

# 别让饭桌成为说教阵地

## 建议家长在饭桌上多说轻松话题

□王一

幼儿园老师最近发现，原本吃饭香、不挑食的凡凡，一到吃饭时间就躲躲藏藏，好几次都不饿。凡凡妈妈带孩子去医院，医生检查发现凡凡的身体并没有问题。仔细询问了一家人的日常生活才得知，爸爸妈妈总喜欢在吃饭时间凡凡今天表现怎样，或者讲一些大道理，让凡凡对吃饭产生了阴影。

在此，建议家长们尽量在餐桌上说些轻松愉悦的话题，比如问问孩子今天玩了哪些游戏、跟同学做了哪些事、交了哪些新朋友等，真诚地了解孩子的感受，分享他在幼儿园、学校的快乐。如果有严肃的话题要跟孩子沟通，要选择合适的时机。

### 表扬孩子饭前说

如果孩子考了高分、得了奖、拿了小红花，家长可以在晚饭前给每个家庭成员倒上一杯白开水或饮料，然后用骄傲的口吻表扬孩子，并与之碰杯。孩子一定能享受一个愉快的晚餐。

### 小道理做家务时说

生活小道理“身教”的作用更好。与孩子一起做家务或共同从事某项任务时，就是身教的最好时机。比如一起洗碗、洗袜子，孩子就可以模仿家长学着做这些简单的琐事，还能从侧面感受到父母做事的态度。一起做家务还能营造一种共同努力、温馨协作的气氛，让孩子在实践中自己“悟”道理。

### 犯错了去孩子的房间说

孩子也是有尊严的，即便犯

了错，也应得到应有的尊重。到孩子的房间等隐私的空间里讨论他犯下的错误，能给他留面子，讲完道理也能让他好好坐下来反思。这样一本正经地与他交谈，孩子不会认为父母是没事找事，抓自己的“小辫子”，也才能心服口服。

### 悄悄话睡前说

随着孩子慢慢长大，他们心里会有一些悄悄话不愿意说给大人听，比如喜欢某个同学、自己身体发育的情况等。家长如果察觉到蛛丝马迹，就可以在孩子睡前，坐到他的床前或者和孩子躺在一起，旁敲侧击试探性地谈。让孩子心里有数，自己去感悟就好，这时，如果一味说教，很容易让孩子产生逆反心理，大人虽出于好意，但很可能适得其反。

### 难堪的事情网上说

对中国家长来说，性教育可谓最难堪的话题。比如发现儿子遗精后偷偷藏起的内裤，就不妨在他午休时发个短信或微信，告诉他这是正常现象，没必要难堪或害怕。但此类话题宜开门见山，不要旁敲侧击，以免让孩子觉得这件事“不正常”的错误认知。

音乐才情的年轻人提供自我实现的舞台，“音为爱”情感告白、“心灵之约、声音之缘”的音乐交友平台，将为好声音的学员提供与粉丝互动平台；这更将是改变传统KTV运营模式的催化剂。

秀立方内置专业的声音分析系统，通过严谨的音乐声波等数据进而分析演唱者的专业唱功，进行判定导师的转身，形成导师与选手在虚拟舞台上的互动。谈到“穿越”感受，白穆直言会更紧张。并提到“秀立方”海选的形式则会更锻炼演唱者的台风，因为可以形成演唱MV，意识到自己在演唱时的不足就会更容易。白穆凭借专业的唱功及精彩的表现再次赢得了虚拟舞台上四位导师转身。而现场粉丝则大呼好听好看的过瘾。

白穆的到场无疑为好声音海选的启动仪式发布会增添现场好声音，现场演唱一首《陌生人》引爆粉丝尖叫，游戏环节白穆更是与现场粉丝大跳“小苹果”进行互动。

# 本周33种生活必需品价格走势

采集日期：2015年4月15日

单位：元/公斤

品名	崇文门菜市场	白纸坊店 美廉美超市	府右街店 顺天府超市	双井店 家乐福超市	新华百货店 物美大卖场	公益西桥店 乐天玛特超市	太阳宫店 京客隆超市	太平桥店 永辉超市	日均价	环比涨幅
鸡蛋/公斤	7.76	7.18	7.98	* 7.58	7.56	7.30	8.78	/	7.73	1.5%
土豆/公斤	6.76	5.16	3.56	3.00	4.76	3.96	/	4.78	4.57	4.1%
白萝卜/公斤	2.76	1.96	1.96	1.98	1.78	2.56	2.36	1.98	2.17	16.5%
胡萝卜/公斤	2.76	3.98	1.56	1.72	1.98	1.96	3.58	1.98	2.44	3.4%
大白菜/公斤	3.76	/	3.36	3.78	3.18	4.56	3.96	3.98	3.80	3.3%
西红柿/公斤	7.98	6.76	7.16	6.96	5.98	5.16	6.56	7.98	6.82	1.4%
黄瓜/公斤	7.98	5.98	5.76	4.58	3.98	5.96	5.76	3.98	5.50	7.0%
葱/公斤	3.16	3.16	2.16	2.98	1.98	2.56	3.36	3.38	2.84	-6.4%
姜/公斤	13.98	13.96	9.96	11.98	11.98	14.96	13.96	13.98	13.10	0.3%
蒜/公斤	7.36	7.98	5.98	7.98	5.98	9.36	7.12	9.98	7.72	7.6%
圆白菜/公斤	5.16	4.76	3.96	3.98	3.98	5.56	4.18	4.78	4.55	2.4%
芹菜/公斤	4.76	3.96	3.76	* 2.98	3.98	4.56	4.76	3.98	4.09	15.6%
菠菜/公斤	5.16	6.78	4.96	* 2.98	5.18	4.96	3.56	5.98	4.95	7.3%
油菜/公斤	4.36	5.18	5.16	* 2.98	2.78	5.96	2.52	5.38	4.29	28.5%
富强粉/公斤(古船)	3.98	3.18	3.96	3.96	3.18	3.98	3.96	/	3.74	3.9%
大米/公斤	6.60	4.78	4.76	* 3.7	4.78	4.78	5.56	4.98	4.99	0.2%
玉米面/公斤	4.40	4.76	4.36	11.60	3.78	5.16	3.90	4.76	5.34	-0.5%
绿豆/公斤	12.98	12.98	14.80	16.40	13.98	13.00	12.40	13.98	13.82	-3.4%
花生油/升(鲁花一级)	27.98	27.98	27.98	27.98	27.98	27.98	27.98	27.98	27.98	0.0%
大豆油/升(金龙鱼)	8.96	9.68	8.56	8.58	9.68	8.70	8.58	8.58	8.92	-0.3%
香油/升(古币)	57.56	57.56	56.44	55.60	57.56	50.88	50.00	/	55.09	-0.5%
后臀尖/公斤	33.80	23.96	21.00	18.40	15.98	21.80	20.60	17.16	21.59	-3.0%
前臀尖/公斤	33.80	13.96	19.80	21.60	15.98	13.60	19.80	11.96	18.81	-5.3%
五花肉/公斤	39.60	33.60	29.80	13.60	13.96	15.80	29.80	15.16	23.92	14.4%
牛腩/公斤	83.60	49.96	39.60	55.60	49.96	87.60	55.80	59.96	60.26	-8.0%
羊肉片/公斤	87.60	79.60	69.60	65.60	97.60	59.60	/	75.60	76.46	3.5%
鲤鱼/公斤	19.60	15.16	17.60	15.98	15.98	19.80	/	15.96	17.15	-7.7%
整鸡/公斤	21.60	37.60	25.60	15.60	19.98	17.80	19.96	23.96	22.76	1.5%
鸡翅中/公斤	53.00	39.96	51.60	37.80	35.96	43.80	/	33.96	42.30	-1.6%
鸡胸/公斤	23.80	29.60	15.20	21.80	15.98	15.20	/	15.98	19.65	7.0%
三元加钙(袋)243克	2.05	2.10	2.10	/	2.20	2.10	2.10	2.10	2.11	0.0%
加碘低钠盐(限份)(400克)	2.80	2.80	2.80	2.80	2.80	2.80	2.80	2.80	2.80	0.5%
白糖/公斤	* 10.98	/	13.20	10.00	10.98	/	13.00	12.40	11.76	0.9%

说明：表中各商品价格为该市场最低价。\*为会员价

# 乐天玛特促销信息

单位：元

限日促销			
促销日期	活动名称		
4月17日-4月23日	会员满48元即可领取特权卡一张		
4月24日-4月26日	凭特权卡可享受90支特快商品专属优惠价		
4月15日-4月21日	活动期间前往客服中心现场添加“乐天玛特”官方微信，即可领取(任选其一)：统一饮料250毫升/盒(冰绿茶/冰糖雪梨)		
限日促销			
促销日期	商品名称	单位	促销价格
4月15日-4月28日	陕西红富士苹果75#-85#	500克	2.98
	西红柿	500克	2.58
	烟台梨	500克	2.58
	青芒果	500克	4.98
	西葫芦	500克	1.78
	圆茄子	500克	2.88
	冷冻去头小黄鱼15/18	500克	4.8
	带皮前肩	500克	6.8
	带肉尾骨	500克	7.48
	龙利鱼	500克	9.9
	厄瓜多尔虾	500克	28.6
	腔排骨	500克	9.9
	牛肉小分割	500克	21.8
	花蛤	500克	3.98
	白蛤	500克	1.98
	扇贝	500克	19.8
	蛭子	500克	10.9
	骨肉相连	500克	9.9

# 京客隆促销信息

单位：元

促销日期	商品名称	单位	优惠售价	日期	商品名称	单位	促销售价
4.17-19	长把梨	500g	1.88	4.17-30	燕庄400ml芝麻香油	瓶	19.90
4.17-19	莴笋	500g	1.76	4.17-30	达利360g香奶/香橙味法式软面包	袋	8.90
4.17-19	猪肝	500g	4.9	4.17-30	果园老农100g北美蔓越莓干	袋	9.90
4.17-19	京客隆排酸牛肉	500g	29.6	4.17-30	枣花村600g壹瓶枣	袋	9.90
4.17-19	冻南美熟虾31-40	500g	29.9	4.17-30	张二嘎240g小粒香南瓜子	袋	12.99
4.20-23	不知火柑	500g	7.58	4.17-30	果园老农170g西梅	袋	11.99
4.20-23	金针菇	500g	4.68	4.17-30	上好佳90g鲜虾条共享装	袋	4.50
4.20-23	京客隆排酸猪冷冻猪骨	500g	5.3	4.17-30	冠之林860g黄桃罐头	瓶	11.80
4.20-23	京客隆羊排	500g	27.6	4.17-30	好丽友104g*2薯愿+80g高笑美	组	11.80
4.20-23	冻黄鱼(100-200g)	500g	9.49	4.17-30	牛栏山500ml 35°百年白酒(6)	盒	36.80
4.17-23	义利135g维生素面包		1.99	4.17-30	怡宝555ml*2纯净水	包	11.90
4.17-23	白玉375g北豆腐		2.80	4.17-30	康师傅1L柠檬口味冰红茶	瓶	2.90
4.17-23	三合一2kg状元精品荠菜猪肉水饺	袋	19.90	4.17-30	金纺3L纯净温和衣物护理剂	瓶	24.90
4.17-23	百富1.5kg猪肉包	袋	19.90	4.17-30	金鱼200g无磷保洁净	瓶	3.85
4.17-23	思念500g猪肉大馅馄饨	袋	8.99	4.17-30	孩儿面270ml水晶洗发沐浴露	瓶	16.20
4.17-23	恒慧300g老汤酱肉	袋	15.90	4.17-30	樱花250g芳香防虫片	袋	12.50
4.17-23	双汇360g鸡柳小玉米热狗肠	袋	9.80	4.17-30	茶花32L5p 25只*5卷特惠装垃圾袋	包	9.90
4.17-30	塞翁福400g龙口粉丝	袋	7.90	4.17-30	天纯10只TC11QP中号炖菜盘	套	5.50
4.17-30	龙菲2.1L黄豆特鲜酱油/特制兴醋	桶	8.99	4.17-30	旭强1.2L Xq7156果汁壶	个	9.90
4.17-30	葱伴侣2kg六月香豆瓣酱	桶	18.90	4.17-30	惠康0603PL紫色方巾五条装	包	10.80
4.17-30	味好美680g沙司特惠装	套	9.90	4.17-30	京客隆230-255mm330女/男拖鞋	双	11.80
4.17-30	中裕5kg原味小麦粉	袋	19.90	4.17-30	壹格800g原味/无糖沙琪玛	盒	29.90
4.17-30	金健5kg东北水晶米	袋	29.90	4.17-30	瓦伦丁500ml*4小麦啤酒	组	39.90

(以上信息由北京市职工物价监督总站提供)

# “帅气学长”白穆重返中国好声音导师盲选舞台

好声音“盲选”场景重现，白穆一首《流星》再次征服导师转身。这场好声音的“时空穿越”剧就发生在4月11日第四季《中国好声音》秀立方官方海选在北京亿好声音举办海选启动仪式发布会暨白穆粉丝见面会。

第四季《中国好声音》开启全新海选形式，通往好声音终极梦想舞台的神秘武器、权威通道，就是这遍布在全国KTV场所内的秀立方黑色的金属玻璃房内的虚拟舞台。发布会现场梦想强音北京事业部总经理张建华先生对“秀立方”官方海选创新模式做了全面的阐述，并与北京亿好声音曹经理启动交接仪式。“一云多屏千家店”式的O2O全新海选形式，无疑会引领KTV行业与综艺娱乐圈融合创新趋势。

这将意味着这些加盟的KTV不仅成为正式授权的官方海选站，还将成为《中国好声音》粉丝俱乐部，也将成为网络演唱会的分会场。全年不落幕的秀立方海选将为更多拥有