



■对话专家

高学历男性更易患帕金森

专家建议:需做好“三级”预防

□本报记者 黄葵 文/摄



本期专家

北京宣武医院功能神经外科主任
李勇杰

【小链接】

宣武医院将办老年病义诊

时间:4月18日(周六)上午8:30-11:30
地点:宣武医院门诊楼三层神经内科门诊北端
内容:1、测血压、记忆、智能检测筛查、焦虑抑郁情绪评估
2、一对一咨询、答疑解惑和看病
义诊专家: 闵宝权、周爱红、唐毅

时间:4月18日(周六)下午13:30-16:00
地点:宣武医院多功能厅(职工食堂三层)
内容:1、老年痴呆的识别与诊断 武力勇(副主任医师)
2、老年痴呆病人的护理 杨莘(护理学教授)
3、老年团体音乐治疗 中央音乐学院音乐治疗中心

目前,全球约有400万帕金森病患者,其中超过200万人在中国。帕金森病已成为继肿瘤、心脑血管病之后中老年人的“第三杀手”。预计到2030年,中国的帕金森患者将达到870万,高学历、男性的患病率更高。

可通过药物和手术控制帕金森病

记者日前从北京宣武医院了解到,帕金森病是个老年病。60岁以上人群帕金森发病率达到1.5%,80岁以上发病率20至30%。得了帕金森病的人很痛苦,但并不代表就没有治疗手段,就目前的医疗水平来看,药物可以控制,手术可以治疗。

帕金森原名震颤麻痹,是一种常见的慢性病,多见于中老年人,是由于大脑深部某个特定部位的一小团脑细胞的功能退化引起的。它是一种慢性进展性疾病,患者的病情随着时间的推移逐渐恶化。此疾病虽不致命,但严重影响患者的工作能力和生活质量。据了解,多巴胺是大脑内分泌的一种物质,称为脑内信息的传递者,它负责大脑情感欲望等信息的传导,也是控制人体运动的开关,如果多巴胺缺乏会令人失去控制肌肉的能力,严重不足会出现手脚不自主的震颤,导致帕金森症。

得病早期接受手术恢复效果更好

北京宣武医院功能神经外科主任李勇杰说:“目前的外科手术,不能治愈帕金森病,但手术能改善帕金森患者的症状。同时有大量的实例证明,手术能抑制帕金森病的进展速度。但不能治愈,也不能逆转由帕金森病而引起受损的肌体。有的患者,做了手术后,在医生指导下用药,生活能维持良好的状态。而有些患者做完手术后改善不明显,甚至于半年多就感觉效果不好了。”

李勇杰说,患者选择何时手术,关系到他的症状改善程度。多数患者,都是在生活难于自理

时,已经进入了帕金森病晚期,年龄也相对很大了,病人和家属才选择做手术。这类病人做手术后,一般都效果不理想。有些患者在确定是帕金森病,只是出现些许波动时,就选择做手术,这样的患者做完手术后,功能的恢复会好很多。

李勇杰强调,帕金森病人必须吃药,做了手术也一样,不同的人根据自己的特点,吃药的量是不一样的。这有点像高血压病人,要坚持吃药,就像正常人要吃饭一样,只是帕金森病人每天要多吃几粒化学药片。

建议加强劳动保护等以预防帕金森

专家指出帕金森有三级预防,一级预防即加强环境保护和劳动保护,预防和治疗某些可能引起帕金森综合症的疾病,如动脉硬化及脑部肿瘤。积极预防一氧化碳、二硫化碳、锰、氯化物的接触和中毒;尽量避免杜冷丁类药物的使用;严厉打击贩毒、吸毒;在老年人中积极开展有益于健康的体育活动、娱乐活动。二级预防的关键是早期诊断、早期治疗。开展对中老年人的健康体检,尤其加强对高危人群的监测,譬如有阳性家族史的人群,动脉硬化以及在有毒环境作业的人群,对肌张力、协调动作和稳定性怀疑的人群进行随访追踪,以使及早发现本病,在医生指导下采取相应的治疗措施。对于早期的病人尤其不可忽视运动疗法、物理疗法、心理疗法等,包括参加一定的体力劳动,加强日常生活中动作、平衡机能的锻炼,关节活动范围和肌力的锻炼,以及言语机能的锻炼。三级预防对于中、晚期病人预防的主要目标是延缓残疾的过程和威胁生命的并发症。

【健康红绿灯】

绿灯

喝温水给皮肤灭火



春天气候干燥,内燥外热的皮肤非常容易干涩、长痘。面对皮肤上火,最好的方法是多喝水。春天要常喝温水,一天的饮水量要保持在1300毫升左右。上火时适合喝柠檬水,也可多喝舒缓茶饮。

豆芽具有清热功效



豆芽不仅能帮助五脏从“冬藏”转向“春生”,还具有清热的功效,有利于肝气疏通、健脾和胃的功效,建议此时可适当多吃一些。

红灯

醒后不要立即起身



不少人早上醒来便急匆匆地爬起来,却被一阵头晕目眩的感觉“击倒”。专家表示,睡醒后,人体由抑制状态转入兴奋状态需要一个过程。建议醒来后先别急着起身,给身体一点时间适应。

朝阳区大中专毕业生就业服务中心 用人单位注册登记介绍

一、北京市朝阳区大中专毕业生就业服务中心简介

北京市朝阳区大中专毕业生就业服务中心是北京市朝阳区人力资源和社会保障局所属事业单位,主要职责是落实中央、市、区关于高校毕业生就业创业工作的政策规定,为有意愿招录高校毕业生的用人单位提供政策咨询、信息发布、生源提供。

二、用人单位登记工作

为畅通用人单位与高校毕业生沟通桥梁,更好地服务用人单位,我中心开展了用人单位注册登记工作,加强资源整合,信息共享,优化就业服务工作。

(一) 登记意义

凡在我中心注册登记的用

人单位可享受以下服务:

1. 免费信息提供: 免费提供我中心掌握的高校毕业生信息、招聘信息以及相关政策咨询。

2. 免费信息发布: 免费在北京人才市场报毕业生就业创业服务专刊、毕业生就业服务平台及合作伙伴平台上发布招聘信息。

3. 免费参加招聘会: 根据用人单位需求, 免费参加我中心组织的专场或校园招聘。

(二) 登记对象

1. 在北京市依法注册、合法经营, 具有一定规模的用人单位, 且连续三年在用工方面没有任何违法违规行为;

2. 有高校毕业生见习需求;

3. 有高校毕业生招聘需求。

(三) 登记流程

需要登记的用人单位请与本中心联系, 获取相关材料。

经办人携所需材料, 到本中心免费办理注册登记手续, 如有特殊情况可预约上门服务。

三、联系方式

办公地址: 北京市朝阳区将台路5号院15号楼407室

办公时间: 9:00-17:00 (周六、日及法定节假日除外)

联系人: 李博伦、王焯

联系电话: 010-84296037、010-84296036

微信公众平台: chbysjyfwzx (订阅号) jcbf-gov (服务号)

邮箱: jyfwzx@bjchy.gov.cn



痔疮一抹净 豆大痔疮抹几天就祛除

郑重承诺: 无论您是多么严重的痔疮, 无论您是内痔、外痔、混合痔……用华老太痔疮一抹净, 每天只需轻轻一抹, 立刻不痛、不痒, 6-12天舒舒服服就能把豆大的痔疮治干净, 效果和手术一样好, 花费却不到手术的五分之一!

华老太独家秘方专治反复发作的痔疮

华老太痔疮一抹净, 完全采用华老太家传秘方, 独特工序长达8小时熬制而成, 历经十二代流传至今, 早在明清时期就已名声大噪, 被民间称为痔疮圣药。经数万例痔疮患者使用证明, 华老太痔疮一抹净的独特配方, 具有快速收敛痔静脉, 防止痔静脉团再次瘀堵、扩张, 防止痔疮反复发作的神奇功效!

无论您是什么样的痔疮, 无论您的痔疮治了多久, 现在马上使用

华老太痔疮一抹净, 只需轻轻一抹, 就能快速止血、止痒、止痛, 痔疮内的硬块开始变软、变小, 6-12天消失的干干净净, 屁股里不再像夹了个东西, 大便顺畅了, 不再疼, 不再滴血了, 放屁也顺畅了, 不咚咚响了, 唯一的感受就是舒服!

华老太痔疮一抹净, 替代手术治疗痔疮, 花钱不多, 见效快! 治疗效果和手术一样好, 花费却不到手术的五分之一。轻中度痔疮只需2-3盒; 重度痔疮只需3-4盒。巩固1盒, 远离痔疮痛苦!

买3盒送1盒

声明: 三日内不满意者无理由退款

订购热线: 010-

57793226

市内免费送货