



我感觉离孩子的心灵更近了一大步
工作时就好好工作
带娃时就努力带娃!

主持人彩虹

做母亲的感觉 很特别

■程戈/文

北京电视台卡酷少儿卫视主持人彩虹姐姐度过了人生中第一个母亲节时，谈起了女儿王楚格，彩虹的幸福隔着听筒都能溢到你的面前。有了这位小天使，她的生活如同彩虹般绚烂多彩。

生产时竟想发微博直播，老公瞬间石化

在很多观众的眼中，彩虹姐姐是一个活泼热情的孩子王。有一天，年轻的孩子王也要当妈妈了。“刚知道自己怀孕的时候有点不敢相信，脑子里懵懵的，我居然也当妈妈了。几乎每天都和小朋友接触，真的不知道自己有了宝宝之后会怎么样。突然想到两天前还踩着高跟鞋在舞台上转呼拉圈，真是又激动又紧张又有些担心，当天晚上连觉都没睡好！”怀孕以后彩虹仍然坚持工作，“经常面对高强度的

录像，也因此把身体锻炼的结实了，这在怀孕期间也体现出了优势，那就是我是一个非常灵活的孕妇，特别闲不住。这两年因为工作我放弃了很多自己的爱好，正好利用这个时间做了一些自己想做的事。如我会每天散步、练字，还买了十字绣，看了积攒很久的美剧，写了日记……用我老公的话



我觉得我的宝宝应该也是那样，被医生举得高高的，特别的神圣。看到宝宝的第一眼，听到她的第一声啼哭，我瞬间就泪奔了，世界上怎么会有这么美好的时刻。”

给女儿打扮成各种样子拍照

怀孕的时候彩虹给女儿起了个小名叫乎乎，“我特别喜欢胖乎乎的小孩儿，觉得乎乎这个名字挺有质感的，又是在乎的乎，一语双关，就这么叫上了。”小乎乎如同她的名字一样，特别可爱，在彩虹的微信朋友圈里，乎乎的一张张美图萌翻了不少叔叔阿姨。“我喜欢把她打扮成各种样子拍照，还会上传可爱的裸照，不知道以后宝宝会不会怪我这个妈妈没有尊重她的隐私，不过我想现在这么小，是唯一能拍裸照的时候了，趁她还不会反抗的时候我说了算！”有了女儿之后，彩虹结交了很多妈妈粉丝，“有了孩子让我更从容、更自信，我感觉离孩子的心灵更近了一大步。”

逗女儿，被老公笑称太“二”

渐渐的，这位新手妈妈变得从容了，“我特别看重宝宝的心灵教育。一些书上说即便是婴儿也是有情绪和尊严的。所以即便我的宝宝才几个月大，我也要用朋友的方式和她平等的交流。”

作为少儿节目主持人，彩虹一直和小朋友打交道，这些经验也被她用到了女儿身上。“我觉得从事这个职业的好处就是，特别知道怎样去和宝宝交流，我会用各种各样的方式逗她，经常不顾形象，就像节目中那样，老公后来都开玩笑地说：原来你在节目中这么‘二’呀！”

不把自己的愿望强加给女儿，想成为她的闺蜜和榜样

彩虹从小就多才多艺能歌善舞，那对于女儿，是否会着重培养她的艺术天分呢？“我不会强迫宝宝去往什么方向发展，相反在童年这个阶段没有方向似乎是最好的方向。我希望她有更多的空间去发现自己。陪伴宝宝的漫长又短暂的岁月必须是快乐的，我要成为宝宝的朋友、闺蜜。我的观念是不要把自己的愿望强加到女儿身上，相反的，我要让自己更加优秀，更加努力，用自己的生活态度和世界观影响宝宝，成为她的榜样。”

期待和小彩虹一起主持那一刻

现在彩虹已经重回工作岗位，又开始了忙碌的日子。虽然不能经常陪伴女儿，但她觉得有选择就要有放弃。“前一阵子我还在微博上说：工作时就好好工作，带娃时就努力带娃！最怕身在曹营心在汉，结果两件事都做不好。开始的时候我也不适应，因为我的工作性质，经常要早出晚归，回到家只能看到宝宝熟睡的小脸。但是我发觉既然自己的选择是要做一个职场妈妈，就不能优柔寡断。”

在未来的某一天，你说不定能在电视上看到彩虹和她的小乎乎，“带宝宝录节目，我希望这一刻会尽早到来，想象和小彩虹一块儿主持，简直太有意思了！”

总结：我是一个‘很忙’的孕妇。”

当楚楚动人的天蝎座小美女王楚格出生那天，彩虹的状态如同录节目一样特别High。“由于用了无痛分娩技术，整个生产过程我并没有感到疼痛，而且老公陪伴在身边让我的心里踏实了不少。我记得生产的过程中在休息阶段我问老公要手机，他说干什么，我说我想发个微博，来个直播。我感到他瞬间就石化了。当医生告诉我孩子马上就出来时，我脑海中突然想到了一个画面和音乐，那就是动画电影《狮子王》中辛巴出世的那一段，