

## 1960年获北京市劳模 1976年退休 718厂蔡玉润 用剪纸记录北京的大事

□本报记者 李一然



为北京师范大学校庆做剪纸



蔡玉润（后排右一）与家人合影

蔡玉润老人1921年出生，现年94岁。1956年，生产电子管的718军工厂在北京酒仙桥空旷的地面上组建，当时任天津搬运工会夜校负责人的蔡玉润，随军同丈夫一起，来到718军工厂，参加建厂工作。蔡玉润曾在北京师范大学读过三年书，于是厂领导便安排蔡玉润在厂教育部门工作，结果蔡玉润这一干，就干到1976年退休。在这期间，蔡玉润和丈夫由于工作优秀，都于1960年参加了北京市政府在人民大会堂举办的群英会，双双成为北京市劳动模范。

蔡玉润虽已94岁的高龄，但她依然坚持读书、看报、看新闻，了解国家大事。十多年前，随着孙子、孙女

渐渐长大成人，蔡玉润空余时间多了，于是便开始喜欢上剪纸和画猫、画鸟做书签。同时蔡玉润老人还用剪纸、书签记录北京的大事。

在蔡玉润老人家中，记者看到，沙发的一头，堆着一摞报纸；面前的茶几上，放着许多剪好的“福”字、花鸟、马等剪纸。她的儿女告诉记者：“这些只是我妈这些年作品的一部分，每逢北京有了大事，我妈都用剪纸或做书签记录下来。”

蔡玉润老人现在不仅头脑清晰，还很健谈，提起她所剪的剪纸，做的书签，老人说个不停。也许是为了让记者更直观看到老人的作品，与记者聊到半截儿，老人起身回到自己的房

间，拿来厚厚一摞剪纸和书签。老人很珍惜她的作品，不同的剪纸和不同时期的书签，都分别装在不同的透明塑料袋里。“这是2008年我为奥运会做的书签。”蔡玉润说着，从一个塑料袋里，抽出四个高16.5厘米，宽5厘米的书签。书签上，有老人用红笔画的奥运火炬和题字。在一个书签上老人写道：“2008年3月31日在天安门广场开始迎圣火开始130天‘和谐之旅’开始前往五大洲21个城市并在境内113

个城市和地区传递。”而在火炬的右侧，老人则竖着从右至左写着“迎圣火照神州，二〇〇八年三月三十一日、序戌子年三月二十四”。

记者看到这个书签漂亮，就说“您送我一个书签吧。”蔡玉润老人又从塑料袋里抽出一个画有旭日、公鸡、琵琶果的书签送给记者作纪念。

据蔡玉润老人的子女告诉记者，老人十多年剪的剪纸，做的书签，不下千余幅。

## 1959年获北京市先进工作者 2014年退休 密云县赵通友 退休四个月变身摄影达人

退休后并不打算让自己闲下来  
只有热爱和喜欢某件事情

□本报记者 王路曼

人才不会觉得累

“上网学习、旅行、摄影……这些就是我现在全部的生活。”2005年被评为北京市先进工作者的赵通友一边向记者展示他最近的摄影作品，一边笑着对记者说，“退休四个月了，现在的我还跟上班时候一样忙碌，充实的生活让我没有感到丝毫的不适应。”

赵通友是密云县环卫中心原副主任，2014年11月，年满60周岁的他离开了工作岗位。而在此之前，赵通友在密云县环卫中心工作了21年，这21年里，他兢兢业业工作，为密云县环境卫生整治做出了很大贡献，其中值得一提的是，工作期间，赵通友研究发明了4项专利技术，是业内有名的“专利王”。他发明的微型垃圾挤压头设备，使现有垃圾楼容器的有效利用

率提高一倍多。他研究的内置式前压缩垃圾车，颠覆了我国现有的自上式垃圾车和后压缩垃圾车理论及实效，将引发垃圾车行业的一次革命……“自己的努力，换来密云环境的越来越好，现在的我，也可以开始享受其中了。”

“退休后，我并不打算让自己闲下来。”赵通友告诉记者，退休后的他忙着每天坚持学习新知识，忙着走向全国乃至全世界进行摄影采风，用实践提高技能，曾经的“专利王”把对待工作的那股钻研劲儿都用在这个爱好上。购买专业摄影器材，上网自学摄影教程……赵通友用自己的勤奋，弥补这零基础的遗憾，赵通友说，他不怕从头开始学习，只要用心学，一



并自己整理笔记，直到学会为止。

通过自学，赵通友的摄影技术与日俱增，图片处理技术也有了大幅度提高。去年，他还凭借自己的摄影技术和作品，成为国际摄影协会的会员，并多次随队参加互动。退休4个月时间，赵通友旅行摄影次数多达5次，涉足青海、福建、台湾等地。2015年，赵通友又有了新计划，他将确保每年至少10次的旅行摄影计划。

赵通友说，学习是一项充实生活的有效手段。他建议，退休职工们都应该找到一项适合自己的爱好。让自己有事可做，然后尽情地享受生活。

定能有所提高。经常，赵通友坐在电脑前自学，一坐就是半天时间不休息，“只有热爱和喜欢某件事情，人才不会觉得累。”赵通友笑着说。

现如今，每天晚上八点，赵通友都会准时坐在电脑前，用电脑视频教程，学习图片处理技术，这是一项年轻人都很难完全自由应用的软件，61岁的赵通友却一定要学会。此外，赵通友还有一本图片处理教材书，他有空就会翻一翻，学一学，有的内容实在记不住，他就反复看，反复练习，