

职工故事

行进京华大地 讲述精彩故事

线索征集邮箱: ldwbjy@126.com

暖春的午后,灿烂的阳光照在顺义区一所漂亮的中学内,一位40多岁的女士正被一群孩子围着布置楼道内的展板。她就是仁和中学的大家长——校长孟朝晖。这些天,她正在和师生们一起忙乎新址的“校园文化”。从一线教师到拥有1000多师生的中学的校长,多年来,孟朝晖和孩子们在一起,忙并快乐着。

五年奔波 为学生们建新家

2014年9月1日,随着一声清脆的铃声,仁和校园里新的一天拉开了帷幕,这是该校师生值得记住的一个早晨。这一天,学校终于结束了漂泊两年、借址办学的生活,孩子们欢呼“我们回家了!”一句“回家”说来容易,背后包含着多少不易。之前的5年里,老校区的改造工程一天也没有停,孟朝晖既要管理学校,又要跑工地,一次次的奔走,一回回的申报,为的是让师生们有个更安稳的新家。

2014年6月,工程还在紧张施工中,能否在9月如期搬入新家,成了她心头的一块巨石。整整一个暑假,她一天也没有休息过,工地的每一个角落都留下了她的足迹,每一个房间都倾注了她的情感,大到校舍建设,小到一钉一铆,她都事必躬亲。

新校区报告厅建筑时间较短,不在改造工程范围内,但是在以往的使用中,她发现有些个子高的孩子坐在座椅中,已显得局促。

“学生的身高在增长,怎么能再让他们使用原有狭窄的座椅!”孩子们能将就,她心里不能将就。怎么办?一句话“改造”!可是这一“改造”,就需要再重新申报、重新设计、重新选材等一系列繁琐的手续。随后,她一次次往返于教委和工地……现在,看见孩子们舒舒服服坐在报告厅里,孟朝晖意味深长地说:“为了孩子,值!”

学校虽然多次搬迁,但是有孟朝晖在,师生们就能感到浓浓的暖意,在他们心里,有孟朝晖

- 校舍建设 一钉一铆事必躬亲
- 教室不够 腾办公室上实验课
- 积极探索 率先推行分层教学

校长孟朝晖: 站在学生家长角度抓教学

□本报记者 张江艳 文/摄



的地方就是“家”!

校舍两地 租车接送住生

五年来,作为仁和中学的“大家长”,孟朝晖带领着1000多师生,前后四次搬家。

2009年,学校是教室和学生宿舍分两地,当时最让孟朝晖头疼的是住生生的上下学问题,经过反复考察,她决定租用两辆大客车每天接送住生上下学,不论严寒还是酷暑,她都一一叮嘱,目送校车离开,这样一送一,持续了整整15个月。

2012年初,校园整体重建,学校搬至弃置不用的光明小学校址。一个拥有28个班的初中校在小学校园办学,条件之艰苦可想而知,大量设备不能用,很多设施跟不上。那时,孟朝晖想尽办法为孩子们营造舒适的育人环境。

当时,原办公区的桌椅无法搬移,只能使用光明小学废弃的桌椅。让老师们使用桌面凹凸不平的木头桌子,孟朝晖于心不忍,她想了一个办法,给每位老师配置了一块塑料板。她说:“至少不能让老师的书写都成问题啊!”这块小小的塑料板,不仅铺平了桌面,更抚平了老师们的心情。

委屈自己 办公室改为实验室

春暖花开,在仁和学校窗明几净的教室里,经常可以看到孟朝晖教学的身影。课堂之外,她为孩子们的教育环境奔波着,课堂之内,作为一名普通的语文教师,在教学上,她从未放弃变革、创新,即使在艰苦的条件下。

孟朝晖回忆起当时“蜗居”在光明校区的情景:当时,条件有限,学校无法开展正常的实验教学。连续几天,孟朝晖一直在想办法解决这个问题,不久她大胆提出:实验课一定要开,不仅要开,还要走在其他学校前面,提前开!于是,她带领教师腾出大办公室作实验室,而她和老师们回到正在改造中的校区里办公。

在她带动下,仁和中学硬是在狭小的小校园园里,坚持实验教学,并且实现了初一生活物理

实验先修、初二生活化学实验先修等校本课程的开发。仁和中学成为顺义区初中校里的“唯一”,被评为北京市基础教育课程建设先进单位。

积极创新 率先推行分层教学

孟朝晖感慨地说:“我也是家长,我们办教育就是要站在家长的角度去办,您希望自家孩子能享受到什么样的教育,就应该给学生什么样的教育。”通过大量查阅、研读,孟朝晖有感于分层教学是真正面向全体学生、因材施教的教育,她想让仁和中学的每个学生也享受到这样的教育。

经过认真听课,反复观察,她挑选了四位教师,作为分层教学、走班上课的先头部队,率先在初二级的数学课上进行分层教学实验。教改以后,班主任的任务重了,任课教师的担子沉了,有人抱怨,有人质疑,她作为一名从一线教师走过来的校长,不断鼓励着大家。摸索、小结、调整、再实验,经过近一个学期的努力,初二教学分层教学终于取得了阶段性成功。如今,教改的硕果已结满枝头,分层教学已经在数学及物理两个学科实现了常态化。

2015年1月,寒假将至,辛苦了整整一个学期的老师们,在孟朝晖的带领下,举办了一场饶有趣味儿的包饺子大赛。飘洒的雪花粉、上下翻飞的韭菜、鲜亮透红的肉馅……空气里弥漫着浓浓的真情,仁和中学的老师们,在自己的新家里,过上了新年,每一个仁和人都心里默念:回家真好!

牙松齿痛真难熬 一刷一漱就见效

活力泥牙膏热销 吃药、不拔牙,坏牙变好牙

自从一支专业“固齿”的活力泥康齿固牙膏在北京上市以来,揭秘了约旦人用“死海泥”固齿的神奇口腔护理方式,掀起了一股北京市民换用活力泥牙膏刷牙的热潮!“活力泥一刷,坏牙变好牙”迅速成为广大市民街头巷尾、家里、办公室……热议的话题,对口腔健康保健意识较强的市民用过活力泥牙膏后,更是大呼神奇!

“真是神奇,刚用一天,多年的牙龈出血就好了,口腔特别舒服,口气也清新了!”

“才用了一个多月,晃动的牙齿稳固了,牙缝缩小了、不塞牙了,口腔溃

痛也好了。”

“牙不疼了,所有口腔问题全没了……”

“以前牙钻心的疼,现在吃饭、遇冷热也不疼了,多亏活力泥牙膏。”

“几颗牙都松了,医生说只能拔了。用活力泥才一个月,牙牢固了,也不用拔了!”

一、活力泥(HLN)中的活性矿物质吸附微粒:这种吸附颗粒就像吸盘一样,在刷牙的时候,能强力吸住牙菌斑及牙石,每次反复刷3分钟,使其一点点脱离牙齿,漱口时清除出口腔。牙菌斑和牙石消除了,牙周疾病从而祛根;

二、活力泥(HLN)中的全营养纳

米复合因子:能提供牙齿及牙周、牙根所需的全部营养及微量元素,如氟、维生素、钙、骨胶原、牙蛋白、离子水等,这些营养被牙齿及牙床吸收后,萎缩的牙龈重新生长,变得结实饱满,稳定住松动的牙齿。

因此,春天用活力泥康齿固牙膏,能全面对付和解决各种牙齿、口腔问题!

老夫妻牙齿松动、摇摇晃晃 牙根就是命根,活力泥保护了牙齿

两年前牙齿松动,医生说保不住了,就拔了一颗,安了假牙,可现在假牙旁边的牙都开始晃动了,这也不能都拔了呀……王阿姨无奈的说,我可不能像老伴一样,不到60岁真牙就剩

四五颗了。

两个月前,王阿姨听说活力泥牙膏是专业固齿的,就买了一支回来刷,让他高兴的是用了一个月的时候,碰到冷的热的牙齿不再酸疼了,牙晃得也不是那么厉害了。

王阿姨一下又买了两支和老伴李先生一起用,现在她是惊喜万分,原本苍白的牙龈变得红润了,牙龈鼓起饱满,牙齿咬痛感逐渐消失,牙齿坚固有力。

要是早有活力泥这么好的牙膏,我的牙就不用拔了,牙根就是命根子呀!李先生激动的说。

半夜牙疼,疼得浑身发抖 “牙好,就是吃咸菜都比吃肉香”

齐先生不久前牙疼不止,一到深夜牙齿就像是炸了锅,疼的浑身发抖,半边脸都肿了起来,医生建议他把牙拔掉。

朋友的推荐下齐先生使用活力泥牙膏,没想到用了两天,牙疼就明显减轻。用了半个多月,牙齿咬痛感逐渐消失,多年的牙疼好了,用完一个月牙龈丰满,松动的牙齿稳固了,本来要拔掉的牙保住了。

人老了也不图个啥,现在有一口好的牙齿,能吃能喝,有个好身体,就是最大的福气!王伯伯乐呵呵的说,牙齿好,就是吃咸菜都比别人吃肉香!

7种人 用活力泥牙膏 效果好

- 1、牙松齿痛、牙龈萎缩、牙根暴露、牙缝增大、咬嚼无力者;
- 2、牙周炎、牙龈炎、牙龈出血红肿、疼痛者;
- 3、刷牙、进食、咬物时,牙龈易出血者;
- 4、口腔溃疡、口腔经常发粘、有蛀牙者;
- 5、遇冷、热、酸、甜过敏或牙敏感者;
- 6、口臭、口腔异味,晨起口气较重者;
- 7、牙黑牙黄、多烟茶渍、牙颈部有结石者。

买3赠1 买5赠2

咨询电话: 400-004-7026

免费送货 货到付款 无效全额退款

药店销售: 医保全新大药房连锁店、京隆堂连锁店、京卫大药房连锁店、国大连锁店均有销售