

2015年3月15日上午，李克强总理在人民大会堂回答记者提问时说：“中国依然是一个发展中国家，中国大约还有两亿人口处在贫困中……”总理的一番话让我想起了20年前河北省一个小学校学生上课的情景。

20年前，全国开展了大规模的希望工程爱心救助贫困生活动。1994年年底，我随原宣武区长椿街市场饮食组的3位个体工商户代表到河北献县为贫困学生捐衣物。这3位个体户一位叫邓玉星，一位叫王金丰，还有一位是年逾花甲的刘秀英老大妈，他们3位作为当时市场饮食组的12家个体工商户代表，带着大家为贫困学生购买的羽绒服、书包文具和一些捐款，驱车200多公里来到献县，为十几名特困学生送去了衣物和捐款，并与这些学生结成了帮扶对子，鼓励他们好好学习、立志成才。捐助仪式后，我在路庄中心小学的一个教室里拍下了这张照片。看到孩子们在四面透风且没有取暖设施的教室里上课，心里很不是滋味。

20年过去了，那些孩子们今天都已经长大成人了，看到这张照片一定会感慨万分。我欣慰现在许多乡村的中小学校发生了翻天覆地的变化，很多学校的校舍已成为当地最漂亮的建筑，我期待，河北省献县的孩子们今天也一定是在宽敞明亮的教室里读书学习，接受现代化的教育吧。

■图片故事

# 20年前我见到农村学生在这样的教室里上课

□史占清 文/图



■家庭相册



## 第一次吃洋快餐

□纪建国 文/图

每次翻开家里那本老相册，妻子都会指着一张我吃肯德基时的照片笑话我：“瞧，你吃东西多没样儿！”我则不置可否地看着她，不笑不语。

26年前，我的一位同事调到一个中外合资企业，那时这可是个新鲜事。几个月后的春天，他回到我们的办公室讲起了自己发财的故事，大伙听得都挺入迷。那些年北京这样的事挺多，因为我们的生活走进了改革开放的新时代，大伙起着哄让他请客。那哥们倒也豪爽，手一挥，说：“走，今天中午前门肯德基，我请客。”我们几个人起着哄地蜂拥来到了快餐店。当时这里可是京城里少有的几家洋快餐店，普通百姓一看了装潢那么精致的店面，甚至不敢轻易涉足，我是怀着忐忑不安的心情走进去的。因为那时京城很多小吃店都给人留下了脏乱差的印象。那里却是窗明几净，尽管是中午十一点了。食客也不是很多，安安静静，一切都显得井然有序。这样的就餐环境，让我们以为进错了店门。我那位老同事很自然地坐下，从容地点餐。一盘盘金黄色的炸鸡块，一杯杯饮料，摆到了我们每个人面前，大伙再也没有先前的拘谨，畅吃畅饮，边说边笑。有人还拿出了相机拍照，从此也就留下了我这张正在吃肯德基的照片。

在我的印象中，那以后北京的街头先是如雨后春笋般出现了很多家麦当劳肯德基等洋快餐店，后是湘川鲁粤风味香飘京城。几年的时间餐饮业的竞争，让北京人的口味丰富了许多，就餐环境一下变了个样。无论是传统的小吃店还是洋快餐店，所有的店铺都在那几年变得干干净净了，我们的城市也在不知不觉中进步了，在有序的竞争中发展了。



■青春岁月

## 630封情书

□南飞雁 文/图

整理壁橱时，一个皮箱映入眼帘，看着好亲切。虽然放在壁橱已有十多年未曾打开，但我知道那里面装着什么，是我和爱人相识、相恋、步入婚姻殿堂、两地分居之间写的全部信件，共630封。

上世纪九十年代初，我们通过熟人介绍相识，很快便开始热恋。当时他在大连上军校，我在河南工作，书信成了我们之间谈情说爱的主要方式。

一年中最多2次相聚，其余

时间都靠鸿雁传情。他不忙时两三天给我写一封信，我比较懒，一般一周写一封信，有孩子之后，写的信就更少了。所以，7年中，他给我写了391封，我写了239封。我调到北京时，除了生活必需品之外，还带了他写给我的全部信件。

我们在信中交流感情、互诉思念、分享喜悦、相互鼓励；也在信中探讨工作、兴趣爱好等；有在月圆之夜看到别人成双成对、花前月下，而自己形单影只的忧伤；也有节日不能团聚的惆怅……

那时，信成了我生活中的重

要部分，天天都在盼信、等信、读信、写信中度过，有兴奋、有失落、有意外惊喜，也有收不到信的打击。有一次，因为邮差的疏忽把信送错了地方，害得我一周没看到他的信，各种猜测搅得我坐卧不安，立即跑到邮局给他打长途电话，整整等了6个小时才接通。

我们还经常买些漂亮的信封，贴上纪念邮票，装着我们的爱在空中穿梭……

这些信增进了我们之间的了解，加深了感情。当我们结束两地分居生活走到一起时，没有因为柴米油盐酱醋茶的琐碎而影响夫妻感情，相反，他总觉得孩子小时他不在身边而对我愧疚，处处体贴包容。

这些信是我们的宝贵财富，我准备有时间好好整理一下，一封封打开再读一遍，重温一下那时我们的爱情。

# 甲状腺疾病医疗技术新进展

### 毫米级小孔就能消除甲状腺结节、腺瘤、囊肿

近年来，我国甲状腺疾病尤其是甲状腺结节患者增长明显，最新调查结果显示：我国甲状腺患病率为1.3%，甲减患病率为6.5%，甲状腺结节患病率为18.6%。国内外的临床研究证明，女性甲状腺患病率是男性的6-10倍。目前，我国甲亢患者有上千万，甲减患者高达几千万，而甲状腺结节患者高达上亿。但由于公众认识度较低，甲状腺患者中只有5%左右接受了治疗。为了让更多的甲状腺疾病的患者得到规范科学的治疗，日前，煤炭总医院开展的微波消融治疗甲状腺结节、囊肿、肿瘤等甲状腺疾病则为更多患者带来福音。

#### 传统手术让人望“刀”生畏

甲状腺结节是一种生活中常见病、多发病，

大多甲状腺结节患者早期没有任何症状，只是在体检中被发现。若查出患有甲状腺结节，有人一听到“结节”两个字就非常紧张，生怕自己得的是不治之症；另一些人则认为结节没什么大不了的，既不痛又不痒，随它去好了。煤炭总医院副院长、普外科主任周正表示，其实这两种极端观点都是不科学的。一旦发现甲状腺结节，应第一时间做进一步的检查和评估，咨询专科医生，判断其性质才是科学的做法。

周正介绍，甲状腺结节是一种常见的甲状腺疾病，如果患者被诊断为炎性或良性结节，没有必要采取传统的手术方式。更需注意的是，传统手术之后，甲状腺腺体可能受到破坏，功能也会减退，可能终身服用内分泌制剂来控制甲状腺功能水平。此外，对于女性而言，传统手术后还会留下一道永远不可抹去的疤痕，不管从身体

上还是心理上都将受到双重的打击，在一定程度上，还会影响生活质量。

#### 创新：毫米级微创技术落户煤炭总医院

为了让更多的甲状腺疾病的患者得到规范科学的治疗，远离传统手术之苦。日前，治疗甲状腺疾病的微创技术——微波消融术正式落户煤炭总医院，这也标志着甲状腺结节、囊肿、肿瘤的治疗摆脱了传统手术的时代。周正介绍，煤炭总医院是公立三级甲等医院，甲状腺外科是医院的重点科室，开展微波消融术就是为了在甲状腺“微创”治疗技术领域起到开拓性的发展，以惠及更多备受甲状腺疾病煎熬的患者。微波消融术可以说只要毫米级微创手术，小孔就能消除甲状腺结节、腺瘤、囊肿，无论从微创性、安全性、美容性还是有效性等方面都不失为甲

状腺疾病的上选、可信赖的诊治方案。

微波消融术运用德国第三代冷循环微波消融仪，配合美国四维靶向可视显像系统精确锁定病灶，将0.88mm微波细针精确介入到病灶点，通过低声超强波覆盖病灶，迅速产生60℃的高温，使病灶细胞产生凝固性坏死，达到微创清除病灶的目的。该技术具有可视、治疗时间短、创口微小仅需1毫米、更大限度保全甲状腺的功能等优点。与传统手术相比，具有“创口小、不留疤、非口服、保功能”等诸多优点，深受广大患者欢迎。

周正表示，微波消融术解决了过去甲状腺外科“一道疤”的难题。由于保留了甲状腺功能，因此术后不完全依赖药物维持甲状腺功能，摆脱了传统手术切除甲状腺后不得不终身服药的困扰。

健康公益热线：010-83290666