

# 世预赛今天抽签，且看国足运气如何

□本报记者 段西元

北京时间今天17:00，亚足联将在其总部吉隆坡对2018年世界杯亚洲区第一阶段预选赛进行抽签，中国队也将正式打响新一轮“冲出亚洲”的战役。

由于在今年亚洲杯比赛中表现出色，中国队的国际排名大幅蹿升，国足成为了此次抽签的种子队。这意味着中国队在第一阶段预选赛中，将避开伊朗、日本、韩国、澳大利亚这4支亚洲区超一流劲旅，同样也避开了乌兹别克斯坦、伊拉克和阿联酋这3支亚洲强队。根据亚足联的规则，本次世预赛亚洲区第一阶段预选赛将分为8个小组，每小组第一名和四个成绩最好的第二名，将进入12强赛，同时进军2019年阿联酋亚洲杯决赛阶段比赛。此外，在其余的28支队伍

中，成绩最好的24支队伍将争夺2019年阿联酋亚洲杯最后所剩的12个或11个名额，这将视阿联酋能否进入12强赛而决定。

取得种子队资格的中国队，当然不能放松，因为其他档次的球队中，也各有“暗礁”，中国队在亚洲还没有全面压制所有对手的实力。第2档次球队中，有多支西亚劲旅，他们都不好对付，这里面的约旦、巴林、卡塔尔及老对手沙特，他们的实力都不在中国队之下。即便是阿曼、叙利亚、科威特，也有足够的实力挑战中国队。第2档次中，只有越南队实力稍弱，如果中国队抽到越南队的话，那就算抽到超级好签了。后面3个档次的球队，实力相对较弱一些。第3档次里，泰国是颗“漂浮的鱼雷”，种子

队都希望避开他们，巴勒斯坦也有一定竞争力。第4档次中，最大的风险来自朝鲜队，没有球队想提前遇到他们，印度尼西亚和新加坡两支东南亚球队稍具竞争力，但总体威胁不大。最后一档球队，基本不具备威胁中国队的的能力。我们可以给中国队提前“设置”一个最好签和一个最坏签，最好签的对手是——越南、马尔代夫、不丹、关岛；最坏签的对手是——约旦、泰国、朝鲜、马来西亚。

签是靠运气抽的，比赛是用脚来踢的，中国队能否顺利进入12强赛，还要看教练、球员的努力。今天的抽签，国足主帅法国人佩兰会亲抵现场，他将和多支亚洲劲旅的主帅，一起目睹抽签结果。

## 男篮集训为何长达半年 宫鲁鸣：中国球员尚不够职业

正带队在昆明海埂基地进行集训的中国男篮主教练宫鲁鸣近日接受采访时表示，长期集训的原因是因为中国球员尚不够职业，目的则是为了培养球员之间的默契程度。

男篮国家队和国奥队目前正在海埂基地进行为期三周的高原集训，开启了长达6个月的亚锦赛备战。而此时距离CBA总决赛结束刚刚过去不到一个月的时间，外界对男篮如此长时间备战集训颇有疑问。对此，宫指导表示，长期集训的原因在于中国球员不够职业。

“职业的标准在国际上其实也没有一个完整的定论。但职业运动员肯定需要很高的自我管理和约束能力。”宫鲁鸣说，“球员不光是水平要有职业化，还包括平时的生活管理，包括自己对自己在训练上的态度。这些都是有一系列的要求的，包括饮食，包括生活规律，包括他对训练的投入等。”

宫鲁鸣认为，目前中国球员在这方面还需要很大的提高。比如比赛一结束，球员一休息就完全放松了。整个联赛当中对自己技术方面的一些弱点，是否有计划地进行改造？对体能上的恢复是否有计划地到健身房去进行康复？包括对待伤病的态度。

说到这里，宫指导对一名球员在这方面的表现十分满意。他说：“我们有一部分球员是可以的，比方说易建联。他对训练的要求、生活的自我约束，什么时候吃饭睡觉、喝什么样的水，都有一个自我把控的能力。但是我们大多数运动员都做不到。这就是为什么我说我们的运动员不够职业。他们的一些现象，表现出

他们不够职业。”

这也正是宫指导要求长期集训的原因。他认为，因为篮球是集体项目，要看这个队伍的能力和水平，得看配合的默契程度。而这个默契在球员还不够职业的程度下，就需要时间的堆积，要靠更多的相互沟通。

“今年的任务（亚锦赛）放在这儿，今年我们整体的战略思想也放在这儿——要形成新的攻防体系。所以需要球员尽可能早的回来参加康复和训练，思想要从联赛中收回来，收到国家队的训练时间里，按照国家队的备战计划，迅速地转化。”宫鲁鸣说。

他表示，目前这支中国男篮比较年轻，经验和能力还都需要很大的提高，不是说三周、五周的时间，战术体系就能得到很好的贯彻。这也正是为什么他和教练组希望他们能够尽早回来，进行系统的体能、技术恢复、战术

熟练的工作。

对于当前的训练进度，宫指导表示：“目前从训练的角度来讲，我们也是在恢复。因为（国家队、国奥队）两批人凑在一起，有先有后，能力有强有弱，有的还没有进行系统的恢复。总的来讲，训练在按计划走，队员也在陆续地来跟上训练的要求。整体上来讲，还是可以的。”

目前困扰球队最大的问题是伤病。他说：“整个联赛下来，不说‘伤兵满营’，但是很多。晚上治疗，满满两屋子都是人，恨不得每个人都要接受治疗，也反映出很多问题。如果从康复角度来讲，可能停下来治疗会效果更好，但是回来的时候可能就耽误了队伍的训练和配合，这就是两方面的事情。从我们的角度来讲，我相信我们的医疗团队有能力把球员的伤病进行迅速的恢复。”（鑫鑫）



## ■体育资讯

### 苏迪曼杯门票全球发售 最低价格仅为50元

本报讯 2015年苏迪曼杯世界羽毛球混合团体锦标赛将于5月10日至17日在广东东莞市篮球中心举行。赛事门票将于近日开售，大赛将提供多种价格的球票供球迷们选择，其中最低票价为50元。

据悉，本届赛事共有35支球队参加，依据世界排名分为四个级别进行争夺，前六个比赛日将进行小组赛及淘汰赛，16日举行半决赛，最后一天（17日）将进行总决赛及颁奖仪式。

根据赛程安排，本届苏杯的小组赛及淘汰赛将在东莞进行，

每天13:00和19:00两个时间段，五片赛场同时进行比赛，每天可进行10场赛事，球迷们可以大饱眼福。

大赛筹委会表示，大赛门票将于近日正式公开发售。票价方面，为了让更多球迷有机会到现场观赛，大赛将提供多种价格的球票供球迷们选择，其中最低票价为50元，同时超过半数的球票售价控制在800元以内。在购票渠道方面，为了方便更多市民群众购票，特别是来自国内和全国各地的球迷购票，主办方开通了11个购票渠道。（鑫鑫）

### 京津冀全民健身大舞台启动 推出20多个健身项目

本报讯（记者 黄葵）4月11日上午，方庄体育公园内格外热闹，2015“海尔斯 健康鞋”杯京津冀全民健身大舞台系列活动在此启动。

本次启动仪式是全民健身大舞台系列活动的首次亮相，活动内容可谓精彩纷呈，方庄地区近千名文体爱好者参与其中，辖区内12个优秀的表演团队携带极具观赏性的文体健身才艺展示走上舞台。《小苹果》健身操舞跳出风采，欢乐喜庆的锣鼓秧歌热闹非凡，慷慨激昂的大合唱令人振奋，时尚前卫的模特表演动感十足。

据主办方介绍，全民健身大舞台系列活动将一直持续至年底，历时共计8个月，在京津冀三地全面铺开，活动将走进街道、社区、乡村、校园、军营、企事业单位举办。活动特点是政

府指导、企业助力、大众参与、专业运行，集社会力量办大众体育健身活动。活动理念是变以医疗保健为运动换健康。活动项目设置特色是“涵盖广，贴民意”。活动内容包括：时尚类，如健身操舞、平板支撑等；竞技类，如各种球类比赛、健康跑走等；传统类，如包括了拔河、跳绳、踢毽子、滚铁环、拽沙包、撒棍儿、掰腕子、抬轿子、抓羊拐等20多个项目的民族民俗趣味运动会。此外，系列活动还涵盖了姚记扑克大赛、索牌羽毛球互动专区，供大众参与。这一系列内容丰富、适合社会各个群体参与的全民健身活动，突显出整个大舞台系列活动紧紧围绕大众健身，打造京津冀体育健身休闲圈，让所有参与者都能享受运动带来的快乐和健康。



### 冬奥项目介绍——花样滑冰

花样滑冰起源于18世纪的英国，后在德国、美国、加拿大等欧美国家迅速开展。

1924年花样滑冰被列为首届冬季奥运会的比赛项目，包括男女单人滑（1924年列入）、双人滑（1924年列入）和冰上舞蹈（1976年列入）四个比赛项目。

花样滑冰的冰场长56-61米，宽26-30米，冰的厚度不少于3-5厘米。1952年，首次世界冰上舞蹈锦标赛在法国巴黎举行。

花样滑冰运动按照参赛人员和技术动作的要求，可以分为众多单项。花样滑冰的奥运会正式比赛项目共有四个，归属三个大类：单人滑（分男子和女子两

项）、双人滑与冰上舞蹈。

在花样滑冰的单人滑与双人滑比赛中，选手必须完成两套节目。在短节目中，选手必须完成一系列必选动作，包括跳跃、旋转和步法；在自由滑/长节目中，选手选择动作有更大的自由度。

1995年3月11日，中国选手陈露在英国伯明翰举行的世界花样滑冰锦标赛上夺得女子单人滑冠军，为中国在世界大赛中赢得第一枚花样滑冰金牌。（于或 整理）

