也很有益处。以前，工作上有着急的事，或者事情比较多，我的心情也跟着急躁。加入健身队伍之后，我慢慢的心情也好了，不管多大的事情，都能踏实下来，细致的处理。”

“原计划是400人参加，但各个企业报名都非常积极，很多人没有报名也跟着同事一块来了，我们非常欢迎。”服务业工会主席宋慧青告诉记者，健步走作为职工日常最喜闻乐见的活动形式，几乎没有参与门槛，希望通过此次活动，引导广大职工积极参与全民健身，不断提高职工的身体素质和健康水平。

今年朝阳区服务业工会将每季度开展一次大型文体活动。除已经开展的健步走外，还将组织羽毛球赛、乒乓球赛和秋季登山活动。

的哥的姐自驾黄山踏青

3月底，19名的哥的姐聚在一起，开始了自驾黄山游活动。

由于工作性质所限，出租车运营公司很难组织大家一起出游踏青。于是，喜欢出游的司机们就商量着结伴出游。

参加这次自驾游的，除个别家属都是北京一线出租司机，很多还是行业精英，比如北方出租公司漫画的哥张志刚，北汽九龙出租公司好的哥刘红、三元出租汽车公司党员志愿服务车队队长金崇伟，纵横出租公司“心连心”志愿服务爱心车队长来国英等。

这次旅程，让的哥张志刚最深刻的记忆就是黄山挑夫，他们一直挑到缆车上面千八百米的高度，几个宾馆的所有物品，包括吃的喝的，还有年长的游客，都靠挑夫的双肩，双腿，“看着他们喊着号子，大把的流着汗水，真不易，回想我们开出租还就算轻松的了！”

九天的行程，大家玩了很多景点，一晃时间就过去了，的哥的姐们都感觉真是意犹未尽，依依不舍。

在黄山吃凯旋饭时，好几个团友都哭了，大家约定一定有下次美好的出行，团友李大哥总结这次自驾游：“天好，路好，景好，车好，人更好！我们是五好大家庭。”